

2026年  
6月号

# すくすくひろば にしかせ

ホームページ

Instagram

ブログ更新  
しています!



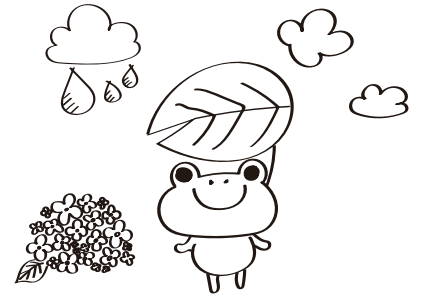
☎ 080-3082-2407 (開所日・開所時間内のみ)  
〒211-0024 川崎市中原区西加瀬10-5  
(西加瀬こども文化センター内)

<https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcareshikase>

運営団体: 保育ボランティアグループ にじの会

すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者が自由に来て遊べるスペースです。子育てに関する情報提供、定期的なイベント開催をして地域の子育てを応援しています。ホッと一息つきにお立ち寄りください。

室内でのんびり遊べる すくすくひろばで、みなさまのお越しをお待ちしています。  
プレパパ・プレママもおしゃべりや交流にどうぞ!



## ●●●●●●●● 開所日カレンダー・利用案内 ●●●●●●●●

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 予約受付開始 (電話・来所・公式LINEにて) ベビーヨガ 定員 15組	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> 座談会! 離乳食相談会 10:00~12:00 たけのこルーム	<b>9</b>	<b>10</b> こ文主催 「おはなしのふらんこ」 11:00~11:30	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>すくすくひろば にしかせ公式 LINE</p>  <p>LINE</p> <p>↑LINE登録をすると毎月のおたよりが届きます。 また、予約制イベントの申し込みもできます。</p> </div>	
<b>21</b>	<b>22</b> 座談会! 暑い夏の過ごし方 たけのこルーム	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 定員 15組 予約優先 ベビーヨガ 10:00~11:30 トレーニング室		
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手形足形スタンプ (キットバス使用)</li> <li>・お誕生月のお子さんパーズカード作り</li> <li>・身長・体重測定</li> </ul> <p>ご希望の方は、いつでもスタッフにお声がけください。 イベントのある日・混雑している日などは、お時間をいただくこともあります。ご了承ください。</p>		<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p><input type="checkbox"/> ⇨ 開所日    <input type="checkbox"/> ⇨ 開所日</p> <p>こ文主催 詳細は「たけのこだより」6月号 でご確認ください。</p> </div>	

開所日: 月・水・木 (年末年始 12/29~1/3 を除く・

祝日も開所しています。)

時 間: 9:30~12:30 (時間内は出入り自由)

対 象: 0歳から就学前のお子さんと保護者・プレパパ・プレママ

### 〈おもちゃ・身の回りの消毒について〉

お口に入れたもの・気になるものは、かごに入れてください。  
消毒用スプレー・ウェットティッシュ等は室内に準備をしていますので適宜ご利用ください。

裏面も見えてね! ↗

## 離乳食相談会

おしゃべりしながら、離乳食について困っていること、  
どうしたらいい?などを気軽に話す会です。

お子さんの食事の様子の動画があれば、より詳しく  
インストラクターに相談することができます。

講師：離乳食インストラクター  
たいなか ゆきこさん



## 暑い夏の過ごし方

暑い夏、家の中で過ごしたり、外で遊んだり  
お出掛けしたり、これから迎える夏を安全に  
楽しく過ごす工夫を皆さんで話し合ってみましょう。



## ベビーヨガ

対象は3カ月～1歳未満の0歳児と保護者15組。

講師：オリーブ母子相談室 助産師 柳澤裕美さん

持ち物：バスタオル・動きやすい服装（保護者）・飲み物

ご予約は、6月1日（月）から、電話・来所時・公式LINEにて  
受け付けます。ベビーヨガの後には、おしゃべりタイムも設けていま  
す。お子さんと一緒にリラックスし、心地よい時間を過ごしましょう。

