



地域子育て支援センター

おおと

2026年 3月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



※地域子育て支援センターおおとは、4月より、「すくすくひろば おおと」に変わります♪

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 すくすく相談	4	5 	6	7
8	9	10	11	12 おたのしみ会	13	14
15	16 わくわく工作	17 わくわく工作	18	19 いしちゃんとおそぼう	20	21
22	23 身体測定 (24日まで)	24 おたんじょう日 	25	26 おたんじょう日 	27	28
29	30 骨盤体操	31 				

すくすく相談・・・3月3日(火) 9時45分~12時15分 ※詳細は裏面をご覧ください

予約制 : 先着5組 2月16日(月)より開所時間内にて受付 (来所・電話)

身体測定・・・3月23日(月)~3月30日(月)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

おたのしみ会・・・3月12日(木) 手遊びしたり、絵本を読んだり、みんなで遊ぼう♪

わくわく工作・・・3月16日(火)、17日(水) 9時30分~12時

牛乳パックで作るぴよんぴよんカエル ※用紙の枚数には限りがあります

いしちゃんとおそぼう・・・3月19日(木) 開所時間内 いろんなあそびや話題で盛り上がりよう♪

おたんじょう日・・・3月24日(火) 26日(木) 12時まで

おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。

対象 : 3月生まれのおともだち&9月生まれのハーフバースデーのおともだち

ご希望の方は前日までにお申込みをしてください。(来所・電話)

※11時頃ハッピーバースデーを歌います。おたんじょうびの子もおたんじょうびじゃない子も、よかったらみんなで祝いましょう♪

骨盤体操とセルフケア・・・3月30日(木) ※予約不要、詳細は裏面



☆事前申し込みのものは、3月2日9時半より、来所またはお電話でお申し込みください☆

●○●みなさまへ●○●

- ①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。
(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)
- *混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。
- ②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。
- ③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。
子育て等の相談はお電話でもできます。☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



♡離乳食でHappy Smile♡

離乳食インストラクターコラム

【入園前の食材チェック、
進んでいますか？】

保育園では【初めて食べる食材】は基本的に
出せません。

理由は、

- ・アレルギーを防ぐため
- ・初めての味に驚いて食べられなくなるのを防ぐため
- ・噛めない・飲み込めない事故を防ぐため

保育園に出るもので特に確認しておきたいの
は【卵・小麦・乳製品・肉・魚・ごま・大豆
製品・果物】。

今から「全部は間に合わないかも…」と焦ら
なくて大丈夫。

リスクの低い食材はまとめて試してもOKです
し、まだ食べられそうもないものは園に相談
を。献立に出る前までに試せばよいケースも
ありますよ。

大切なのは【安心して給食を楽しめる準備】
ハイリスク食材は事前にしっかりチェックし
つつ、できることから一つずつ進めていきま
しょう。

ママも赤ちゃんも、笑顔で入園の日を迎えら
れますように。

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



お友達登録・追加してね♪



☆☆☆すくすく相談☆☆☆

3月3日(火)9時45分~12時15分

場所：1階遊戯室

予約制：先着5組(1組20分)

2月16日(月)より開所時間内に来所・電話で受付
SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。
お子様のごこと(発達、夜泣き、授乳等)ご自身やご
家族のごことなど気軽に個別相談ができます。

♡おたのしみ会♡

3月12日(木)10時30分~

場所：2階幼児ルーム 予約不要

いつものスタッフが、手遊びや絵本の読み聞かせ
などをやります♪



○●◎骨盤体操とセルフケア◎●○

3月30日(月)10時30分~12時

場所：2階幼児ルーム 予約不要

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチ
や骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※10時30分からみんなでストレッチを開始します。
参加希望の方はそれまでに準備をお済ませください。

※個別対応はみんなでストレッチ終了後から12時
まで。来所した方から順にお声がけします。

講師：リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん



- ☆武蔵中原駅より徒歩10分
- ☆武蔵新城駅より徒歩12分
- ☆富士通裏、ろう学校の近くです