



すくすくひろば

(地域子育て支援センター)



7月

なかはら くづき ぎおんちよう

れいわ ねん がつ にち

令和8年7月1日

〒211-0033 中原区木月祇園町 17-2

TEL 411-6009 FAX 411-6022

あつ なつ しつおん しつど き つか いふく こうかん あせふ もくよく
暑い夏。室温・湿度に気をつけてエアコンを使い、衣服の交換や汗拭き、または沐浴

せいけつ たも けんこう す すいぶん いっき の すこ
などして清潔に保ち健康に過ごしましょう。水分は一気に飲まず、少しずつこまめにとって

たの なつ す こ たいちよう よ とき すいぶん も で
楽しい夏を過ごしましょう。お子さんの体調の良い時に水分をかならず持ってお出かけください。



日	月	火	水	木	金	土
			1 みずあそび 9:30~11:00	2	3	4
5	6	7	8 みずあそび 9:30~11:00	9	10	11
12	13	14	15 身体測定 みずあそび 9:30~11:00	16 身体測定	17	18
19	20	21	22 みずあそび 9:30~11:00	23	24	25
26	27 ベジチェック してみませんか? 10:00~11:00	28	29 みずあそび 9:30~11:00	30	31	

☆みずあそび

がつ か すい もく きん
7月の(火)(水)(木)(金) 9:30~11:00

まえ みず
デッキ前にてタライの水であそびます。

みず なか はい まわ
タライの水の中には入りません。周りであそびます。

きおん てんこう たいせい ちゆうし
なお、気温や天候、体制、イベントによりみずあそびが中止

こと じかん せいげん りようしよう
になる事や、時間制限もあります。ご了承ください。

もちもの き が すいぶん かなら も き
☆持物は着替えとタオル、水分は必ず持って来てね!

にじ よう
☆虹・にじのみずあそび用おもちゃであそびます。

かなら おやこ たの
☆必ずそばにいて、親子で楽しくあそんでください。

まも たの
☆ルールを守ってみずあそびを楽しみましょう。

むし たいさく わす
☆虫よけ対策も忘れずにね!



☆身体測定

がつ にち すい にち もく
7月15日(水)・16日(木)

9:00~12:00 13:15~16:00



☆[ベジチェック]をしてみませんか?

すい てい や さい せつしゅ りよう はか
推定野菜摂取量を測りましょう。

おとな せんよう きき
(大人専用機器)

にち じ がつ げつ
日 時: 7月27(月) 10:00~11:00

やさい た そくてい すうびよう
野菜が足りてますか? 測定は数秒です。

く やくしよ えいよう し ほけんし き
区役所の栄養士さんと保健師さんが来ます。

はなし き
お話も聞けますよ!

じぜん よやく ひつよう
事前の予約は必要ありません!

きかい りよう
この機会をご利用ください!

