



地域子育て支援センター

しんまるこ

2025年 8月号

TEL : 070-3343-9880 (土日休み)

Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所：中原区新丸子町691-7

新丸子子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880



☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

日	月	火	水	木	金	土
27		29		31	1	2
3	4	5	6 わくわく工作	7	8 わくわく工作	9
10	11 山の日 祝日も開所しています	12	13	14	15	16
17	18	19	20 お誕生日会 (予約制)	21	22 いしちゃんと あそぼう	23
24/31	25 ふれあい歌あそび	26	27 すくすく相談室 (予約制)	28	29	30



☆身体測定・・・開所時間内いつでも身長と体重が計測できます。

気軽にお声かけくださいね♪

☆わくわく工作・・・8月6日（水）・8日（金）

9時30分～12時までできます。詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・8月20日（水）8月生まれさんと

ハーフバースデー（2025年2月生まれさん）のお祝いをしましょう👑

※ご希望の方は、2日前までに予約をお願いします。

☆いしちゃんとあそぼう・8月22日（金）※詳細は裏面をご覧ください。

☆ふれあい歌あそび・・・8月25日（月）10時30分～11時

リトミック講師のあせちみちこさんと一緒に音楽を楽しもう♪

☆すくすく相談室・・・8月27日（水）※詳細は裏面をご覧ください。

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎070 - 3343 - 9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡



離乳食インストラクター コラム

【魚デビューは白身魚？】

「初期は白身魚、中期は赤身魚」って、よく離乳食本に書いてありますよね。日本のガイドラインにも「白身魚から始める」と書かれています。でも実は、初期は赤身魚がダメって決まりじゃないんです。

白身魚はふんわりやわらかくて、かゆみなどの元になるヒスチジンを発生しにくいのでスタートしやすいというのが理由です。

ところで生後6ヶ月頃から、赤ちゃんは鉄分不足になる話を聞いたことはないでしょうか？そんな時、摂り入れたいのが赤身の肉や魚、卵黄、小松菜や大豆製品ですが、赤身魚でもあるツナは手軽でTRYしやすいです。鉄やDHA・EPAなど、赤ちゃんにうれしい栄養が豊富です。

「白身魚が手に入らなくて進めない…」なんてときは、手軽なツナ缶が救世主！初期ならペーストにして少しずつ試してみてくださいね。食材リストはあくまで目安。

「よし、今日からやってみよう！」そんな気軽な一歩を応援しています！

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ



〇〇〇わくわく工作〇〇〇

日時：8月6日（水）8日（金）9時30分～12時

足形で、アイスクャンデーを作ってみましょう♪



〇〇〇お誕生日会〇〇〇

日時：8月20日（水）11時～11時30分

8月生まれのお友だち、2025年2月生まれのハーフバースデーさんのお祝いをしましょう♪

※ご希望の方は2日前までに予約をお願いします。

8月1日より予約受付（来所・開所時間内に電話）

〇〇〇いしちゃんとあそぼう〇〇〇

日時：8月22日（金）10時～12時

街の保育士 いしちゃんと一緒に楽しく遊びましょう
パネルシアターやふれあいあそび、子育てあるあるをみんなで話してみましょう♪

〇〇〇すくすく相談室〇〇〇

8月27日（水）9時45分～12時15分

SNG児童家庭支援センター職員が来所します。

子育てで不安なこと（発達・睡眠・授乳・離乳食など）
ご自身・家族のことなどお気軽にどうぞ。

※事前予約制：先着5組（個別相談1組20分）

8月1日より予約受付（来所・開所時間内に電話）

NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

