



すくすくひろば おおと

2026年 8月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも
立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。
出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪

☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半



日	月	火	水	木	金	土
26			29		31	1
2	3	4 骨盤体操	5	6 わくわく工作	7	8
9	10	11 	12	13	14	15
16	17 わくわく工作	18	19	20 身体測定 (31日まで) 	21	22
23	24 いしちゃんと あそぼう	25 離乳食相談	26	27 おたんじょう日	28	29
30	31 助産師さんの日					

骨盤体操とセルフケア・・・8月4日(火) ※予約不要、詳細は裏面をご覧ください。

わくわく工作・・・8月6日(木)、17日(月) 9時30分~12時

キットパスの手形・足形で、スイカやどうぶつをつくりましょう♪



いしちゃんとあそぼう・・・8月24日(月) 開所時間内 いろんなあそびや話題で盛り上がりましょう

離乳食相談・・・8月25日(火)9時40分~12時05分 ※予約制、詳細は裏面をご覧ください。

おたんじょう日・・・8月27日(木) 12時まで

おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。

対象 : 8月生まれのおともだち&2月生まれのおともだち

ご希望の方は前日までにお申し込みをしてください。(来所・電話)

※11時頃ハッピーバースデーを歌います。

おたんじょうびの子もおたんじょうびじゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♡

身体測定・・・8月20日(木)~8月31日(月)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

助産師さんの日・・・8月31日(月)10時から12時 事前予約不要 ひとり10分程度でお願いいたします。

☆事前申し込みのものは、8月3日9時半より、来所またはお電話でお申し込みください☆

●○●みなさまへ●○●

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。

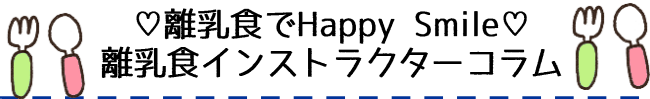
(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



♡離乳食でHappy Smile♡

離乳食インストラクターコラム

【スプーン食べはいつから始める？】

「そろそろスプーンの練習をした方がいいのかな？」と悩むママは多いですね。でも実は、「〇か月から」という正解はありません。スプーン食べは、赤ちゃんがスプーンを触りたがるなど興味を持ったときが始めどき。手づかみ食べをしたい赤ちゃんは、十分に手づかみを優先してあげましょう。スプーンで自分で食べるのはとても難しい動きであることを理解してあげましょう。上手に食べられるようになるまでには、たくさんの「やってみる」「失敗する」を繰り返しながら育っていきます。

最初は、スプーンに一口分をのせてお皿に置いたり、フォークに食材を刺して渡したりするだけで十分。握ったスプーンを口まで運ぶのは、大人が思う以上に難しい動きです。最初から全部のメニューで練習するのではなく、1品だけ挑戦してみましょう。スプーンを選ぶときは、ヘッドが大きすぎず深すぎず、補助機能がついていない赤ちゃんの手で握りやすいシンプルなものがおすすめです。まだまだ手づかみ全盛期！というときは、その気持ちを大切にしてくださいね。

焦らず、家族と一緒に楽しく食卓を囲む時間が、自分で食べる力を育てる一番の近道です♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



お友達登録・追加してね♪



NPO法人

みどりなぐらし

○●◎骨盤体操とセルフケア◎●○

8月4日(火)10時30分~12時

場所：2階幼児ルーム 予約不要

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※10時30分からみんなでストレッチを開始します。参加希望の方はそれまでに準備をお済ませください。

※個別対応はみんなでストレッチ終了後から12時まで。来所した方から順にお声がけします。

講師：リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

●○●離乳食相談●○●



8月25日(火) 9時40分~12時05分

場所：2階幼児ルーム

予約制：先着10組(1組10分)

8月3日(月)より開所時間内に来所・電話で受付
お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方等)を動画や写真に撮ってお持ちいただいてもOKです。幼児食も相談できますよ♪

離乳食インストラクター たいなかゆきこさん

