

2026年  
7月号

# すくすくひろば にしかせ

■ 西加瀬こども文化センターたけのこルーム内 ■

〒211-0024 川崎市中区西加瀬10-5

☎ 080-3082-2407 (開所時間内のみ)

<https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcarenishikase>

運営団体：保育ボランティアグループにじの会



ホームページ



Instagram



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者が自由に来て遊べるスペースです。

子育てに関する情報提供や定期的なイベント開催をして地域の子育てを応援しています。

ホッと一息つきにお立ち寄りください。

室内でのんびり遊べる すくすくひろばで、みなさまのお越しをお待ちしています。

プレパパ・プレママもおしゃべりや交流どうぞ！



## 開所日カレンダー・利用案内



| 日                                          | 月                                                                                | 火                                                                                | 水                                                                                             | 木                                                                                | 金                                                                                          | 土                                                                                |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |                                                                                  |                                                                                  | 1<br>こ文主催<br>「おはなしのぶらんこ」<br>11:00～11:30                                                       | 2<br>こども文化センターの<br>お庭で<br>水遊びをしよう<br>10:00～11:45                                 | 3                                                                                          | 4                                                                                |
|                                            | 5<br>こども文化センターの<br>お庭で<br>水遊びをしよう<br>10:00～11:45                                 | 6<br>こ文主催<br>「ねんねのお悩み<br>一緒に改善しませんか？」<br>たけのこルーム<br>10:30～11:00<br>終了後は相談にも応じます  | 7<br>子育て相談会<br>10:00～12:00<br>別室相談可<br>①10:00～10:30 ②10:30～11:00<br>③11:00～11:30 ④11:30～12:00 | 8<br>子どもの排泄のはなし<br>トレーニング室<br>10:45～11:30                                        | 9<br>すくすくひろば<br>にしかせ公式<br>LINE<br>LINE登録をすると毎月の<br>おたよりが届きます。<br>また、予約制イベントの<br>申し込みもできます。 |                                                                                  |
| 10<br>予約不要<br>どなたでも                        | 11<br>こ文主催<br>「ねんねのお悩み<br>一緒に改善しませんか？」<br>たけのこルーム<br>10:30～11:00<br>終了後は相談にも応じます | 12<br>こ文主催<br>「ねんねのお悩み<br>一緒に改善しませんか？」<br>たけのこルーム<br>10:30～11:00<br>終了後は相談にも応じます | 13<br>こ文主催<br>「ねんねのお悩み<br>一緒に改善しませんか？」<br>たけのこルーム<br>10:30～11:00<br>終了後は相談にも応じます              | 14<br>こ文主催<br>「ねんねのお悩み<br>一緒に改善しませんか？」<br>たけのこルーム<br>10:30～11:00<br>終了後は相談にも応じます | 15<br>こ文主催<br>「ねんねのお悩み<br>一緒に改善しませんか？」<br>たけのこルーム<br>10:30～11:00<br>終了後は相談にも応じます           | 16<br>こ文主催<br>「ねんねのお悩み<br>一緒に改善しませんか？」<br>たけのこルーム<br>10:30～11:00<br>終了後は相談にも応じます |
| 17<br>中原市民館にて<br>開催中の<br>なかはらっぱ祭りに<br>いるよ！ | 18<br>開所しています                                                                    | 19<br>開所しています                                                                    | 20<br>開所しています                                                                                 | 21<br>開所しています                                                                    | 22<br>開所しています                                                                              | 23<br>開所しています                                                                    |
| 24<br>開所しています                              | 25<br>開所しています                                                                    | 26<br>開所しています                                                                    | 27<br>開所しています                                                                                 | 28<br>開所しています                                                                    | 29<br>開所しています                                                                              | 30<br>開所しています                                                                    |
| 31<br>開所しています                              | 32<br>開所しています                                                                    | 33<br>開所しています                                                                    | 34<br>開所しています                                                                                 | 35<br>開所しています                                                                    | 36<br>開所しています                                                                              | 37<br>開所しています                                                                    |

