

すくすくひろば みやうち 8 月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています！

おしらせ

地域子育て支援センターの愛称が
「すくすくひろば」に決定！
子育ての楽しみから悩みまで、なんでも話せる
親子の居場所「すくすくひろば みやうち」を
引き続きよろしくお願いします。

住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内こども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 ふれあいベビマ 11:00~11:15 身体測定	7	8
9	10	11	12	13 しゃんぐりら出前講座 「簡単にできるリラックス法」 10:30~10:45	14	15
16	17	18	19 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 身体測定	20	21 お誕生会 11:00~11:15	22
23/30	24/31	25	26 ※予約開始日 9/11「うたっておどってABC」	27	28 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20 身体測定	29



ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果ややり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪



絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



【予告・予約制】9/11(金)うたっておどってABC

※定員なし・8/26(水)9:30 予約開始

みやうちの先輩ママで英語講師のエリーと一緒に、歌ったり踊ったり身体を動かしたり、英語でいっぱい遊びましょう♪



しゃんぐりら出前講座

「簡単にできるリラックス法」&相談会

しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員さんによるミニ講座。講座の後に個別相談もできます(～11:30)。テーマ以外の相談もOK！

♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに記念撮影ができます♪
(～12:00)イベントの日にはできない場合もあります。



助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



お誕生会

8月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。



Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



☆ みやうちの風景

夏も本番を迎えました。日に日に暑さが厳しくなってきましたので、熱中症にはくれぐれもお気をつけ下さい。さて7月10日には「のびのび親子体操」が行われました。首すわりからのクラス・よちよち歩きからのクラスに分かれて開催されました。両方のクラス共に音楽に合わせた動きや、体の動かし方で成長の何に効果があるかなど説明を伺いながらの体操でした。お子さん・親御さんが無理なく過ごせるイベントを今後も開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。(あきゆか)



☆ もっちゃんが選ぶ 8月の絵本

『ふるふるフルーツ』

(ひがしなおこ／文 はらぺこめがね／絵 Gakken)



すいか、バナナ、オレンジ、ぶどうが一つずつ登場し、見開きいっぱい描かれた丸ごとの姿から、次のページでは、切られたり皮をむかれたりしてパフェの材料に変身！

「すばあん」「さくつ」「ひよろりん」「ぶるるる」。歌人・東直子さんのオノマトペにのって、みずみずしい果物が次々と姿を変えていきます。文字の大きさや太さ、配置を手がかりに、声に出してみてください。「オノマトペをどう読めばいい？」という戸惑いも、きっとやわらぎます。果物がガラスの器に重なっていく場面には、ページを下に開くしかけも。絵、ことば、文字デザイン、しかけが響き合い、目と耳と手で楽しめる、水色の表紙も涼やかな夏にぴったりの絵本です。

NPO法人 子育て支援あいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざしてー。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

🌈 すくすくひろば(地域子育て支援センター)【川崎市委託事業】

地域のひとと人がつながってみんなで子育てを楽しむ場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日 9:30 から 12:30 まで開所しています。入退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しぼくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

🌈 オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域のひととつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式 LINE に登録できます。



ママの「助けて！」に確実に応えられる
細やかなサービスを

🌈 ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

🌈 川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に、育児支援や家事支援を行います。1回(2時間以内) 2,050円・20回(多胎児の場合60回)まで。

Tel : 070-6988-7820



“訓練”ではない、こども主体の発達支援を

🌈 こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel : 044-872-7111

🌈 こども発達支援ルームマオポポ HOME

【事業所番号 1455200756 /
児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス】
中原区新城1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel : 044-863-6102

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

🌈 学童保育マオポポ kids

宮内小 大谷戸小学校区
中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館 2F
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



“自ら育つ” こどもたちに温かいまなざしを

🌈 そとあそびこども クラブのびる

@ 梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなでもど同士のかわりあいを見守る、お預かり型の外遊びクラブです。

🌈 のびのび親子体操

@ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

🌈 すくすく体操教室

@ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。