



すくすくひろば おおと

2026年 6月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半

日	月	火	水	木	金	土
31	1 	2 骨盤体操	3	4 	5	6
7	8 いしちゃんとあそぼう	9	10	11	12	13
14	15 離乳食相談	16 わくわく工作	17	18 	19	20
21 	22 わくわく工作	23 身体測定 (30日まで)	24	25 おたんじょう日 	26	27
28	29	30 	1		3 	4

骨盤体操とセルフケア・・・6月2日(火) ※予約不要、詳細は裏面をご覧ください。
 いしちゃんとあそぼう・・・6月8日(月) 開所時間内 いろいろなあそびや話題で盛り上がりましょう
 離乳食相談・・・6月15日(月)9時40分~12時05分 ※予約制、詳細は裏面をご覧ください。
 わくわく工作・・・6月16日(火)、22日(月) 9時30分~12時
 キットパスの手形・足形で、かわいいカエルをつくりましょう♪
 おたんじょう日・・・6月25日(木) 12時まで
 おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。
 対象 : 6月生まれのおともだち&12月生まれのハーフバースデーのおともだち
 ご希望の方は前日までにお申込みをしてください。(来所・電話)
 ※11時頃ハッピーバースデーを歌います。
 おたんじょうびの子もおたんじょうびじゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♡
 身体測定・・・6月23日(火)~6月30日(火)までの開所時間内 身長と体重が測れます。



☆事前申し込みのものは、6月1日9時半より、来所またはお電話でお申し込みください☆

●○○みなさまへ●○○

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



♡離乳食でHappy Smile♡

離乳食インストラクターコラム

【梅雨どきの離乳食

これだけは押さえない衛生ポイント】

梅雨から夏にかけて、食材が傷みやすい時期ですね。赤ちゃんのおなかを守るため、少しだけ意識してみましょう。

- 調理前は石けんでしっかり手洗い
- まな板・包丁・スポンジは“大人用と赤ちゃん用”よりも【肉魚と野菜で分ける】のがおすすめ
- 加熱は中心までしっかり（ハンバーグは特に注意！）
- 作り置きは冷蔵なら当日中、冷凍は1週間を目安に。再加熱後は必ず味を確認して（炊き込みごはんや煮魚など特に）
- 食べかけや口をつけたスプーンが触れたものは思いきって処分● 外出時はベビーフードを上手に活用全部完璧でなくて大丈夫。基本を押さえれば、ちゃんと予防できます。安心できる食卓で、梅雨も元気楽しく乗り切りましょうね♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



お友達登録・追加してね♪



NPO法人

みどりなぐらし

○○○骨盤体操とセルフケア◎●○

6月2日(火)10時30分~12時

場所：2階幼児ルーム 予約不要

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※10時30分からみんなでストレッチを開始します。参加希望の方はそれまでに準備をお済ませください。

※個別対応はみんなでストレッチ終了後から12時まで。来所した方から順にお声がけします。

講師：リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

●○○離乳食相談●○○

6月15日(月)9時40分~12時05分

場所：2階幼児ルーム

予約制：先着10組(1組10分)

6月1日(月)より開所時間内に来所・電話で受付お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方等)を動画や写真に撮ってお持ちいただいてもOKです。幼児食も相談できますよ♪

離乳食インストラクター たいなかゆきこさん



☆武蔵中原駅より徒歩10分

☆武蔵新城駅より徒歩12分

☆富士通裏、ろう学校の近くです