

すくすくひろば みやうち 9月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています！



みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースもあります。
ちょっとしたことで気軽に相談してくださいね。

住所：川崎市中区宮内3-4-3
宮内こども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 マオポポ出張サロン 10:00~12:00	4 ※ 予約開始日 9/30 赤ちゃんクラブもも	5
6	7	8	9	10 身体測定	11 【予約制】うたっておどって ABC 11:00~11:30	12
13	14	15	16 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00	17	18 絵本とふれあいあそび 11:00~11:20	19
20	21	22	23 祝日も OPEN しています	24 お誕生会 11:00~11:15	25 身体測定	26
27	28	29	30 【予約制】赤ちゃんクラブもも 10:30~11:30			



マオポポ出張サロン

「こども発達支援ルームマオポポ」スタッフによる出張相談です。発達面の心配ごとやお子さんへの関わり方について相談できます。子育てが楽しくなるヒントを一緒に見つけましょう。



お誕生会

9月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。



身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。



【予約制】赤ちゃんクラブもも

※2か月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さん・お兄さん・お姉さん・お友達6組
ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育てする中でうれしい発見や気になっていることなどを参加者同士で情報交換し合いませんか。



【予約制】うたっておどってABC

※定員なし・予約受付中
みやうちの先輩ママで英語講師のエリーと一緒に、歌ったり踊ったり身体を動かしたり、英語でいっぱい遊びましょう♪



♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに記念撮影ができます♪
(～12:00)イベントの日にはできない場合もあります。



助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。



イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30～12:30)に来所又はお電話で。



絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。
気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。





みやうちの風景

子育ては日々変化する、睡眠や授乳、離乳食など、悩みも人それぞれです。イベントを楽しみに来てくださる方もいますが、イベントのない日には、お母さん同士で何気ない話をしたり、ちょっと気になっていたことを話題にしたりと、ゆったりした時間を過ごしています。育児本や SNS の情報だけではわからない、実際の子育ての「生の声」を聞けるのも、すくすくひろばの魅力のひとつです。お子さんの成長をみんなで見守りながら、のんびり過ごせるすくすくひろばに、ぜひ遊びに来てください。(ゆかこ)



もっちゃんが選ぶ 9 月の絵本

『じいじ、じーっ』

(ホッシー ナッキー／作・絵 ポプラ社)



9 月は敬老の日がありますね。こちらの絵本は、孫の「ぼく」とじいじのお散歩を描いています。「ぼく、のぼる」「じいじ、じーっ」「ぼく、すべる」「じいじ、じーっ」。
〈ぼく+動詞〉の短いことばに続き、じいじの様子は「じーっ」「じっ」「じーん」など、「じ」のことばで表されます。同じ「じ」でも、場面ごとに込められた気持ちは少しずつ違います。絵は、ガーゼに絵の具をつけて色や質感を重ねた紙を切り貼ったコラージュ。その素朴なあたたかみのある絵から、二人の心情が伝わってきます。
少し心配しながらも、じっと見守り、待ち、同じ目線で過ごしながら、孫の「やってみたい」を大切にしているじいじ。祖父ならではの愛情と、ほどよい距離感が心地よい絵本です。

NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

"うちの子" だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

すくすくひろば(地域子育て支援センター)【川崎市委託事業】

地域のひとと人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週 3 日 9:30 から 12:30 まで開所しています。入退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しぼくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

"つながりこそが保障" の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域のひととつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式 LINE に登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる
細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前～産後 6 か月までのご家庭を対象に、育児支援や家事支援を行います。40 時間(多胎児の場合は 1 年で 120 時間)まで利用可能です。詳細はママのお助けコンシェルジュホームページをご覧ください。

Tel : 070-6988-7820



"訓練" ではない、こども主体の発達支援を

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町 7-4
Tel : 044-872-7111

こども発達支援ルームマオポポ HOME

【児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス
事業所番号 1455200756】
中原区新城 1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel : 044-863-6102

こども発達支援ルームマオポポ BASE

【放課後等デイサービス：事業所番号 1455200913】
中原区新城 3 丁目 8 番地 8 号 201
Tel : 044-872-7863

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜式番館 2F
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



宮内小
大谷戸小学区



"自ら育つ" こどもたちに温かいまなざしを

のびのび親子体操 @ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

すくすく体操教室 @ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。