



地域子育て支援センター

しんまるこ

2025年 9月号

TEL : 070-3343-9880 (開所時間内)

Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所：中原区新丸子町691-7

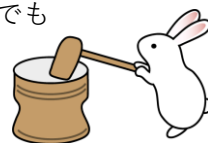
新丸子子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880



Note
はじめ
ました

☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています） 時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5 わくわく工作	6
7	8 わくわく工作	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日 祝日も開所しています	16	17	18	19 いしちゃんと あそぼう	20
21	22 離乳食相談 (予約制)	23	24	25	26 骨盤体操と セルフケア	27
28	29 お誕生日会 (予約制)	30		2		4



☆身体測定・・・開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆わくわく工作・・・9月5日、9月8日 9時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆いしちゃんとあそぼう 9月19日 10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆離乳食相談・・・9月22日 9時45分～12時10分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆骨盤体操とセルフケア 9月26日 10時30分～12時

産後のママたちがお家でできるストレッチや骨盤体操をしてみましょう。
動きやすい服装でお越しください。

☆お誕生日会・・・9月29日 11時～11時30分

9月生まれさんとハーフバースデー（2025年3月生まれさん）のお祝いをしましょう※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

9月1日より予約受付開始（来所・開所時間内に電話）

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

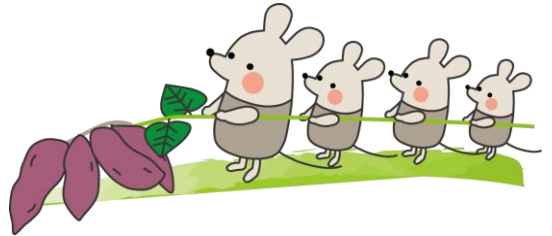
来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡

離乳食インストラクター コラム

【みんなで食べるとおいしいね】

毎日の離乳食、お疲れさまです。

「一生懸命食べさせているのに、なかなか進まない…」そんな経験、ありませんか？

実は、離乳食がうまくいかない理由のひとつに、【赤ちゃんだけが食べさせられている状況】があります。いわゆる、赤ちゃんの【孤食】です。厚生労働省のガイドでも「家族で食卓を囲み、共食を通じて食の楽しさを伝えることが大切」と記されています。誰かと一緒に食べること、これを【共食】といいます。つまり大切なのは、“食べさせる量”よりも**【一緒に食べること】**

ママやパパが食べている姿を見て、赤ちゃんは「これって安全なんだ」「おいしそう！」と感じ、自然と手を伸ばしたくなるんです。特別なことは必要ありません。まずは赤ちゃんを食卓に招き、家族で「いただきます」から始めてみましょう。

赤ちゃんが食卓を安心安全で楽しいことがはじまる場所だと分かったら、離乳食が楽しい時間になりますよ♡

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇〇〇わくわく工作〇〇〇

9月5日(金) 8日(月) 9時30分～12時

敬老の日のプレゼントにかわいいカードを作ってみましょう♪

お子さんの写真をお持ちください。

見本はInstagramをご覧くださいね♪



〇〇〇離乳食相談〇〇〇

9月22日(月) 9時45分～12時10分

※事前予約制：先着10組

9月1日より予約受付(来所・開所時間内に電話)

※お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方など)を写真や動画に撮ってお持ちいただいてもOKです！

幼児食についてもご相談できます！

離乳食インストラクター：たいなかゆきこさん

〇〇〇いしちゃんとおそぼう〇〇〇

9月19日(金) 10時～12時

街の保育士いしちゃんと一緒に楽しく遊びましょう♪ パネルシアターやふれあいあそび、子育てあるあるサミットなどなど・・・

みなさんで一緒にお話ししてみませんか。

NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

