

2026年
5月号

すくすくひろば (地域子育て支援センター) にしかせ

ホームページ

Instagram

ブログ更新
しています!



☎ 080-3082-2407 (開所日・開所時間内のみ)
〒211-0024 川崎市中原区西加瀬10-5
(西加瀬こども文化センター内)

<https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcarenishikase>
運営団体: 保育ボランティアグループ にじの会

すくすくひろば(地域子育て支援センター)は、0歳から就学前のお子さんと保護者が自由に来て遊べるスペースです。子育てに関する情報提供、定期的なイベント開催をして地域の子育てを応援しています。ホッと一息つきにお立ち寄りください。室内でのんびり遊べるすくすくひろばで、みなさまのお越しをお待ちしています。プレパパ・プレママおしゃべりや交流にどうぞ!

地域子育て支援センターは、令和8年4月から愛称が「すくすくひろば」になりました。子育ての雑談から悩みまで、なんでも話せる場所として引き続きご利用ください。



開所日カレンダー・利用案内

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> 手形足形スタンプ(キットバス使用) お誕生月のお子さんパーズカード作り 身長・体重測定 <p>ご希望の方は、いつでもスタッフにお声がけください。 イベントのある日・混雑している日などは、お時間をいただくこともあります。ご了承ください。</p>			<input type="checkbox"/> ⇒ 開所日 <input type="checkbox"/> ⇒ 開所日 こ文主催 詳細は「たけのこだよ」5月号でご確認ください。		1	2
3 開所しています!	4 みどりの日 予約受付開始 (電話・来所・公式LINEにて) 産後ママの体力チェック 定員12組	5 こどもの日	6 振替休日 開所しています!	7	8	9
10	11	12	13 こ文主催 「おはなしのふらんこ」 11:00~11:30	14	すくすくひろば (地域子育て支援センター) にしかせ LINE ↑LINE登録はこちらから	
17	18 予約可 子育て相談会 10:00~12:00 別室相談可	19	20 各回予約制 産後ママの体力チェック 10:00~12:00 遊戯室	21	22	23
24	25	26	27 出入り自由 おはなし & 手あそび 10:30~11:15 トレーニング室	28	29	30
①10:00 ~ 10:30 ②10:30 ~ 11:00 ③11:00 ~ 11:30 ④11:30 ~ 12:00						

開所日: 月・水・木 (年末年始 12/29~1/3 を除く)

祝日も開所しています。

時間: 9:30~12:30 (時間内は出入り自由)

対象: 0歳から就学前のお子さんと保護者・プレパパ・プレママ

〈おもちゃ・身の回りの消毒について〉

お口に入れたもの・気になるものは、かごに入れてください。
消毒用スプレー・ウェットティッシュ等は室内に準備をしていますので適宜ご利用ください。

裏面も見えてね!

子育て相談会

日々の子育ての中で、「これでいいのかな?」と思うことはありませんか?しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員さんが来てくれます。おしゃべりするような気持ちで、気軽にご相談くださいね。ご予約は、電話・来所時・公式LINEにて受け付けます。ご希望の時間帯・お子さんの年齢と相談内容をお伝えください。



産後ママの体力チェック

理学療法士の女性達により、出産で負担をかけた身体の様子を見ていただき、今後の生活に関するアドバイスを貰えます。同時に抱っこ紐の正しい装着の仕方も教えていただきます。動きやすい服装でご参加ください。

10:00~, 10:20~, 10:40~, 11:00~, 11:20~, 11:40~
各回2名定員。5月4日(月)から予約受付開始。
予約は、電話・来所時・公式LINEにて受け付けます。

講師: Women's Body Labo 理学療法士

おはなし & 手あそび

絵本の読み聞かせボランティア「マザーグースの会」さんが来てくれます♪絵本の読み聞かせにとどまらず、パペットダンスあり♪音楽に合わせたペープサートあり♪リズムや手あそびあり…盛りだくさん!親子で楽しい時間を過ごしませんか!

保育ボランティアグループにじの会

「すくすくひろば(地域子育て支援センター) にしかせ」は、川崎市の委託を受けて「保育ボランティアグループ にじの会」が運営しています。中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて40年ほど。地域に密着した子育て支援を目指しています。

主催のひろば事業

- にじのひろば@中原区役所芝生広場&5階なかはらっぱ会議室
5月12日(火) 10:30~14:00
5月29日(金) 10:30~14:00
乳児~幼児対象 / 予約不要 / 外遊びと室内での開催
- にじのひろば@おおきな木(井田杉山町)
5月8日(金) 10:30~12:00
ねんねの赤ちゃん親子対象 / 3組(予約制) / 室内での開催
- にじのひろば@井田杉山町公園
5月8日(金) 10:30~12:00(雨天中止)
詳しくはホームページをご覧ください。

主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場なないろの見守り保育(主催:中原市民館)
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育(主催:Relily baby)
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児(主催:神奈川県かながわ労働センター)
- 産後ママの体力測定の託児(主催:Women's Body Labo & WITHs)
- 子連れヨガ教室の見守り保育(主催:LARAYOGA)

スタッフのつぶやき

新年度がスタートして1ヶ月。新生活のリズムにも慣れてきた頃でしょうか?お疲れが出ていませんか?

5月は「母の日」がありますね♪80代の母の誕生日は、毎年「母の日」前後。今年はドンピシャ母の日=誕生日。花が大好きな母には、やはりカーネーションを贈ることが多いけれど…今年は私の「Ball&Chain」バッグを見て興味津々なので(笑)好きな柄を選んでもらおうかな♪娘が50代になっても、私の誕生日の朝のメッセージには私が生まれた日のこと。いくつになっても色褪せない出産時の思い出です。毎日がんばっているママたち。母の日には、何か自分へのご褒美時間を♡

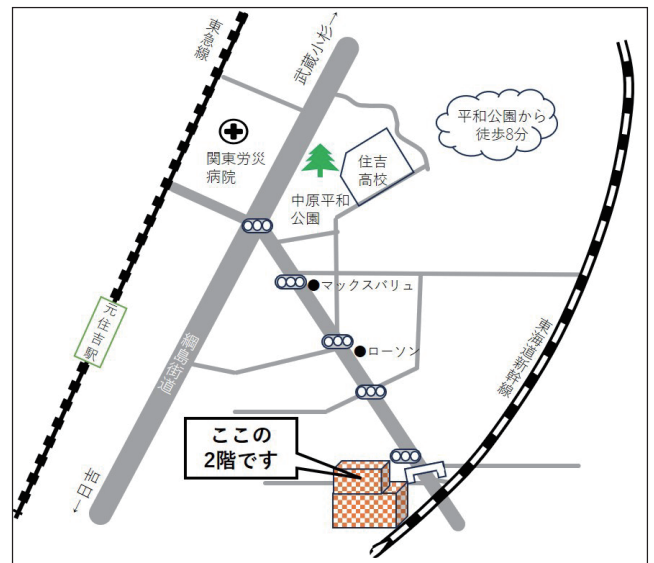


ご利用の皆様へ

- ◎ 初めての方は「登録用紙」へのご記入をお願いします。
- ◎ 来所時には毎回「利用者名簿」にご記入をお願いします。体調の確認もさせていただきます。
- ◎ インターホンが壊れています。階段下でお困りでしたらお手数ですがお電話ください。スタッフが参ります。
- ◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

アクセス

バス: 「苅宿」バス停下車徒歩1分 • 川崎駅西口~井田病院
川崎市営バス「66」
• 武蔵小杉駅 東口 1番乗り場
臨港バス「55」



「保育ボランティアグループにじの会」

ホームページ



Instagram

