



すくすくひろば おおと

2026年 7月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも
立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。
出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半

日	月	火	水	木	金	土
28			1	2	3	4
5	6 七夕まつり	7	8	9	10	11
12	13 子育て相談	14	15	16	17	18
19	20	21 身体測定 (30日まで)	22	23	24	25
26	27	28 おたんじょう日	29	30	31	



七夕まつり・・・7月6日(月) 12時頃まで

短冊にお願いを書いて、笹に飾りつけしましょう♪

※予約不要、詳細は裏面をご覧ください。

子育て相談・・・7月13日(月)9時45分~12時15分 ※予約制、詳細は裏面をご覧ください。

おたんじょう日・・・7月28日(火) 12時まで

おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。

対象 : 7月生まれのおともだち&1月生まれのハーフバースデーのおともだち

ご希望の方は前日までにお申込みをしてください。 (来所・電話)

※11時頃ハッピーバースデーを歌います。

おたんじょうびの子もおたんじょうびじゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♡

身体測定・・・7月21日(火)~7月30日(木)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

☆事前申し込みのものは、7月2日9時半より、来所またはお電話でお申し込みください☆

●○●みなさまへ●○●

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。

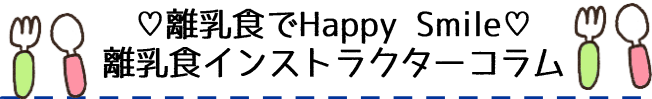
(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



【味付けはいつから？

離乳食の塩分のおはなし】

「いつから味付けをしたほうがいいのか？」と悩むママも多いですね。

赤ちゃんは大人よりも味覚が敏感なので、素材そのものの味や、だしのうま味をしっかり感じるができます。

まずは、野菜をゆっくり煮たり蒸したりして甘みを引き出したり、出汁やかたお節、青のり、トマト、チーズなどのうま味を活用してみましょう。

それでも食べが悪いときは、ママが味見をして「少し物足りないかな」と感じたら、しょうゆやみそなどから、少量加えるのもひとつです。

実は、大人が「薄味だけれど、素材のうま味が感じられる」と思うくらいが、赤ちゃんにはちょうどよい味付け。赤ちゃんの「おいしい！」を育てる気持ちで、無理なく薄味を心がけていきましょう。

また、入園を控えているお子さんは、園で使用する調味料に少しずつ慣れておくとう安心ですね。



ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ

お友達登録・追加してね♪



NPO法人

みどりなぐらし

☆☆☆子育て相談☆☆☆



7月13日(月)9時45分~12時15分

場所：1階遊戯室

予約制：先着5組(1組20分)

7月2日(木)より開所時間内に来所・電話で受付

SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。
お子様のこと(発達、夜泣き、授乳等)ご自身やご家族のことなど気軽に個別相談ができます。
※予約の入っていない時間には、お部屋でお話することができます。

♡七夕まつり♡



7月6日(月)10時から12時

場所：2F幼児ルーム ※予約不要

短冊にねがいを書いて、

笹に飾りつけをしましょう♪

いしちゃんと一緒に、お歌を

歌ったり、絵本を読んだり・・・

笹は切り分けてお持ち帰り☆

フотスポットもあります♪

甚平や浴衣を着て来ても◎



☆武蔵中原駅より徒歩10分

☆武蔵新城駅より徒歩12分

☆富士通裏、ろう学校の近くです