

2025 年
6 月号

ち い き こ そ だ し え ん
地域子育て支援センター

にしかせ

ホームページ

Instagram



☎ 080-3082-2407(開所日・開所時間内のみ)
〒211-0024 川崎市中原区西加瀬10-5
(西加瀬こども文化センター内)

<https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcarenishikase>

運営団体：保育ボランティアグループ にじの会

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者が自由に来て遊べるスペースです。子育てに関する情報提供、定期的なイベント開催をして地域の子育てを支援しています。ホッと一息つきにお立ち寄りください。

室内でのんびり遊べる支援センターで、みなさまのお越しをお待ちしています。

プレパパ・プレママもお喋りや交流にどうぞ!



開所日カレンダー・利用案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 産後ママの体力チェック 10:00-12:00 トレーニング室 各回 予約制	5	6	7
8	9	10	11 こ文主催 「おはなしのぶらんこ」 11:00-11:30	12	地域子育て支援センター にしかせ 公式 LINE  ↑登録はこちらから	
15	16	17	18	19 座談会！ 暑い夏の過ごし方 たけのこルーム		
22	23	24	25 座談会！ 離乳食相談会 10:00-12:00 たけのこルーム	26		
29	30	☐ ⇨ 開所日 ☐ ⇨ 開所日 こ文主催 詳細は「たけのこだより」6月号 でご確認ください。 ・手形足形スタンプ（キットバス使用） ・お誕生月のお子さんバースデーカード作り ・身長・体重測定 ご希望の方は、いつでもスタッフにお声がけください。 イベントのある日・混雑している日などは、お時間をいただくこともあります。ご了承ください。				

開所日：月・水・木（年末年始 12/29～1/3 を除く・）

祝日も開所しています。)

時 間：9:30～12:30（時間内は出入り自由）

対 象：0歳から就学前のお子さんと保護者・プレパパ・プレママ

〈おもちゃ・身の回りの消毒について〉

お口に入れたもの・気になるものは、かごに入れてください。

消毒用スプレー・ウェットティッシュ等は室内に準備をしてい

ますので適宜ご利用ください。

裏面も見てね！

●●●●● 産後ママの体力チェック ●●●●●

理学療法士の女性達による、産後ママの体力チェック・骨盤チェックです。出産で負担をかけた身体の様子を見ていただき、今後の生活に関するアドバイスを貰えます。同時に抱っこ紐の正しい装着の仕方も教えていただきます。

10:00～、10:20～、10:40～、11:00～、11:20～、11:40～

各回2名定員。5月最終週より予約受付開始。

予約は、電話・来所時・にしかせ公式LINEにて受け付けます。

服装：スカート以外の動きやすい服装

講師：Women's Body Labo 理学療法士

●●●●● 暑い夏の過ごし方 ●●●●●

暑い夏、家の中で過ごしたり、外で遊んだり
お出掛けしたり、これから迎える夏を安全に
楽しく過ごす工夫を皆さんで話し合ってみましょう。



●●●●● 離乳食相談会 ●●●●●

おしゃべりをしながら、離乳食について困っていること、
どうしたらいい?などを気軽に話す会です。

お子さんの食事の様子の動画があれば、より詳しく
インストラクターに相談することができます。

講師：離乳食インストラクター

たいなか ゆきこさん



スタッフのつぶやき

季節の変わり目は、お天気が不安定で雨の日が多くなりますね。
小さなこどもは、日常のなかに楽しみを見つけるのが上手。
お天気に関係なく傘を使いたがったり、長靴をはきたがったり…
大人はそこに心を乱されてしまう
こともあります。余裕がある時は
どこに心が動いたのか観察したり、
お気に入りのレイングッズを見つける
のも良いかもしれません。
こどもは、周りの大人が幸せでいることが
大切です。
忙しいママも、パパも、自分のことを
大切にしてくださいね。



●●●●● ご利用の皆様へ ●●●●●

- ◎ 初めての方は「登録用紙」へのご記入をお願いします。
- ◎ 来所時には毎回「利用者名簿」にご記入をお願いします。体調の確認もさせていただきます。
- ◎ インターホンが壊れています。階段下でお困りでしたらお手数ですがお電話ください。スタッフが参ります。
- ◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

● 保育ボランティアグループ にじの会 ●

「地域子育て支援センターにしかせ」は、川崎市の委託を受けて
「保育ボランティアグループ にじの会」が運営しています。
中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて 40 年ほど。
地域に密着した子育て支援を目指しています。

主催のひろば事業

● にじのひろば@小杉御殿町二丁目公園

6月13日(金)・24日(火) 10:30～14:00

- ・乳児～幼児対象 / 予約不要
- ・室内の利用も可能



● にじのひろば@おおきな木(井田杉山町)

6月20日(金) 10:30～12:00

- ・ねんねの赤ちゃん親子対象
- ・3組 (予約制)



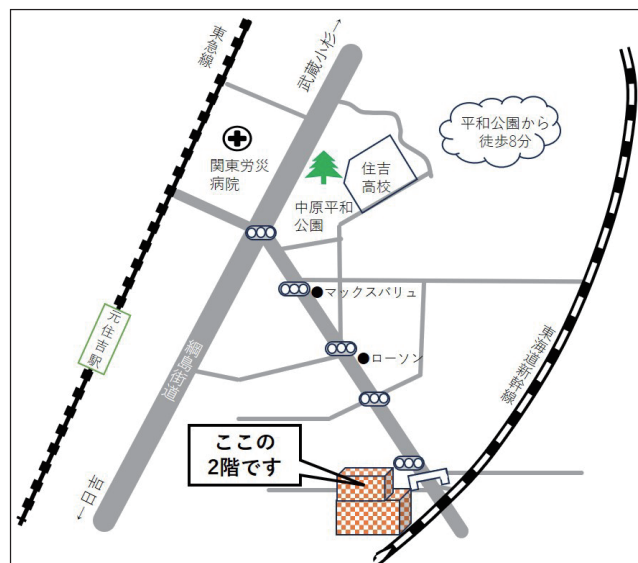
詳しくはホームページをご覧ください。

主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場なないろの見守り保育 (主催：中原市民館)
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育 (主催：Relily baby)
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児 (主催：神奈川県かながわ労働センター)
- 産後ママの体力測定の託児 (主催：Women's Body Labo & WiTHs)
- 子連れヨガ教室の見守り保育 (主催：LARAYOGA)

●●●●● アクセス ●●●●●

バス：「荻宿」バス停下車徒歩1分 ・川崎駅西口～井田病院
川崎市営バス「66」
・武蔵小杉駅 東口 1番乗り場
臨港バス「55」



「保育ボランティアグループ にじの会」

ホームページ



Instagram