開所日：月・水・木（年末年始 12/29～1/3を除く）

祝日も開所しています）

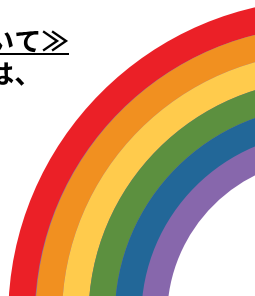
時 間：9：30～12：30（時間内出入り自由）

対 象：0歳から就学前のお子さんと保護者

プレパパ・プレママ

《おもちゃ・身の回りの消毒について》

お口に入れたもの・気になるものは、  
置いてあるかごに入れてください。  
消毒用ウェットティッシュ等は  
室内に準備をしていますので  
適宜ご利用ください。



## こども文化センターのお庭で水遊び

いつものお部屋から見えるお庭に水遊びができるように準備します。時間内にゆっくりお越しください。

開催時間：10時ごろから11時45分ごろまで

持ちもの：水遊び用の服・着替え・タオル・飲みもの・帽子・日焼け止め・虫よけ

※雨天時・熱中症警戒アラートが発表された時は中止します

## 子育て相談会

日々の子育ての中で、「これでいいのかな？」と思うことはありませんか？しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員が来てくれます。

ご予約は、電話・来所時・公式LINEにて受け付けます。

## 子どもの排泄のはなし

NEW トイレトレーニングが不安なママパパ。子どものペースを大切に待って排泄のサインをゆっくり観察。「頑張るトイレ」から「親子で楽しむトイレ」へ♪そんなきっかけとなるおはなしをしていただきます。

講師：保育士 米田 響子さん  
予約不要で参加できます

## 保育ボランティアグループ にじの会

川崎市の委託を受けて「保育ボランティアグループ にじの会」が運営しています。中原区を中心に川崎市内で保育活動을續けて40年ほど。地域に密着した子育て支援を心掛けています。

## 主催の広場事業

### ● にじのひろば@なかはらっぱ祭りin中原市民館

7月19日（日）10:00~16:00

中原市民館2階児童室にて開催しています。この日は中原区内で活動をしている団体が大集合するお祭りです。

イベントに参加したり私たちのひろばに休憩しに来てね！

### ● にじのひろば@おおきな木（井田杉山町）

7月10日（金）10:30~12:00

ねんねの赤ちゃん親子対象／3組（予約制）／室内

### ● にじのひろば@井田杉山町公園

7月10日（金）10:30~12:00

公園で遊ぶようにお砂場道具、

しゃぼん玉などを準備してお待ちしています。

※詳細はホームページでご確認ください

## 主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場なないろの見守り保育（主催：中原市民館）
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育（主催：Relily baby）
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児（主催：神奈川県かながわ労働センター）
- 産後ママの体力測定の託児（主催：Women's Body Labo & WiTHs）
- 子連れヨガ教室の見守り保育（主催：LARAYOGA）

## スタッフのつぶやき



7月になり、いよいよ夏本番!!!

…と言いたところですが、今年はかなり早い時期から暑い日が続いていますよね。

我が子が小さい頃は、「暑くなったら思いっきり水遊びをさせよう!」と、親の私も気合いを入れて公園に行ったり、ベランダにビニールプールを出したりしていました。

製氷皿に小さな人形を入れて凍らせた氷を作ってみたりと、

暑さを乗り切りながら

楽しく遊ぶ方法を、

あれこれ考えていたのが懐かしいです。



ですが、最近の暑さは以前とレベルが違いますよね。今や、外で遊ぶこと自体が危険に感じるほどの猛暑です。

みなさんもこまめな水分補給と適切な休息を心がけて、安全に夏を楽しみましょう!



## ご利用のみなさまへ

- ◎ 初めの方にはタブレットで登録をお願いします。
- ◎ 来所時には毎回「利用者名簿」に記入をお願いします。体調の確認もさせていただきます。
- ◎ インターホンが壊れています。階段でお困りでしたらお手数ですがお電話ください。スタッフが手伝います。
- ◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

## アクセス

バス：「荏宿」バス停下車徒歩1分



- ・ 川崎駅西口～井田病院 川崎市営バス「66」
- ・ 武蔵小杉駅 東口1番乗り場 臨港バス「55」



©NIJINOHIBOBANIJINOKAI



保育ボランティアグループにじの会ホームページ