



地域子育て支援センター

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

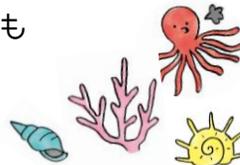
委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



おおと

2025年 8月号

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪
☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 わくわく工作 	5 わくわく工作 	6	7	8	9
10	11 山の日 祝日も開所しています	12	13	14	15	16
17	18	19 おたんじょう日 身体測定 (28日まで)	20	21 いしちゃんとあそぼう	22	23
24/31	25 離乳食相談 (予約制)	26	27	28 おたんじょう日 	29	30

わくわく工作……………8月4日(月)、5日(火) 9時30分~12時 足形でスイカをつくろう♪

おたんじょう日……………8月19日(火)、28日(木) 開所時間内
おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。
対象 : 8月生まれのおともだち&2月生まれのおともだち
ご希望の方は3日前までにお申込みをしてください。(来所・電話・メール)
※11時頃ハッピーバースデーを歌います。おたんじょうびの子もおたんじょうびじゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♪

☆身体測定……………8月19日(火)~8月28日(木)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

いしちゃんとあそぼう…8月21日(木) 開所時間内
街の保育士いしちゃんと、いろんなあそびや話題で盛り上がりよう♪

離乳食相談……………8月25日(月) 9時40分~12時05分 ※詳細は裏面をご覧ください。
予約制 : 先着10組 8月4日(月)より開所時間内にて受付 (来所・電話)

イベントのない日は、スタッフや他の利用者さんとゆっくりお話ししたり、お子さんがマイペースに遊んだりするチャンス! 涼しいお部屋でのんびりしてってくださいね☆

●○●みなさまへ●○●

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。
(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。

☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



【魚デビューは白身魚?】

「初期は白身魚、中期は赤身魚」って、よく離乳食本に書いてありますよね。日本のガイドラインにも「白身魚から始める」と書かれています。でも実は、初期は赤身魚がダメって決まりじゃないんです。

白身魚はふんわりやわらかくて、かゆみなどの元になるヒスタジンを発生しにくいのでスタートしやすいというのが理由です。

ところで生後6ヶ月頃から、赤ちゃんは鉄分不足になる話を聞いたことはないでしょうか? そんな時、摂り入れたいのが赤身の肉や魚、卵黄、小松菜や大豆製品ですが、赤身魚でもあるツナは手軽でTRYしやすいです。鉄やDHA・EPAなど、赤ちゃんにうれしい栄養が豊富です。

「白身魚が手に入らなくて進めない...」なんてときは、手軽なツナ缶が救世主! 初期ならペーストにして少しずつ試してみてくださいね。食材リストはあくまで目安。

「よし、今日からやってみよう!」そんな気軽な一歩を応援しています!

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



●○●離乳食相談●○●

8月25日(月) 9時40分~12時05分

場所: 2階幼児ルーム

予約制: 先着10組(1組10分)

8月4日(月)より開所時間内に来所・電話で受付

お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方等)を動画や写真に撮ってお持ちいただいてもOKです。幼児食も相談できますよ♪

離乳食インストラクター たいなかゆきこさん

☆noteを始めました☆

今までブログでおおとの様子をお伝えしてきましたが、先月ごろからnoteで情報発信をするようになりました。「まだ見ていない!」という方は、ぜひチェックしてくださいね♪



- ☆武蔵中原駅より徒歩10分
- ☆武蔵新城駅より徒歩12分
- ☆富士通裏、ろう学校の近くです

お友達登録・追加してね♪



NPO法人みどりなくらし~身の丈で半歩先へ~

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>