

地域子育て支援センター
みやうち
4月

のおたより

毎週水・木・金曜日 9:30~12:30
祝日もOPENしています!

みやうちによこそ♪
日当たりがよく明るい1階のお部屋です。授乳スペース、オムツ替えスペースもあります。ちょっとしたことでも気軽に相談してくださいね。

住所：川崎市中原区宮内3-4-3
宮内子ども文化センター内
Tel：070-6459-2700



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 身体測定	5	6
7	8	9	10	11	12 身体測定	13
14	15	16	17 助産師さんのなんでも相談 11:00~12:00 季節の工作「こいのぼり」スタート	18	19 みんなで絵本を楽しもう 11:00~11:20	20
21	22	23	24 身体測定	25	26 お誕生会 11:00~11:15	27
28	29	30				

身体測定
体重計と身長計を用意しています。時間内なら自由に測定できます。身体測定の日以外でも、イベントのない日には測定できます。

助産師さんのなんでも相談
助産師の小野山さんに、授乳や離乳食の心配はもちろん子育てで不安なこと、ご自身の心と身体のことなど、なんでも相談できます。

季節の工作「こいのぼり」※4/17(水)スタート
今回はこいのぼりの簡単工作です。工作キットは30個準備しています。

みんなで絵本を楽しもう
スタッフによる絵本の読み聞かせとフリートーク。みなさんのお気に入り絵本も教えてね。

お誕生会
みんなで4月生まれのお子さんのお祝いをしましょう。お誕生月のお子さんにバースデーカードとフォトスポットをご用意しています。当日参加できない方にもバースデーカードをプレゼント。スタッフまでお声がけください。



みやうちのInstagram やってます!
みやうちのイベントや日常の様子を紹介しています。イベントの日程変更等、最新情報はこちらをチェック。



🌸 みやうちの風景

4月新しい出会いの時。センターでは保育園入園のお友達がいます。また0歳児から1歳児、1歳児から2歳児というように、みんな進級します。ちょっと前までホントに赤ちゃんだったのに…と子ども達の成長の早さに驚かされますね。

さて、センター内の桜の木も満開を迎えています。今年度も親子で楽しめるイベントや工作を考えています。みんな元気でセンターに遊びに来てくださいね。(けいこ)



🌸 もっちゃんが選ぶ4月の絵本

『きこえる?』

(はいじまのぶひこ/作 福音館書店)



現代社会はさまざまな音であふれています。ストレスや騒音に囲まれ、慌たしい日常生活を送っていると、”耳をすます”ことを忘れてしまいがち。子どもたちをとりまく環境はどうでしょう。生まれてわずかな子どもたちの耳に届く音について考えたことはありますか？

「きこえる? はつばの ゆれる おと」

「きこえる? はなの ひらく おと」

「きこえる? ほしの ひかる おと」

ページをめくり、シンプルなシルエットの絵を見て、言葉を紡いで、耳をすましてみてください。心の中で音が鳴り始めるような感覚。長い余韻が心地よく残るとても静かな絵本です。なにかと気忙しい新年度のスタートのこの時期にこそ。

NPO法人 子育て支えあいネットワーク満

”うちの子”だけじゃない、みんなの子どもをみんなで育てていける地域をめざしてー。
子育て期をお互いに支えあえるコミュニティを地域に広げていこうと活動しています。



親子がホッとできる場づくりをめざして

🌈 地域子育て支援センター【川崎市委託事業】

こども文化センターのお部屋を会場に、週3日9:30から12:30まで開所しています。地域の先輩ママたちがスタッフとしてお待ちしています。

センター名	開所曜日	こども文化センター名
かみさくのべ	火・木・金	上作延こども文化センター内
すえなが	火・木・金	末長こども文化センター内
しぼくち	火・水・木	子母口こども文化センター内
ひがしたかつ	火・水・金	東高津こども文化センター内
みやうち	水・木・金	宮内こども文化センター内



”遊び”からコミュニケーション能力を高める

🌈 こども発達支援ルームマオポポ

【児童発達支援事業所：事業所番号 1455300432】
(高津区千年新町7-4)

子どもたち一人ひとりが多様であることを前提に、認知特性に合わせた環境づくりを行い、その子の持つ強み(ストレングス)に着目して発達を促します。お子さんの発達に心配を抱える保護者の方の相談をお受けします。



ママの「助けて!」に確実に応えられる、柔軟できめ細やかなサービスを

🌈 ママのお助けコンシェルジュ

子育てに役立つ情報提供を行いつつ、困った時に子育てをサポートするサービスです。

🌈 川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業【川崎市補助事業】

産前から生後6か月までの赤ちゃんのママが1回(2時間以内)2,050円で20回まで、育児支援や家事支援を受けられます。



情報とつながり・人とつながる

🌈 オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

地域の子育て情報や、近くに住む子育て親子さんとSNSで繋がれます。オンライン子育て相談も。こちらの二次元コードから各SNSで発信している情報を閲覧できます。

zoomでおうちに居ながら参加できる交流の場(月2回月曜日に支援センタースタッフが配信)の申し込みもこちらからどうぞ。



家でも学校でもない、もう一つの居場所

🌈 学童保育マオポポ kids

(中原区宮内2-15-15 ガーデン桜式番館2F)

落ち着いた学習・生活環境を整え、スタッフが子ども一人ひとりに寄り添いながら、内から生まれた興味や好奇心を深めていけるようにサポート。習いごとへの送り出し、迎え入れも行います。



色とりどりの子どもたちの場

🌈 キッズカルチャースクールマオポポ (高津区千年新町7-4)

まなびの場
いっぱいば



お子さんの強みや弱点を把握した上で、将来を支える”学びのペースづくり”をお手伝い。

さっちーの
すくすく体操教室



運動要素をバランスよく取り入れ、楽しく身体を動かしながら脳の発達も促します。



子育てしている今を楽しもう!

🌈 親子イベント

さっちーと一緒に
のびのび親子体操
@すくらむ21



運動遊びを通して親子のスキップを深めます。お友だち作りの場としても。

そとあそびこどもクラブ
のびる
@梶ヶ谷第3公園



そこにいる大人みんなで子どもたちを見守りながら、外遊びを楽しみましょう。