



地域子育て支援センター

おおと

2025年 7月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

http : //kosodateooto.blog.fc2.com/

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪

☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半～12時半



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 七夕工作 &ミニ撮影会	4	5
6	7 七夕工作 &ミニ撮影会	8 すくすく相談室 (予約制)	9	10 骨盤体操と セルフケア	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日 祝日も開所しています	22 おたんじょう日 身体測定 (31日まで)	23	24	25	26
27	28 いしちゃんと あそぼう	29	30	31 おたんじょう日		

七夕工作&ミニ撮影会…7月3日(木)、7日(月) 9時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

すくすく相談室……………7月8日(火) 9時45分～12時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。
予約制 : 先着5組 6月26日(木)より開所時間内にて受付 (来所・電話)

骨盤体操とセルフケア…7月10日(木) 10時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください

おたんじょう日……………7月22日(火)、31日(木) 開所時間内
おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。
対象 : 7月生まれのおともだち&1月生まれのハーフバースデーのおともだち
ご希望の方は3日前までにお申込みをしてください。(来所・電話・メール)
※11時頃ハッピーバースデーを歌います。おたんじょうびの子もおたんじょうび
じゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♪

☆身体測定……………7月22日(火)～7月31日(木)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

いしちゃんとあそぼう…7月28日(月) 開所時間内 いろんなあそびや話題で盛り上がりましょう♪

●○●みなさまへ●○●

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。
(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

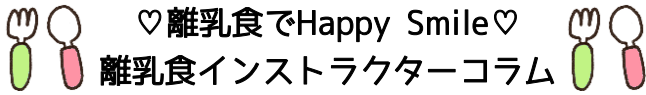
*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。

☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



【脱水が心配！？夏の水分補給のコツ】

暑い季節になると「赤ちゃんの水分、大丈夫かな？」と不安になりますよね。

でも実は、5ヶ月までの赤ちゃんは母乳やミルクだけで栄養も水分も十分補えています。この時期は、別で水分を与える必要はありません。6ヶ月以降の赤ちゃんも基本は母乳・ミルクが中心ですが、1日のなかで、スプーン1杯程度の水をこまめに与えるのがおすすめ。小さじ1~3くらいを目安に、「少量をちょちょこ」がコツです。

飲んでくれないときは、野菜スープやスイカを家族でガブリ！

幼児さんには塩もみきゅうりも◎ですね！

★大事なのは、母乳やミルクを「飲みたい！」という赤ちゃんのサインに、時間を気にせず応えること。喉の渇きを伝えているのかもしれない。

★要注意のサイン

- ①おしっこの量や回数が減る・濃い色
- ②唇がカサカサ
- ③ぐったりしている

こんなときは脱水のサインかも。

こまめな水分補給で、暑い夏も元気に乗りきりましょうね♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



●○●七夕工作&ミニ撮影会●○●

7月3日(木)、7日(月)9時30分~12時

場所：2階幼児ルーム **予約不要**

足形で短冊を作って、七夕の背景で写真を撮りましょう♪

※来所した方から順にお声がけします。

※短冊の用紙の枚数には限りがあります。

●○●すくすく相談室●○●



7月8日(火)9時45分~12時15分

場所：1階遊戯室

予約制：先着5組(1組20分)

6月26日(木)より開所時間内に来所・電話で受付

SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。

お子様のこと(発達、夜泣き、授乳等)ご自身やご家族のことなど気軽に個別相談ができます。

●○●骨盤体操とセルフケア ●○●



7月10日(木)10時30分~12時

場所：2階幼児ルーム **予約不要**

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※10時30分からみんなでストレッチを開始します。参加希望の方はそれまでに準備をお済ませください。

※個別対応はみんなでストレッチ終了後から12時まで。来所した方から順にお声がけします。

講師：リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

お友達登録・追加してね♪

