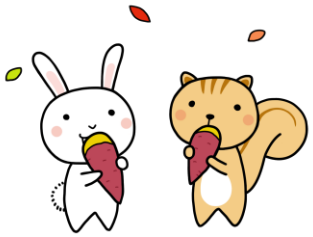


すくすくひろば おおと

2026年 11月号

TEL：070-5454-1415（月･火･木 開所時間中）
Mail：kosodate.ooto@gmail.com
https://note.com/midorinakurashi
住所：中原区上小田中2-24-1
大戸こども文化センター内
委託運営団体：NPO法人みどりなくらし

すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも
立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。
出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：月・火・木（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3	4	5 防災講座	6	7
8	9 骨盤体操	10 	11	12 わくわく工作 	13	14
15	16 助産師さんの日	17 わくわく工作	18	19 いしちゃんとあそぼう	20	21
22	23 身体測定（30日まで） 	24	25	26 	27	28
29	30 お誕生日会 		2 		4	5



防災講座・・・11月5日(木)10時30分～11時30分　※予約不要、詳細は裏面をご覧ください。
骨盤体操とセルフケア・・・11月9日(月)　※予約不要、詳細は裏面をご覧ください。
わくわく工作・・・・・11月12日(木)、17日（火）　9時30分～12時
キットパスの手形・足形で、どんぐりやみのむしをつくりましょう♬
助産師さんの日・・・・11月16日(月)10時から12時　※予約不要　ひとり10分程度でお願いいたします。
いしちゃんとあそぼう・・11月19日(木) 開所時間内　いろんなあそびや話題で盛り上がりましょう☆
身体測定・・・・・・・・11月23日(月)～11月30日(月)までの開所時間内 身長と体重が測れます。
お誕生日会・・・・11月30日(月) 12時まで
おたんじょう日カードと王冠をプレゼント♪ 記念写真の撮影もします。
対象：11月生まれのおともだち＆5月生まれのハーフバースデイのおともだち
ご希望の方は前日までにお申込みをしてください。（来所・電話）
※11時頃からお誕生日会をします。10時30分頃までに来所していただくとスムーズです。
おたんじょうびの子もおたんじょうびじゃない子も、よかったらみんなでお祝いしましょう♡

☆事前申し込みのものは、11月2日9時半より、来所またはお電話でお申し込みください☆

●○●みなさまへ●○●

①来所の際には、手洗い・アルコール消毒、おもちゃご使用後の除菌のご協力をお願いします。
（発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮お願いします。）
＊混雑時は1時間程のご利用となりますのでご協力お願いします。
②ベビーカーで来所される場合は、ベビーカーを畳んで所定の置き場に置いてください。
③お子さんにケガ等がないよう、保護者の方が責任を持ってお子さんの様子を見ていてください。
子育て等の相談はお電話でもできます。☎070-5454-1415（月･火･木 9：30～12：30）

♡離乳食でHappy Smile♡
離乳食インストラクターコラム

【幼児食って、どんな食事？】
離乳食が終わる1歳半頃から、幼児食と呼ばれます。

最初の奥歯が生え、ある程度食事を自分で食べられるようになる時期ですが、「大人と同じメニューじゃだめ？」と思うママもいるかもしれませんね。

大人と全く同じというわけにはいきませんが、少し柔らかく、薄味にしたり、途中で取り分けて食べやすくしたりする工夫をすると、一緒のメニューが楽しめます。

奥歯が生えても噛む力はまだ弱く、肉や魚、生野菜などは調理の工夫が必要です。
この時期は、自分で食べる喜びや、家族と食卓を囲む楽しさを通して「食べたい！」という気持ちが育ちます。

無理に食べさせず、「自分でやりたい！」を見守りながら、必要なところを少しだけサポート。食べ物をベーッと出してもいいよと伝えてあげると、安心して挑戦できますよ。
噛む力も成長のペースも一人ひとり違います。

家族でおいしく楽しく食べることを大切にしたいですね♬

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ

クリスマス会のお知らせ

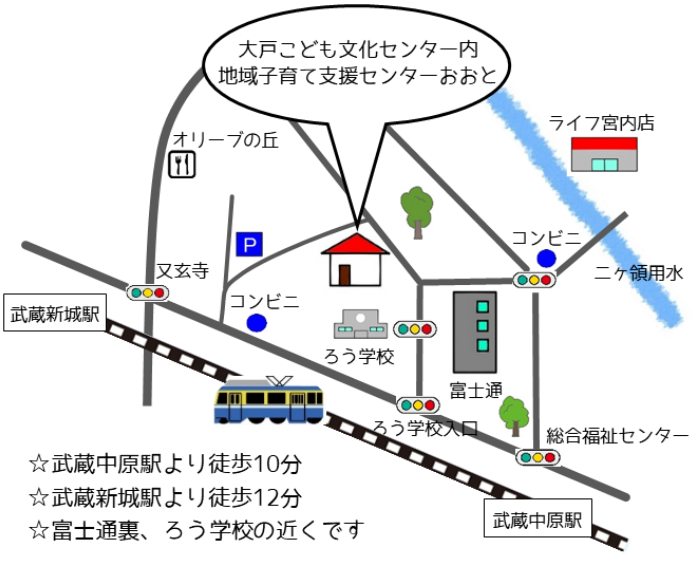
12月8日に開催します！！
スイートハンドさんによる音楽会♬
来所のみ、11月24日より予約受付開始！！

○●◎防災講座◎●○

11月5日(木)　10時30分～11時30分
場所：２階幼児ルーム　予約不要
赤ちゃん連れの避難経験や
子連れだからこそ知っておきたい
看護師視点の防災の備えをお伝えします。
講師 ： K-NDC

○●◎骨盤体操とセルフケア◎●○

11月9日(月)10時30分～12時
場所：２階幼児ルーム　予約不要
産後ママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう♪
※10時30分からみんなでストレッチを開始します。参加希望の方はそれまでに準備をお済ませください。
※個別対応はみんなでストレッチ終了後から12時まで。来所した方から順にお声がけします。
講師：リンパ・骨盤ケアセラピスト　ハルさん



☆武蔵中原駅より徒歩10分
☆武蔵新城駅より徒歩12分
☆富士通裏、ろう学校の近くです

お友達登録・追加してね♪

NPO法人
みどりなくらし