

すくすくひろば みやうち 10月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30～12:30
祝日もOPENしています！

みやうちようこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。
授乳スペース、オムツ替えスペースもあります。
ちょっとしたことで気軽に相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内子ども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ※予約開始日 10/29 出張！ビーンズクラブα	8 しゃんぐりら出前講座「こどもの心と体の発達」10:30～10:45	9	10
11	12	13	14 助産師さんのなんでも相談 11:00～12:00	15 ふれあいベビマ 11:00～11:15 身体測定	16 看護師さんのミニ講座「子どもによくある症状とホームケア」10:30～10:45	17
18	19	20	21 ハロウィンウィーク(～10/23)	22	23 身体測定	24
25	26	27	28 お誕生会 11:00～11:15	29 【予約制】出張！ビーンズクラブα ①10:00～②10:40～	30 絵本とふれあいあそび 11:00～11:20	31

しゃんぐりら出前講座 「こどもの心と体の発達」&相談会

しゃんぐりら子ども家庭支援センターの相談員さんによるミニ講座です。講座の後に個別相談もできます(～11:30)。テーマ以外の相談もOK！

助産師さんのなんでも相談

助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。

ふれあいベビマ

みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果や、やり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪

身体測定

体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。

看護師さんのミニ講座「子どもによくある症状とホームケア」&相談会

川崎市立川崎病院の現役看護師さんに、現在流行している気をつけたい感染症や、子どもの熱性痙攣等の対応についてお話しいたします。ミニ講座の後に個別相談もできます(～11:30)。

ハロウィンウィーク

お部屋の一角に撮影コーナーを設けます。開所中、自由に撮影できます。仮装グッズの準備はありませんが、変装してきてくれるのは大歓迎。ハロウィン気分を楽しみましょう♪ パルーンのお土産もあります！

お誕生会

10月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。

【予約制】出張！ビーンズクラブα

①10:00～10:30→概ね1歳以降
②10:40～11:10→ねんねの赤ちゃん
※各回13組・10/7(水)9:30 予約開始
宮内2丁目でレッスンをやっているビーンズクラブαのなおみ先生(保育士・リズム遊び担当)とあやこ先生(ピアノ講師・音楽担当)が来てくれます。ハーモニーいっぱい音楽の時間を、親子でお楽しみください。

絵本とふれあい遊び

絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。

イベントの予約・問合せは、開所時間内(水、木、金 9:30～12:30)に来所又はお電話で。

♡ハーフバースデー(生後6か月)のお祝いに記念撮影ができます♪(～12:00)イベントの日にはできない場合もあります。

Instagram やってます！

みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



みやうちの風景

9月は暑かったり雨が降ったりでしたね。あるお母さんは、天気予報アプリのアメダス予報を見ながら、センターから帰る時間を決めたりして、私達は「みんながお家に着くまで降らないで～」と願っていました。でもお子さんは意外と雨が好きで、水たまりを踏んだり、傘をぶるんぶるん振り回したりと楽しむそうです。雨の日の楽しみ方を子ども達は知っています。私達もそんな日の楽しみ方を見つきたいですね。(けいこ)



もっちゃんが選ぶ 10月の絵本

『どんぐりず』
(秦直也／作 講談社)



どんぐりも、葉っぱも、土も、シャープペンシルで繊細に描かれたモノクロの世界。その中で、黄色、青、赤、緑、ピンクの5色のはちまきがぱっと目を引きまします。そんな5人組「どんぐりず」が、木から落ちて土にたどり着くまで、まるで運動会！ よーいどんで、走って、ころんで、泳いで、大ジャンプ。作者は、担当編集者と何度も読み聞かせをし合いながら、幼い子に届く一冊へと磨いていったそうです。どんぐりの動きに合った軽妙な言葉も心地よく、何度もページをめくりたくなります。表紙の5人の口元(何て言っているのかな?)、赤いはちまきのどんぐりの活躍、見返しや裏表紙にも、ぜひ注目してみてください。

NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

すくすくひろば(地域子育て支援センター)【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週3日 9:30 から 12:30 まで開所しています。入退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しぼくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



おうちに居ながら、地域の人とつながれる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

"つながりこそが保障"の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要——。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式 LINE に登録できます。



ママの「助けて!」に確実に応えられる
細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前～産後 6か月までのご家庭を対象に、育児支援や家事支援を行います。40時間(多胎児の場合は1年で120時間)まで利用可能です。詳細はママのお助けコンシェルジュホームページをご覧ください。

Tel : 070-6988-7820



"訓練"ではない、こども主体の発達支援を

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7-4
Tel : 044-872-7111

こども発達支援ルームマオポポ HOME

【児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス
事業所番号 1455200756】
中原区新城 1-15-9 エルミタージュ武蔵新城
Tel : 044-863-6102

こども発達支援ルームマオポポ BASE

【放課後等デイサービス：事業所番号 1455200913】
中原区新城 3 丁目 8 番地 8 号 201
Tel : 044-872-7863

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜式番館 2F
Tel : 080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



宮内小
大谷戸小学校区



"自ら育つ" こどもたちに温かいまなざしを

のびのび親子体操 @ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

すくすく体操教室 @ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。