



2026年
8月号

すくすくひろば にしかせ

■ 西加瀬こども文化センターたけのこルーム内 ■

〒211-0024 川崎市中原区西加瀬10-5

☎ 080-3082-2407 (開所時間内のみ)

<https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcarenishikase>

運営団体：保育ボランティアグループにじの会



ホームページ



~Instagram~

すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者が自由に来て遊べるスペースです。

子育てに関する情報提供や定期的なイベント開催をして地域の子育てを応援しています。

ホッと一息つきにお立ち寄りください。

室内でのんびり遊べるすくすくひろばで、みなさまのお越しをお待ちしています。

ブレパパ・ブレママもおしゃべりや交流にどうぞ！



開所日カレンダー・利用案内



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6  ママと赤ちゃんの フットケアのおはなし たけのこルーム 10:00~12:00	すくすくひろば にしかせ公式 LINE  ↑LINE登録をすると毎月 のおたよりが届きます。 また、予約制イベントの 申込もできます。	
9	10  今月の工作 作ってね！	11  こ文主催 「おはなしのぶらんこ」 11:00~11:30	12	13 		
16	17	18	19	20	21	22
23	24 	25	26 助産師さんに 聞いてみよう たけのこルーム 10:00~12:00	27 	28	29
30	31	・手形足形スタンプ（キットパス使用） ・お誕生月のお子さんの「バースデーカード」作り ・ハーフバースデー ・身長・体重測定 ・工作 ご希望の方は、イベント開催日以外 いつでもスタッフにお声がけください。				

開所日：月・水・木（年末年始 12/29~1/3を除く）

祝日も開所しています）

時 間：9:30~12:30（時間内出入り自由）

対 象：0歳から就学前のお子さんと保護者

ブレパパ・ブレママ

《おもちゃ・身の回りの消毒について》

お口に入れたもの・気になるものは、
置いてあるかごに入れてください。

消毒用ウェットティッシュ等は
室内に準備をしていますので
適宜ご利用ください。



ママと赤ちゃんのフットケアのおはなし

普段足やつめのお手入れはどうしていますか？
なんとなく歩くときに不調や痛みを感じることは
ありますか？お手入れの方法を学んで、子どもの
足も自分の足も健康に保ちましょう。
※当日は予約不要で参加できます



講師：看護師・フットケア指導士
日比 百合子さん

NEW

助産師さんに聞いてみよう

日常で専門家に聞いてみたくなる悩みはたくさん！！
そのたびに「どこで聞いたらいいのかな？」
と、子育ての悩みは尽きないものです。
少し先に行く先輩ママでもある助産師さんに気軽に
話してみませんか？
普段通り遊びながらみなさんとお話してくれます。
てまりの助産院
大角 真梨子さん

保育ボランティアグループにじの会

「すくすくひろば にしかせ」は、川崎市の委託を受けて
「保育ボランティアグループにじの会」が運営しています。
中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて40年ほど。地域
に密着した子育て支援を心掛けています。

主催の広場事業

8月はお休み

● にじのひろば@小杉御殿町二丁目公園

9月4日（金） 9月29日（火） 10:30～14:00

久しぶりに小杉御殿町二丁目公園へ戻っての開催です。
お砂場や滑り台もあるので楽しく遊びましょう。隣接した
集会所のお部屋も借りているのでお着替えやおむつ替えも
できます。

● にじのひろば@おおきな木（井田杉山町）

9月11日（金） 10:30～12:00

ねんねの赤ちゃん親子対象／3組（予約制）／室内

● にじのひろば@井田杉山町公園

9月11日（金） 10:30～12:00

公園で遊ぶように、お砂場道具・しゃぼん玉などを準備
してお待ちしています。

※詳細はホームページでご確認ください

主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場なないろの見守り保育（主催：中原市民館）
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育（主催：Relily baby）
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児（主催：神奈川県かながわ労働センター）
- 産後ママの体力測定の託児（主催：Women's Body Labo & WiTHs）
- 子連れヨガ教室の見守り保育（主催：LARAYOGA）

スタッフのつぶやき



暑い日が続きますね。
ムリせず涼しいお部屋で過ごしてくださいね。
どんな風に過ごしたらいいのか迷っても調べられる
便利な世の中～♪



中学生のわが子が小1のころ。
「明日の時間割がわからない…ケータイ（グーグル）
で調べて！」「え！？どうやって？？」という出来事
がありました。小さな子どもにとってスマホは、魔法
の道具のようにみえていたようで、今も思い出して
よく“くすり”と笑ってしまいます。
子どものカワイイ言い間違いや、カワイイ思い違いに
は、子どもが大きくなっても、度々思い出しては
“くすり”と癒されます。
スマホで録ったり、メモしたり、いっぱい覚えておい
てくださいね。これで思春期も乗り越えられる・・・
かもしれません。

ご利用のみなさまへ

- ◎ 初めの方にはタブレットで登録をお願いします。
- ◎ 来所時には毎回「利用者名簿」に記入をお願いします。
体調の確認もさせていただきます。
- ◎ インターホンが壊れています。階段でお困りでしたら
お手数ですがお電話ください。スタッフが手伝います。
- ◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

アクセス



バス：「荻宿」バス停下車徒歩1分

- ・川崎駅西口～井田病院 川崎市営バス「66」
- ・武蔵小杉駅 東口1番乗り場 臨港バス「55」



©NIJINOHIROBANIJINOKAI



保育ボランティアグループにじの会ホームページ