## 保育ボランティアグループにじの会

「すくすくひろば にしかせ」は、川崎市の委託を受けて「保育ボ  
ランティアグループ にじの会」が運営しています。

中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて40年ほど。  
地域に密着した子育て支援を目指しています。

### 主催のひろば事業

#### ● にじのひろば@中原区役所 芝生広場&5階なかはらっぱ会議室

6月9日（火）10:30～14:00

6月19日（金）10:30～14:00

乳児～幼児対象 / 予約不要 / 外遊びと室内での開催

#### ● にじのひろば@おおきな木（井田杉山町）

6月12日（金）10:30～12:00

ねんねの赤ちゃん親子対象 / 3組（予約制） / 室内での開催

#### ● にじのひろば@井田杉山町公園

6月12日（金）10:30～12:00（雨天中止）

詳しくはホームページをご覧ください。

### 主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場なないろの見守り保育（主催：中原市民館）
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育（主催：Relily baby）
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児（主催：神奈川県かながわ労働センター）
- 産後ママの体力測定の託児（主催：Women's Body Labo & WITHs）
- 子連れヨガ教室の見守り保育（主催：LARAYOGA）

## スタッフのつぶやき

新年度始まって早二ヶ月、新たな生活が始まった方は、少し  
慣れましたか。

わが家の一人娘は中学入学「なんか軍隊みたいなんだけど」  
と家で悪口を吐きながら、小学校との差になんとか適応してい  
るようです。色々早い子で、思春期前期は過ぎ、今は嵐の前  
の静けさかな（笑）、思春期後期もきつと来ると覚悟しています。  
つい先日娘が「かー（私）みたいになりたい」と、とー（夫）にそ  
と話したそうです。あんなに私に対して態度悪いのには??

そして私は、娘が憧れを持ってとーの仕事の詳細を調べて  
いることを知っています。とーには冷たい娘ですが。

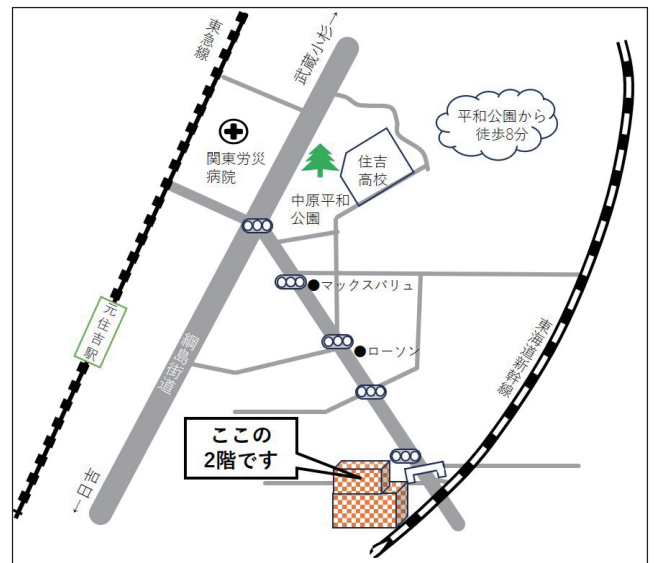
色々苦しいこと辛いことがあるでしょう、とにかく自分で選択し  
て自分で決めていくのを見守っているよ、ごはんと洗濯は任せ  
なさい!と想う母です。

## ご利用の皆様へ

- ◎ 初めてご利用の方はタブレットでの「利用者登録」をお願いします。
- ◎ 来所時には毎回「利用者名簿」にご記入をお願いします。体調の  
確認もさせていただきます。
- ◎ インターホンが壊れています。階段下でお困りでしたらお手数  
ですがお電話ください。スタッフが参ります。
- ◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

## アクセス

バス：「荻宿」バス停下車徒歩1分 ・川崎駅西口～井田病院  
川崎市営バス「66」  
・武蔵小杉駅 東口1番乗り場  
臨港バス「55」



### 「保育ボランティアグループにじの会」

ホームページ



Instagram

