

2026年
1月号

ち い き こ そ だ し え ん
地域子育て支援センター

にしかせ

ブログ更新
しています!



080-3082-2407(開所日・開所時間内のみ)
〒211-0024 川崎市中原区西加瀬10-5

(西加瀬こども文化センター内)

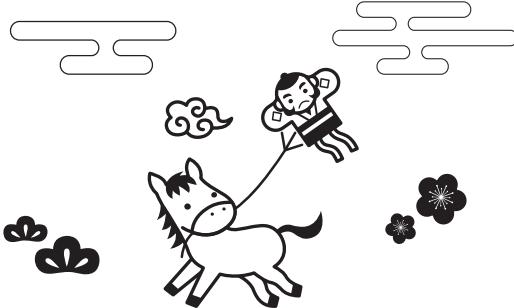
<https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcarenishikase>

運営団体:保育ボランティアグループ にじの会

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者が自由に来て遊べるスペースです。子育てに関する情報提供、定期的なイベント開催をして地域の子育てを支援しています。ホッと一息つきにお立ち寄りください。

室内でのんびり遊べる支援センターで、みなさまのお越しをお待ちしています。

プレパパ・プレママもお喋りや交流にどうぞ!



開所日カレンダー・利用案内

日	月	火	水	木	金	土
4	5 親子で楽しむ絵本時間 電話・来所・公式LINEにて 予約受付開始	6	7	8	9	10
11	12 成人の日 開所しています!	13	14 こ文主催 「おはなしのぶらんこ」 11:00-11:30	15	16	17
18	19 予約可 子育て相談会 10:00-12:00 別室相談可	20 こ文主催 多文化行事	21 予約制 親子で楽しむ 絵本時間 遊戯室	22 ① あんよ：10:00~10:40 ② ねんね・よちよち：11:00~11:40 定員：各回8組	23	24
25	26 ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30 ④11:30~12:00	27	28 心肺蘇生法を学ぼう 遊戯室	29 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 定員：各回先着6組	30	31

開所日：月・水・木 (年末年始 12/29~1/3 を除く・

祝日も開所しています。)

時 間：9:30~12:30 (時間内は出入り自由)

対 象：0歳から就学前のお子さんと保護者・プレパパ・プレママ

〈おもちゃ・身の回りの消毒について〉

お口に入れたもの・気になるものは、かごに入れてください。
消毒用スプレー・ウエットティッシュ等は室内に準備をしていますので適宜ご利用ください。

裏面も見てね!

子育て相談会

日々の子育てについての疑問や困っていることはありませんか？
しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員が来てくれます。
隔月開催します。気軽に相談してみませんか？
ご予約は、電話・来所時・公式LINEにて受け付けます。ご希望の時間帯・お子さんの年齢と相談内容をお伝えください。



絵本セラピスト 末廣真由美さん

「親子で楽しむ絵本時間」

「子どもが生まれたら絵本を読んであげるといいよ」と言われたことはありませんか？でも、どんな絵本を、いつ読んであげたらいいの？そんな疑問と一緒に解決しながら、オススメの絵本の読み聞かせタイムをゆったり楽しんでみませんか？2部制で各回定員8組です。ご予約は、1月5日(月)から電話・来所時・公式LINEにて受け付けます。

心肺蘇生法を学ぼう

乳幼児の心肺蘇生ってどうやるの？

AEDって最近あちこちにあるらしい
けどどう使うの？



できるだけそういうものに縁のない
生活が望ましいけど、

万が一っていう時にどうしたらいいの？って思いませんか？！
消防署の職員さんが教えてくれます。一度でも体験しておくと
少しは焦らず落ち着いて対処できるかも。

10:00～・11:00～各回 40分間 6組ずつ体験できます。

保育ボランティアグループ にじの会

「地域子育て支援センターにしかせ」は、川崎市の委託を受けて
「保育ボランティアグループ にじの会」が運営しています。
中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて40年ほど。
地域に密着した子育て支援を目指しています。

主催のひろば事業

にじのひろば@中原区役所5階なかはらっぽ会議室

1月13日(火)10:30～14:00

1月30日(金)10:30～14:00

乳児～幼児対象 / 予約不要 / 室内での開催

にじのひろば@おおきな木(井田杉山町)

1月16日(金)10:30～12:00

ねんねの赤ちゃん親子対象 / 3組(予約制)

詳しくはホームページをご覧ください。

主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場なないろの見守り保育(主催:中原市民館)
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育(主催: Relily baby)
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児(主催: 神奈川県かながわ労働センター)
- 産後ママの体力測定の託児(主催: Women's Body Labo & WiTHs)
- 子連れヨガ教室の見守り保育(主催: LARAYOGA)

スタッフのつぶやき

毎日冬らしく、しっかり寒い日が続きますね。

ママや、パパのところにもサンタさん来ましたか？

寒い日が続くと暑い日が恋しくなります…ワガママですね。

せっかく寒いので、暑い日には出来ないこと(子どもが寝てる間にアツアツの食べ物を楽しんだり、熱いお風呂にお気に入りの入浴剤、などなど)を取り入れて、日々の生活をなんとなくこだわって自分を甘やかしてあげるのも良いと思います。
そして、夜は温かくして小さなお子さんを湯たんぽ代わりに、良い眠りについてママもパパも寒さに負けずハッピーにお過ごしください。



ご利用の皆様へ

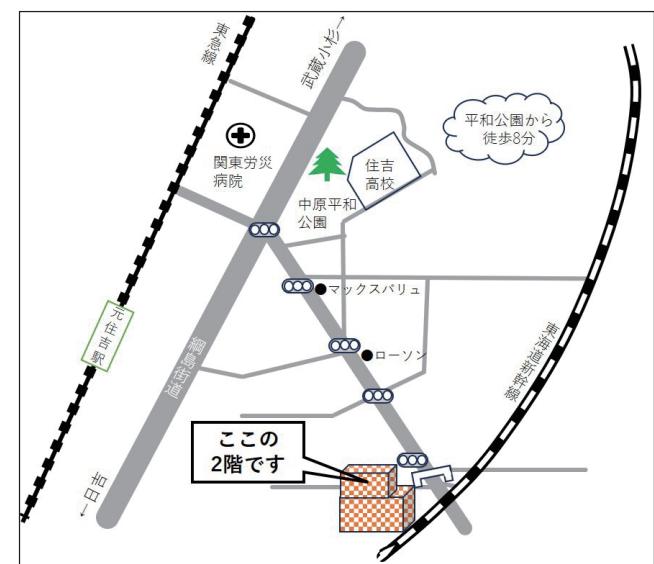
- 初めての方は「登録用紙」へのご記入をお願いします。
- 来所時には毎回「利用者名簿」にご記入をお願いします。体調の確認もさせていただきます。
- インターホンが壊れています。階段下でお困りでしたらお手数ですがお電話ください。スタッフが参ります。
- 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

アクセス

バス:「苅宿」バス停下車徒歩1分

・武蔵小杉駅 東口 1番乗り場
臨港バス[55]

・川崎駅西口～井田病院
川崎市営バス[66]



「保育ボランティアグループ にじの会」

ホームページ



Instagram

