すくすくひろば

みやうち 11月 のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30～12:30
祝日もOPENしています！

みやうちにようこそ♪
日当たりがよく明るい１階のお部屋です。授乳スペース、オムツ替えスペースもあります。ちょっとしたことでも気軽に相談してくださいね。



住所：川崎市中原区宮内 3-4-3
宮内こども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ＊予約開始日 11/13 手形スタンプアート	5 ふれあいベビマ 11:00～11:15 身体測定 	6 「からだの発達を促すお家の環境づくり」講座 10:30～10:50 	7
8	9	10	11 ＊予約開始日 12/2 赤ちゃんクラブもも	12	13 【予約制】手形スタンプアート 10:00～12:00	14
15	16	17	18 助産師さんのなんでも相談 11:00～12:00	19	20 絵本とふれあいあそび11:00～11:20 身体測定	21
22	23	24	25	26 お誕生会 11:00～11:15 	27 ★【予約制】のびのび親子体操 ①10:00～10:40②11:00～11:45 （すくすくひろば共催事業）	28
29	30					

ふれあいベビマ
みやうちのスタッフで、チャイルドボディセラピストとしても活動しているゆかこさんが、ベビーマッサージの効果や、やり方についてお伝えします。子育ての困り事も改善できるかも。お気軽にご参加ください♪

身体測定
体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。

さっちー先生の「からだの発達を促すお家の環境づくり」講座＆相談会
現代生活を送っていると体は鈍る！「寝ない＆食べない」の子どもの悩みは遊びで解決♪　子どもがお家でたくさんからだを動かせるような工夫を教えてもらいましょう。講座の後には個別相談もできます（～11:30）。

【予約制】手形スタンプアート
①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～
※各回 5 組・11/4(水)9:30 予約開始
元みやうち利用者で多摩区在住、手形足形アートで活動中の坪井さんが来てくれます。お子さんの足形でかわいい作品を作りましょう。

助産師さんのなんでも相談
助産師の小野山さんに、授乳や離乳食のこと、子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。

絵本とふれあい遊び
絵本の読み聞かせと手遊び歌などのふれあい遊び。気軽にゆったりと親子の時間を楽しみましょう。



お誕生会
11月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。

【予約制】のびのび親子体操（満主催・すくすくひろば共催事業）
①10:00～→首すわりからよちよち歩き　②11:00～→よちよち歩きから
5つのこども文化センターを会場に、のびのび親子体操を開催しています。さっちー先生と一緒に、親子で楽しみましょう。おうちでもできる運動あそびのヒントがいっぱい！

申込フォームはこちら⇒

【予告・予約制】12/2(水)赤ちゃんクラブもも
2 か月～1 歳未満の赤ちゃんと親 6 組　※11/11(水)9:30～予約開始
ふれあい遊びや赤ちゃん絵本を楽しみながら、子育てする中でのうれしい発見や気になっていることなどを参加者同士で情報交換しませんか。

イベントの予約・問合せは、開所時間内（水、木、金 9:30～12:30）に来所又はお電話で。

♡ハーフバースデー(生後 6 か月)のお祝いに記念撮影ができます♪（～12:00)イベントの日はできない場合もあります。

Instagram やってます！
みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



みやうちの風景

10 月 16 日、市立川崎病院の認定看護師さんをお招きし、ホームケアについてのミニ講座を開催しました。熱性けいれん時の対処法や、室内を換気しつつ湿度を保つ大切さ、どの病気にも手洗いうがいが有効なことなどを教えていただきました。またうがいが難しい小さい子は、麦茶やお水で喉から流すだけでも効果的だそうです。外出を控えがちな季節ですが、お散歩や、すくすくひろばなどでママもリフレッシュしてくださいね、とお話がありました。質問時間もあり、有意義なひとときとなりました。（つぼい）



もっちゃんが選ぶ 11 月の絵本



『いろんないろみつけたよ』

（田中千絵／文・構成　内田有美／絵　福音館書店）

内田有美さんの写真のように繊細な絵と、グラフィックデザイナー・田中千絵さんによる文・構成・ブックデザイン。その組み合わせが生み出す、色、形、並び方の美しさに、表紙から見入ってしまう絵本です。赤、オレンジ、黄、緑、青、紫の 6 つの色ごとに並ぶものを見ると、同じ赤にもさまざまな色合いがあり、形や色を生かした配置にも目を奪われます。「さがしてみよう」「どれかな？」とやさしく語りかける言葉に誘われ、すみずみまで眺めたくなります。巻末には、登場するものの名前も紹介されていますよ。色やものの名前をまだ知らなくても、まず美しさに心が動く。きっと小さな子どもたちの感覚にも届くでしょう。

NPO法人 子育て支えあいネットワーク満



"うちの子"だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざして―。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。

親子がホッとできる場づくりをめざして

すくすくひろば（地域子育て支援センター）【川崎市委託事業】

地域の人と人がつながってみんなで子育てを楽しめる場になれば、との思いで、こども文化センターのお部屋を会場に、週 3 日 9:30 から 12:30 まで開所しています。入退室自由、祝日も OPEN しています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しぼくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内

おうちに居ながら、地域の人とつながれる

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場が必要――。そんな思いから、オンラインで地域の人とつながれる場、困りごとについて相談できる場を運営しています。こちらの二次元コードからねっこぼっこ公式 LINE に登録できます。

ママの「助けて！」に確実に応えられる細やかなサービスを

ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困ったときに子育てをサポートするサービスです。

川崎市産前・産後家庭支援 ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前～産後 6か月までのご家庭を対象に、育児支援や家事支援を行います。40時間（多胎児の場合は 1年で 120時間）まで利用可能です。詳細はママのお助けコンシェルジュホームページをご覧ください。

Tel：070-6988-7820

“訓練”ではない、こども主体の発達支援を

こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
高津区千年新町7−4
Tel：044-872-7111

こども発達支援ルームマオポポ HOME

【児童発達支援・保育所等訪問支援・放課後等デイサービス 事業所番号 1455200756】
中原区新城 1−15−9 エルミタージュ武蔵新城
Tel：044-863-6102

こども発達支援ルームマオポポ BASE

【放課後等デイサービス：事業所番号 1455200913】
中原区新城 3 丁目 8 番地 8 号 201
Tel：044-872-7863

こどもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境設定を行い、その子の持つ強み＝ストレングスに着目して発達支援を行います。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

学童保育マオポポ kids

中原区宮内 2-15-15 ガーデン桜弐番館 2F
Tel：080-9507-9173

こどもたち一人ひとりの気持ちを受け止め、寄り添い、ご家庭や学校と連携しながら、こどもたちの放課後を見守ります。またそれぞれの興味や好奇心を深めていけるようにサポートしながら、未来につながる豊かな感性や生活力を育みます。



“自ら育つ”こどもたちに温かいまなざしを

のびのび親子体操
@ こども文化センター



運動遊びを通して親子のスキンシップを深めつつ、体を動かす楽しさを体感できます。友だち作りの場としても。

すくすく体操教室
@ こども発達支援ルームマオポポ



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら運動能力のベースアップを図る、少人数制の体操教室です。