



# すくすくひろば おおと

2026年 5月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



※地域子育て支援センターおおとは、4月より、「すくすくひろば おおと」に変わりました♪

すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半

日	月	火	水	木	金	土
26			29		1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 わくわく工作	15	16
17	18 わくわく工作	19 おたんじょう日 	20	21 子育て相談 身体測定 (28日まで)	22	23
24/31	25 いしちゃんとあそぼう	26	27	28 	29	30



わくわく工作・・・5月14日(木)、18日(月) 9時30分~12時

キットパスの手形・足形で、ちょうちょをつくりましょう♪



おたんじょう日・・・5月19日(火) 12時まで

おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。

対象 : 5月生まれのおともだち&11月生まれのハーフバースデーのおともだち

ご希望の方は前日までにお申込みをしてください。 (来所・電話)

※11時頃ハッピーバースデーを歌います。

おたんじょうびの子もおたんじょうびじゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♪

子育て相談・・・5月21日(木) 9時40分~12時05分※予約制、詳細は裏面をご覧ください。

身体測定・・・5月21日(木)~5月28日(木)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

いしちゃんとあそぼう・・・5月25日(月) 開所時間内 いろんなあそびや話題で盛り上がりよう

☆事前申し込みのものは、5月4日9時半より、来所またはお電話でお申し込みください☆

# ●○●みなさまへ●○●

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

\*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



♡離乳食でHappy Smile♡

離乳食インストラクターコラム

春だけのお楽しみ♡

親子で食べる豆ごはん

突然ですが、私は子どもの頃グリーンピースが大嫌いでした。モサモサ食感と匂いが苦手・・・でも大人になって食べた豆ごはんの美味しさにびっくり！  
なんと生のグリーンピースでした。

実はグリーンピースは離乳食にもおすすめ！たんぱく質・食物繊維・ビタミンB群・カリウムなどのミネラルが豊富冷凍や缶詰ではない、春だけのおいしさをぜひ親子で楽しんでください

### 【炊飯器で豆ごはんレシピ】

■大人用 米2合の水加減に塩 小さじ1弱・酒 小さじ1 (あれば) ・昆布 2cm角 (あれば) ・さやから出したグリーンピース(orうすいエンドウ豆)1パック を入れる

■赤ちゃん用耐熱カップに・赤ちゃん用のお米・月齢に合った水・グリーンピース数粒・あれば昆布1センチ角を入れて、大人用の上に置き、一緒に普通炊き炊き上がったたら、赤ちゃん用だけグリーンピースの薄皮を剥く仕上げにしらす を混ぜるのもおすすめ

ちいさな離乳食教室HappySmile  
たいなかゆきこ



お友達登録・追加してね♪



NPO法人

みどりなぐらし

### ☆☆☆子育て相談☆☆☆

5月21日(木)9時45分~12時15分

場所：1階遊戯室



予約制：先着5組 (1組20分)

5月4日(月)より開所時間内に来所・電話で受付  
SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。  
お子様のこと(発達、夜泣き、授乳等)ご自身やご家族のことなど気軽に個別相談ができます。  
※予約の入っていない時間には、お部屋でお話しすることができます。

### ♡スタッフのおすすめ絵本♡



絵：つちだよしはる  
グランママ社

可愛いイラストと一緒にたくさんの歌が載っていて、寝かしつけはもちろん普段から子どもと覚えてよく口ずさんでいました。

おおとのスタッフのおすすめの絵本を紹介していきます☆今月は、さやかさん♪

