



地域子育て支援センター

しんまるこ

2025年 6月号

TEL : 070-3343-9880 (開所時間内)

Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区新丸子町691-7

新丸子子ども文化センター内

委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



Note
はじめ
ました

☆開所日 : 月・水・金 (祝日も開所しています) 時間 : 9時半～12時半 (時間内は出入り自由)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 わくわく工作	12	13 わくわく工作	14
15	16 幼稚園座談会 (予約制)	17	18 お誕生日会 (予約制)	19	20 いしちゃんと あそぼう	21
22	23 すくすく相談室	24	25	26	27 絵本でふれあい タイム	28
29	30 骨盤体操と セルフケア					

☆身体測定 開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆わくわく工作 6月11日、13日 9時30分～12時 足形で父の日のプレゼントをつくりましょう

☆幼稚園座談会 6月16日 ※詳細は裏面をご覧ください

☆お誕生日会 6月18日 11時～11時30分

6月生まれさんとハーフバースデー (2024年12月生まれさん) のお祝いを楽しみましょう※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

☆いしちゃんとあそぼう 6月20日 10時～12時 街の保育士いしちゃんがきますよ～

☆すくすく相談室 6月23日 9時45分～12時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆絵本でふれあいタイム 6月27日 10時30分～11時 絵本や手遊びなど一緒に楽しみましょう

☆骨盤体操とセルフケア 6月30日 10時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

※イベント参加以外のお友だちも幼児ルームで遊んでお過ごしくださいね♪

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡ 離乳食インストラクター コラム

【離乳食スタート前からおすすめの遊び3選】

赤ちゃんは、離乳食をスタートする前から“食べる準備”が始まっています。今日はスタート前からやってほしい【離乳食を食べる体になる遊び】を3つご紹介しますね。

■タミータイム(うつ伏せ遊び)

首や体の筋肉を育て、姿勢や飲み込みの力をサポートします。「嫌がってすぐ泣いちゃう」そんなときは、短時間でOK。最初は胸の下に丸めたタオルを入れて、ママと視線を合わせて楽しく♪

■ふれあい遊び

ママやパパの声や歌を聴きながら、全身をやさしくタッチ。優しい手のぬくもりは、赤ちゃんに安心感と体の感覚を伝えてくれます。

■おもちゃを口に入れてなめる

手に掴んだものをお口に入れるようになったら歯固めやおもちゃを渡して。口の動きがスムーズになって、食べる力が育ちます。どれも特別なことじゃなくて大丈夫です。毎日の中で、赤ちゃん楽しんでくださいね。

ちいさな離乳食教室Happy Smile
たいなかゆきこ



〇〇〇幼稚園座談会〇〇〇

日時：6月16日(月) 10時30分～11時30分

定員：10組(事前予約制)

6月2日より予約受付(来所・開所時間内に電話)
幼稚園ってどんなところ？近隣の幼稚園や疑問に思っていることを先輩ママに聞いてみましょう。

※事前質問も受付いたします。



〇〇〇すくすく相談室〇〇〇

6月23日(月) 9時45分～12時15分

※事前予約制：先着5組(1組20分)

6月2日より予約受付(来所・開所時間内に電話)
SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。
子育て全般について(発達、夜泣き、授乳等)そしてママのことやご家族のことなどお気軽に個別相談ができます。

〇〇〇骨盤体操とセルフケア〇〇〇

6月30日(月) 10時30分～12時

産後のママたちがお家で簡単にできるストレッチや骨盤体操などを教えてもらいましょう！

※動きやすい服装でお越しください。

講師：リンパ・骨盤セラピスト ハルさん



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail: midorinakurashi@gmail.com

HP: <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

