



地域子育て支援センター

おおと

2025年 9月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>



住所：中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：月・火・木（祝日も開所しています） 時間：9時半～12時半

日	月	火	水	木	金	土
	1 わくわく工作 	2 わくわく工作 	3	4 わくわく工作 	5	6
7	8	9	10	11 骨盤体操とセルフケア 	12	13
14	15 敬老の日  祝日も開所しています	16 すくすく相談室 (予約制) 	17	18 いしちゃんとあそぼう 	19	20
21	22 おたんじょう日 身体測定 (30日まで) 	23 秋分の日  祝日も開所しています	24	25 おおと周辺 情報交換会 	26	27
28	29 音楽で子育て  あそび (予約制)	30 おたんじょう日 				

 わくわく工作……………9月1日(月)、2日(火)、4日(木) 9時30分～12時
足形で敬老の日工作をつくろう♪ ※用紙の枚数には限りがあります

 骨盤体操とセルフケア…9月11日(木) 10時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください

 すくすく相談室……………9月16日(火) 9時45分～12時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。
予約制：先着5組 9月1日(月)より開所時間内にて受付(来所・電話)

 いしちゃんとあそぼう…9月18日(木) 開所時間内 いろいろなあそびや話題で盛り上がりましょう♪

 おたんじょう日……………9月22日(月)、30日(火) 開所時間内
おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。
対象：9月生まれのおともだち&3月生まれのハーフバースデーのおともだち
ご希望の方は3日前までにお申込みをしてください。(来所・電話・メール)
※11時頃ハッピーバースデーを歌います。おたんじょうびの子もおたんじょうび
じゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♪

☆身体測定……………9月22日(月)～9月30日(火)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

 おおと周辺情報交換会…9月25日(木)10時30分～11時 ※詳細は裏面をご覧ください。

 音楽で子育てあそび……………9月29日(月) ①10時30分～ ②11時30分～
予約制：各回先着10組 9月1日(月)より開所時間内にて受付 ※詳細は裏面をご覧ください。

●○●みなさまへ●○●

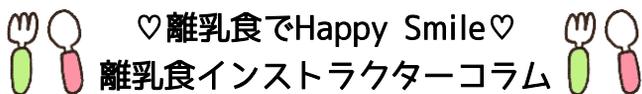
①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。
(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



【みんなで食べるとおいしいね】

毎日の離乳食、お疲れさまです。

「一生懸命食べさせているのに、なかなか進まない…」そんな経験、ありませんか？

実は、離乳食がうまくいかない理由のひとつに、【赤ちゃんだけが食べさせられている状況】があります。いわゆる、赤ちゃんの【孤食】です。

厚生労働省のガイドでも「家族で食卓を囲み、共食を通じて食の楽しさを伝えることが大切」と記されています。誰かと一緒に食べることを、これを【共食】といいます。

つまり大切なのは、“食べさせる量”よりも【一緒に食べること】。

ママやパパが食べている姿を見て、赤ちゃんは「これって安全なんだ」「おいしそう！」と感じ、自然と手を伸ばしたくなるんです。

特別なことは必要ありません。まずは赤ちゃんを食卓に招き、家族で「いただきます」から始めてみましょう。

赤ちゃんが食卓を安心安全で楽しいことがはじまる場所だと分かると、離乳食が楽しい時間になりますよ♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



お友達登録・追加してね♪



✨骨盤体操とセルフケア✨

9月11日(木)10時30分~12時

場所：2階幼児ルーム **予約不要**

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪
※10時30分からみんなでストレッチを開始します。参加希望の方はそれまでに準備をお済ませください。

※個別対応はみんなでストレッチ終了後から12時まで。来所した方から順にお声がけします。

講師：リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

🌱すくすく相談室🌱

9月16日(火)9時45分~12時15分

場所：1階遊戯室

予約制：先着5組(1組20分)

9月1日(月)より開所時間内に来所・電話で受付
SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。
お子様のこと(発達、夜泣き、授乳等)ご自身やご家族のことなど気軽に個別相談ができます。

🏠おおと周辺情報交換会🏠

9月25日(木)10時30分~11時

場所：2階幼児ルーム **予約不要**

お店、病院、遊び場など、地図を見ながら子育てに役立つ近隣情報を交換しましょう♪ あそびながら聞くだけでもOK!

🎵音楽で子育てあそび🎵

9月29日(月) 場所：1階集会室

①10時30分~:1歳以上 ②11時30分~:0歳児

事前予約制：各回先着10組

9月1日(月)より開所時間内に来所・電話で受付
音楽を通して『子育てあそび』をみんなで一緒に楽しみましょう♪

講師：MusicTogether かえこ先生