



地域子育て支援センター

おおと

2025年 12月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。

出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪

☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半～12時半



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 わくわく工作 	5	6
7	8 わくわく工作 	9	10	11	12	13
14	15 クリスマス会 (予約制) 	16 おたんじょう日 身体測定 (25日まで) 	17	18 いしちゃんと あそぼう 	19	20
21	22 離乳食相談 (予約制) 	23	24	25 おたんじょう日 	26	27
28	29	30	31			

 わくわく工作……………12月4日(木)、8日(月) 9時30分～12時
手形・足形でクリスマス☆

 クリスマス会……………12月15日(月) 10時30分～11時30分 ※詳細は裏面をお読みください
予約制 : 先着30組 **11月25日(火)**より開所時間内にて受付(来所・電話)

 おたんじょう日……………12月16日(火)、25日(木) 開所時間内
おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。
対象 : 12月生まれのおともだち&6月生まれのハーフバースデーのおともだち
ご希望の方は3日前までにお申込みをしてください。(来所・電話)
※11時頃ハッピーバースデーを歌います。おたんじょうびの子もおたんじょうび
じゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♪

 いしちゃんとあそぼう…12月18日(木) 開所時間内
街の保育士いしちゃんと、いろんなあそびや話題で盛り上がりましょう♪

 身体測定……………12月16日(火)～12月25日(木)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

 離乳食相談……………12月22日(月) 9時40分～12時05分 ※詳細は裏面をご覧ください。
予約制 : 先着10組 12月1日(月)より開所時間内にて受付(来所・電話)

●○●みなさまへ●○●

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。
(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。

☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)

♡離乳食でHappy Smile♡ 離乳食インストラクターコラム

【冬の離乳食レシピ 大根と手羽中の煮物】

冬本番。寒い季節は赤ちゃんも体調を崩しやすく、体が冷えたり乾燥しがちですね。そんな時こそ、あったか料理で“内側からぽかぽか”にしてあげましょう。

冬の旬野菜といえば、大根・白菜・ブロッコリー・ほうれん草など。

旬の食材は栄養価も高く、甘みがしっかりしているので離乳食にもぴったり！ポトフや煮物、シチューなど、薄味で作れば家族で一緒に楽しめます。

今日は手づかみ食べにもおすすめの「大根と手羽中の煮物」をご紹介します。

【材料】大人2人+赤ちゃん2食分
手羽中8本/大根5cm/にんじん適量/塩麴 小さじ1/2

- ①手羽中に塩麴を揉み込む
- ②大根は1cm厚さの半月切り、にんじんはスティック状に
- ③鍋に野菜→手羽中の順で入れ、水をかぶるくらい注ぐ
- ④フタをして沸騰後、弱火でコトコト柔らかくなるまで煮る

醤油+みりんで薄く味付けしてもOK！
冬にうれしい優しい味。ぜひ作ってみてくださいね♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



🎅クリスマス会🎅

12月15日(月) 10時30分~11時30分
(開場時間: 10時15分)

場所: 1階集会室 予約制: 先着30組

11月25日より開所時間内に来所・電話で受付

にこにこあおむし人形劇団さんがきます。
おとスタッフと一緒にクリスマスソングも歌いましょう♪ プレゼントもあるかも！？

※ベビーカーは畳み、自転車は詰めてとめていただくようお願いします。

※終了後は込み合いますので、速やかにお帰りいただけますようご協力ください。

🍴🍴離乳食相談🍴🍴

12月22日(月) 9時40分~12時05分

場所: 2階幼児ルーム

予約制: 先着10組(1組10分)

12月1日(月)より開所時間内に来所・電話で受付

お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方等)を動画や写真に撮ってお持ちいただいてもOKです。幼児食も相談できますよ♪

離乳食インストラクター たいなかゆきこさん

年末年始のお知らせ

大戸こども文化センターは12月29日~1月3日まで休館です。

地域子育て支援センターおおとは、年内は12月25日まで、年始は1月5日から開所します。

お友達登録・追加してね♪

