

Instagram



<https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcareshikase>  
運営団体: 保育ボランティアグループ にじの会

ち い き こ そ だ し え ん  
地域子育て支援センター  
にしかせ

A black and white line drawing of a squirrel sitting on a tree stump, eating a nut. The squirrel is facing forward, holding the nut with its paws. The tree stump has a jagged, textured top. To the left of the stump is a tall, thin tree with a large, rounded canopy. To the right is another tall, thin tree with a similar canopy. In the foreground, there are several mushrooms: two on the left and one on the right. There are also some acorns or small fruits scattered on the ground. The entire scene is enclosed in a simple rectangular border.

お口に入れたもの・気になるものは、かごに入れてください。  
消毒用スプレー・ウェットティッシュ等は室内に準備をしていますので適宜ご利用ください。

裏面も見てね! 

## ● 歌や手遊びで多言語にふれてみよう ●

「親子で多言語！国際交流！」を目指す、ヒップファミリークラブさん主催。いろいろな国の言葉で挨拶し、親子で楽しめる歌や手遊びなどを通じて、いくつものことば(多言語)にふれましょう。

## ● 子育て相談会 ●

日々の子育てについての疑問や困っていることはありませんか？  
しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員が来てくれます。  
隔月開催します。気軽に相談してみませんか？  
ご予約は、電話・来所時・公式LINEにて受け付けます。ご希望の時間帯・お子さんの年齢と相談内容をお伝えください。



## ● バランスボールで産後ケアエクササイズ ●

音楽に合わせてボールで弾む産後エクササイズ♪有酸素運動で心も体もリフレッシュ！凝りをほぐし、自律神経や骨盤を整えます。  
初めて、運動が苦手な方もOK！抱っこしながらでも楽しめます。

講師：バランスボール&ピラティスインストラクター さっこ

対象：産後2ヶ月～

持ち物：動きやすい服・飲み物・抱っこ紐・バスタオル

ご予約は、11月3日(月)から電話・来所時・公式LINEにて受け付けます。ご希望の時間帯・お名前をお伝えください。

## ● 保育ボランティアグループ にじの会 ●

「地域子育て支援センターにしかせ」は、川崎市の委託を受けて「保育ボランティアグループ にじの会」が運営しています。  
中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて 40 年ほど。  
地域に密着した子育て支援を目指しています。

### 主催のひろば事業

#### ● にじのひろば@小杉御殿町二丁目公園

11月11日(火) 10:30~14:00

乳児～幼児対象 / 予約不要 / 室内の利用可能

#### ● にじのひろば@おおきな木(井田杉山町)

11月21日(金) 10:30~12:00

ねんねの赤ちゃん親子対象 / 3組(予約制)

詳しくはホームページをご覧ください。

### にじのひろば@なかはら子ども未来フェスタ

11月29日(土) 10:00~16:00 中原市民館児童室にて、にじの会のブースを開設します。来年の干支で顔はめパネルを準備してお待ちしています。その場で写真をプレゼントします。是非ご参加ください。

### 主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場なないろの見守り保育(主催：中原市民館)
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育(主催：Relily baby)
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児(主催：神奈川県かながわ労働センター)
- 産後ママの体力測定の託児(主催：Women's Body Labo & WiTHs)
- 子連れヨガ教室の見守り保育(主催：LARAYOGA)

## スタッフのつぶやき

秋に美味しいものといえば…芋・栗・南瓜、どれがお好きですか？

★究極の選択！どれか一つしか食べられないとしたら？

★栗ご飯・サツマイモご飯は聞くけど、かぼちゃご飯はどうなの？

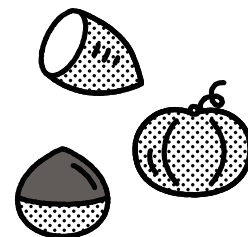
★お味噌汁なら？お芋・かぼちゃはアリだけど、栗は入れないか…

★スイーツやお菓子なら全部アリ！やっぱりモンブラン♡

栗どら焼き♡かぼちゃプリン♡大学いも♡干し芋♡ア～♪

結論なんて出ないけど、こんな会話が楽しい季節。

そんな今夜の献立は、生姜たっぷりシメジの炊き込みご飯と、具が大きいサツマイモのお味噌汁です♪ぐっと短くなりそうな秋ですが、それぞれの秋を楽しくお過ごしください♡

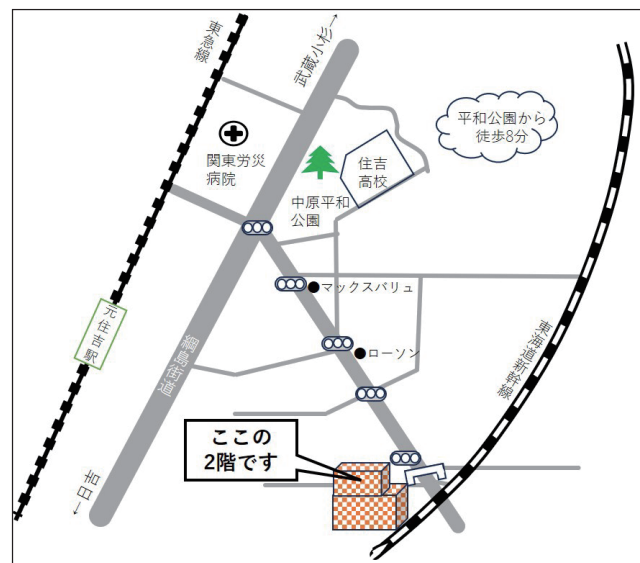


## ● ご利用の皆様へ ●

- ◎ 初めてのの方は「登録用紙」へのご記入をお願いします。
- ◎ 来所時には毎回「利用者名簿」にご記入をお願いします。体調の確認もさせていただきます。
- ◎ インターホンが壊れています。階段下でお困りでしたらお手数ですがお電話ください。スタッフが参ります。
- ◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

## ● アクセス ●

バス：「荻宿」バス停下車徒歩1分 ・川崎駅西口～井田病院  
川崎市営バス「66」  
・武蔵小杉駅 東口 1番乗り場  
臨港バス「55」



### 「保育ボランティアグループ にじの会」

ホームページ



Instagram

