2026年
11月号

すくすくひろば にしかせ

■ 西加瀬こども文化センターたけのこルーム内 ■
〒211-0024　川崎市中原区西加瀬10-5
080-3082-2407 (開所時間内のみ)
https://nijinokaivolunteer.wixsite.com/childcarenishikase
運営団体：保育ボランティアグループにじの会

ホームページ　Instagram

すくすくひろばは、０歳から就学前のお子さんと保護者が自由に来て遊べるスペースです。
子育てに関する情報提供や定期的なイベント開催をして地域の子育てを応援しています。
ホッと一息つきにお立ち寄りください。
室内でのんびり遊べるすくすくひろばで、みなさまのお越しをお待ちしています。
プレパパ・プレママもおしゃべりや交流にどうぞ！



開所日カレンダー・利用案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2 バランスボールで産後ケアエクササイズ 電話・来所 公式LINEにて 予約受付開始	3	4 ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30 ④11:30～12:00	5 子育て相談会 10:00～12:00 別室相談可 各回８組 先着予約制	すくすくひろば にしかせ公式 LINE ⇧LINE登録をすると毎月のおたよりが届きます。また、予約制イベントの申込もできます。	
8	9 	10	11 こ文主催 「おはなしのぶらんこ」 11:00～11:30	12 バランスボールで産後ケアエクササイズ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 トレーニング室		
15	16	17	18  離乳食相談会 10:00～12:00 たけのこルーム	19 	20	21
22	23 開所しています 	24	25 ファーストシューズ選びのおはなし ①10:15～10:45 ②11:15～11:45 たけのこルーム ２回の内容は同じです	26	27	28
29	30					

ファーストシューズ、どうやって選べばいいか悩んでいませんか？
子どもの足の発達を知って、靴選びが大切な理由や選ぶ時のポイントを学びましょう。これから靴を履く子も、すでに履いている子も、ぜひ聞いてほしいお話です！
講師：理学療法士・子ども靴アドバイザー 大﨑 潤さん


・手形足形スタンプ（ｷｯﾄﾊﾟｽ使用）
・お誕生月のお子さんのﾊﾞｰｽﾃﾞｰｶｰﾄﾞ作り
・ハーフバースデー
・身長・体重測定
・工作
ご希望の方は、イベント開催日以外いつでもスタッフにお声がけください。

開所日 ： 月・水・木 （年末年始 12/29～1/3を除く
祝日も開所しています）
時　間 ： ９：３０～１２：３０（時間内出入り自由）
対　象 ： ０歳から就学前のお子さんと保護者
プレパパ・プレママ

≪おもちゃ・身の回りの消毒について≫
お口に入れたもの・気になるものは、
置いてあるかごに入れてください。
消毒用ウエットティッシュ等は
室内に準備をしていますので
適宜ご利用ください。



子育て相談会

日々の子育ての中で、「これでいいのかな？」と思うことはありませんか？しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員が来てくれます。おしゃべりするような気持ちで気軽にご相談くださいね。

バランスボールで産後ケアエクササイズ

ボールに座り、音楽に合わせて息が弾むくらいの有酸素運動を中心にカラダもココロもリフレッシュ！抱っこしながらでも弾めます☺

対　象：産後３か月～

持ち物：動きやすい服装（着替えられます）・水分・抱っこ紐　バスタオル

講　師：バランスボール＆ピラティスインストラクター　さっこさん

離乳食相談会

おしゃべりをしながら、離乳食について困っていること、どうしたらいい？などを気軽に話す会です。

お子さんの食事の様子の動画があれば、より詳しくインストラクターに相談することができます。

講師：離乳食インストラクター　たいなか　ゆきこさん



スタッフのつぶやき

〇〇の秋🍂どんな言葉が思い浮かびますか？

食欲、行楽、芸術、読書…。

私のおすすめはイベントの秋です。９月からの連休中各地のイベントを楽しまれた方も多いのではないでしょうか。

にしかせの秋は、いつもより多くイベントを開催する予定です！恒例の「子育て相談会」「バランスボール」「離乳食相談会」に加え、「ファーストシューズ選びのおはなし」を初開催。講師は子ども靴アドバイザーのめぐみさん。昨年度まで親子で にしかせに来てくれていた常連のママです。

これからファーストシューズを準備する方、お子さんの靴選びにお悩みの方、そして懐かしい めぐみさんに会いたい方も、ぜひ、にしかせにお出かけください。





保育ボランティアグループにじの会

「すくすくひろば　にしかせ」は、川崎市の委託を受けて「保育ボランティアグループにじの会」が運営しています。

中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて40年ほど。地域に密着した子育て支援を心掛けています。

主催の広場事業

● にじのひろば@小杉御殿町二丁目公園

１１月２０日（金）10:30～14:00

公園のお砂場や滑り台で楽しく遊びましょう。隣接した集会所のお部屋も借りているのでおむつ替えもできます。

● にじのひろば@おおきな木（井田杉山町）

１１月１３日（金）10:30～12:00

ねんねの赤ちゃん親子対象／３組（予約制）／室内

● にじのひろば@井田杉山町公園

１１月１３日（金）10:30～12:00

公園で遊べるように、お砂場道具・しゃぼん玉などを準備してお待ちしています。

※詳細はホームページでご確認ください

にじのひろば@なかはら子ども未来フェスタ

１１月７日（土）10:00～16:00かわさき市民活動センターにて、来年の干支で顔はめパネル♪を準備してお待ちしています。

その場で写真をプレゼントしますので是非ご参加ください。

主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場ななないろの見守り保育 (主催： 中原市民館)
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育 (主催： Relily baby)
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児 (主催： 神奈川県かながわ労働センター)
- 産後ママの体力測定の託児 (主催： Women’s Body Labo ＆ WiTHs)
- 子連れヨガ教室の見守り保育(主催： LARAYOGA)

ご利用のみなさまへ

◎ 初めての方はタブレットで登録をお願いします。

◎ 来所時には毎回「利用者名簿」に記入をお願いします。体調の確認もさせていただきます。

◎ インターホンが壊れています。階段でお困りでしたらお手数ですがお電話ください。スタッフが手伝います。

◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

アクセス



バス：「苅宿」バス停下車徒歩1分

・川崎駅西口～井田病院 川崎市営バス「66」

・武蔵小杉駅 東口 1番乗り場 臨港バス「55」



@NIJINOHIROBANIJINOKAI

保育ボランティアグループにじの会ホームページ