

2026年
10月号

すくすくひろば にしかせ

■ 西加瀬こども文化センターたけのこルーム内 ■

〒211-0024 川崎市中原区西加瀬10-5

☎ 080-3082-2407 (開所時間内のみ)

<https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcarenishikase>

運営団体：保育ボランティアグループにじの会

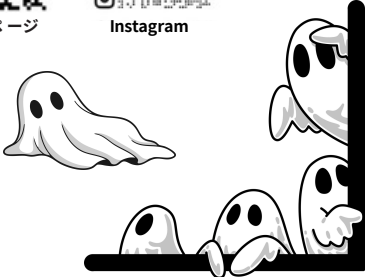


ホームページ



Instagram

すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者が自由に来て遊べるスペースです。
子育てに関する情報提供や定期的なイベント開催をして地域の子育てを応援しています。
ホッと一息つきにお立ち寄りください。
室内でのんびり遊べるすくすくひろばで、みなさまのお越しをお待ちしています。
プレパパ・プレママもおしゃべりや交流にどうぞ！



開所日カレンダー・利用案内

日	月	火	水	木	金	土
				1 リラックスヨガ 電話・来所・公式LINEにて 予約受付開始	すくすくひろば にしかせ公式 LINE ↑LINE登録をすると毎月 のおたよりが届きます。 また、予約制イベントの 申込もできます。	
4	5	6	7 こ文主催 「おはなしの ぶらんこ」 11:00～11:30	8		
11	12 開所しています 	13	14 助産師さんに 聞いてみよう たけのこルーム 10:00～12:00	15	16	17
18	19 各回6組 先着予約制	20	21 にこにこあおむし 人形劇団 10:30～11:15 トレーニング室	22 出入り自由	23	24
25	26 リラックスヨガ ①10:15～10:45 ②11:15～11:45 トレーニング室	27	28	29 	30	31

開所日：月・水・木（年末年始12/29～1/3を除く
祝日も開所しています）
時 間：9：30～12：30（時間内出入り自由）
対 象：0歳から就学前のお子さんと保護者
プレパパ・プレママ

《おもちゃ・身の回りの消毒について》
お口に入れたもの・気になるものは、
置いてあるかごに入れてください。
消毒用ウェットティッシュ等は
室内に準備をしていますので
適宜ご利用ください。



助産師さんに聞いてみよう

育児をしていると助産師さんに聞いてみたくなる悩みはたくさん！普段通り遊びながら助産師さんに気軽に話してみませんか？

てまりの助産院 大角 真梨子さん

リラックスヨガ

「ママの笑顔＝子どもの笑顔」がモットーの「LARAYOGA」主宰で保育士でもあるRina先生による30分間のリラックスヨガ。呼吸をしっかりと心と身体をほぐす時間を過ごしましょう。

持ち物：動きやすい服装・汗ふきタオル

水分補給の飲み物

にこにこあおむし人形劇団



うーたんはどんな「楽しい！」を持ってきてくれるかな？みんなでぎゅうぎゅう楽しんじゃおう！予約不要の自由参加イベントです。

保育ボランティアグループにじの会

「すくすくひろば にしかせ」は、川崎市の委託を受けて「保育ボランティアグループにじの会」が運営しています。中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて40年ほど。地域に密着した子育て支援を心掛けています。

主催の広場事業

● にじのひろば@小杉御殿町二丁目公園

10月16日（金） 10月27日（火） 10:30～14:00

広い公園でのびのび！お砂場や滑り台もあるので楽しく遊びましょう。隣接した集会所のお部屋も借りているのでお着替えやおむつ替えもできます。お昼ご飯を持参すれば外や室内でも食べられます。

● にじのひろば@おおきな木（井田杉山町）

10月9日（金） 10:30～12:00

ねんねの赤ちゃん親子対象／3組（予約制）／室内

● にじのひろば@井田杉山町公園

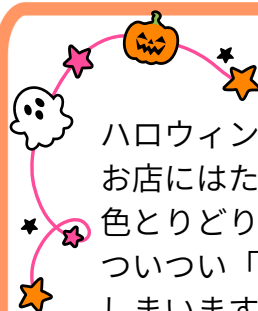
10月9日（金） 10:30～12:00

公園で遊ぶように、お砂場道具・しゃぼん玉などを準備してお待ちしています。

※詳細はホームページでご確認ください

主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場ないの見守り保育（主催：中原市民館）
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育（主催：Relily baby）
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児（主催：神奈川県かながわ労働センター）
- 産後ママの体力測定の託児（主催：Women's Body Labo & Withs）
- 子連れヨガ教室の見守り保育（主催：LARAYOGA）



ハロウィンが近づいてきました🎃

お店にはたくさんのハロウィングッズや、色とりどりのお菓子がいっぱい！

つつい「これも、あれも」と手に取ってしまいます😅いつものお菓子も、カラフルなパッケージで私を呼んでいるような……🍬

「食欲の秋」だから？

いやいや、夏の暑さで食欲が落ちなかったのに、なぜかここにきて謎の食欲アップ🍷🍷

そして、スーパーの入口に並ぶ焼き芋🍠あれは誘惑ですよ～。ところで、冷凍の焼き芋を食べたことはありますか？冷たいままでも、温めてもおいしいんです♡

……なんだか食べたくなってきた！！

帰りに買って帰ろうかな😋🍠

食欲の秋、みなさんは何が楽しみですか？



ご利用のみなさまへ

- ◎ 初めの方の方はタブレットで登録をお願いします。
- ◎ 来所時には毎回「利用者名簿」に記入をお願いします。体調の確認もさせていただきます。
- ◎ インターホンが壊れています。階段でお困りでしたらお手数ですがお電話ください。スタッフが手伝います。
- ◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

アクセス

バス：「荻宿」バス停下車徒歩1分

- ・川崎駅西口～井田病院 川崎市営バス「66」
- ・武蔵小杉駅 東口1番乗り場 臨港バス「55」



0N1J1NOH1ROBANIJ1NOKAI



保育ボランティアグループにじの会ホームページ