



すくすくひろば おおと

2026年 9月号

TEL : 070-5454-1415 (月・火・木 開所時間中)

Mail : kosodate.ooto@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区上小田中2-24-1

大戸こども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも
立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。
出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪

☆開所日 : 月・火・木 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半~12時半



日	月	火	水	木	金	土
30		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 わくわく工作	11	12
13	14 わくわく工作	15	16	17 いしちゃんと あそぼう	18	19
20	21 身体測定 (30日まで)	22	23	24	25	26
27	28 骨盤体操	29 お誕生日会	30		2 	3

◆わくわく工作・・・9月10日(木)、14日(月) 9時30分~12時

キットパスの手形・足形で、お月見うさぎをつくりましょう♪



◆いしちゃんとあそぼう・・・9月17日(木) 開所時間内 いろんなあそびや話題で盛り上がりましょう！

◆骨盤体操とセルフケア・・・9月28日(月) ※予約不要、詳細は裏面をご覧ください。

◆お誕生日会・・・9月29日(火)

おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。

対象 : 9月生まれのおともだち&3月生まれのハーフバースデーのおともだち

ご希望の方は前日までにお申し込みをしてください。 (来所・電話)

※11時頃からお誕生日会をします。10時30分頃までに来所していただくとスムーズです。

おたんじょうびの子もおたんじょうびじゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♡

◆身体測定・・・9月21日(月)~9月29日(火)までの開所時間内 身長と体重が測れます。

☆事前申し込みのものは、9月1日9時30分より、来所またはお電話でお申し込みください☆

●○●みなさまへ●○●

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。

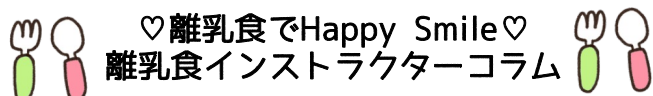
(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮をお願いします。)

*混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力をお願いします。

②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。

③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。

子育て等の相談はお電話でもできます。☎070-5454-1415 (月・火・木 9:30~12:30)



【離乳食を食べてくれないのはなぜ?】

毎日の離乳食、お疲れさまです!

「せっかく作ったのに食べてくれない」と悩むことはありませんか?

まず知っておきたいのは、食べる量を決めるのは赤ちゃん自身ということ。用意した量や本の目安量を食べなくても大丈夫です。無理に口へ入れるのはやめておきましょう。

また、「食べない」といっても、

- ・口を開けない
- ・舌で押し出す
- ・スプーンを嫌がる
- ・途中で泣く

など、様子はさまざま。

そんなときは「どうしたら食べる?」ではなく、「どうして今は食べにくいのかな?」と考えてみて。

食べ物を見たり触ったりできている?無理強いしていない?親も一緒に食べている?イスに座る姿勢は?体・お口の発達は?スプーンの介助は赤ちゃんに合っている?

「食べない」のではなく、“食べられる状態”になっていないだけかもしれません。食べることは本来楽しいこと。赤ちゃん目線で「食べる環境」を整えていきましょう

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



お友達登録・追加してね♪



NPO法人

みどりなぐらし

○●◎骨盤体操とセルフケア◎●○

9月28日(月)10時30分~12時

場所: 2階幼児ルーム 予約不要

産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪

※10時30分からみんなでストレッチを開始します。参加希望の方はそれまでに準備をお済ませください。

※個別対応はみんなでストレッチ終了後から12時まで。来所した方から順にお声がけします。

講師: リンパ・骨盤ケアセラピスト ハルさん

♡スタッフのおすすめ絵本♡

かお かお どんなかお

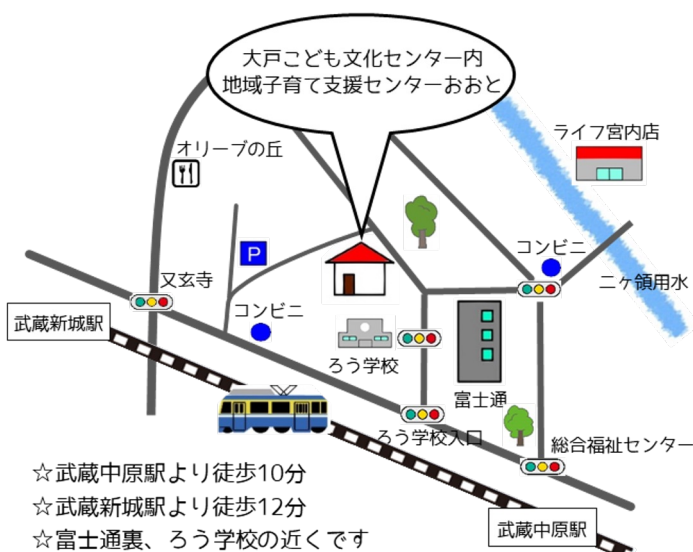
『かおかおどんなかお』

作: 柳原 良平

こぐま社

いろいろな表情が出てくる絵本で同じような顔をしながら読むと子供も一緒にやって笑っていました。

おおとのスタッフのおすすめの絵本を紹介していきます☆ 今月は、みささん♪



☆武蔵中原駅より徒歩10分

☆武蔵新城駅より徒歩12分

☆富士通裏、ろう学校の近くです