



地域子育て支援センター

しんまるこ

2025年 10月号

TEL : 070-3343-9880 (土日休み)

Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所：中原区新丸子町691-7

新丸子子ども文化センター内

運営団体：NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

日	月	火	水	木	金	土
28		30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 ベビーヨガ	11
12	13 スポーツの日 祝日も開所しています	14	15 お誕生日会 (予約制)	16	17 いしちゃんと あそぼう	18
19	20 助産師さんの日	21	22 すくすく相談室 (予約制)	23	24 わくわく工作	25
26	27 ふれあい 歌あそび	28	29 わくわく工作	30	31 わくわく工作	1



☆身体測定・・・開所時間内いつでも身長と体重が計測できます。気軽にお声かけくださいね♪

☆ベビーヨガ・・・10月10日 10時30分～11時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・10月15日 11時～11時30分

10月生まれさんとハーフバースデー（2025年4月生まれさん）の祝いを
しましょう👑 ※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

☆いしちゃんとあそぼう 10月17日 10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆助産師さんの日・・・10月20日 10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆すくすく相談室・・・10月22日 9時45分～12時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆わくわく工作・・・10月24日・29日・31日 9時30分～12時
かわいい足形で、ハロウィンのかぼちゃを作しましょう♪

☆ふれあい歌あそび・・・10月27日 10時30分～11時

リトミック講師のあせちみちこさんと一緒に音楽を楽しみましょう♪

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡



離乳食インストラクター コラム

【離乳食はスプーンのあげ方がカギ！】

毎日の離乳食、本当にお疲れさまです。

「うちの子、よく食べるけどあまり噛んでないかも…」と心配になること、ありませんか？

噛む力は毎日の離乳食で少しずつ育ちます。逆に、あげ方しだいで“噛まないお口”が習慣になってしまうことも。噛む力が弱いと丸呑みや窒息のリスクが高まるので、気になりますよね。

実は、よく噛むお口を育てるいちばんのポイント【スプーンのあげ方】

多くのママが無意識にスプーンを口の奥まで入れたり、上唇が閉じる前にスプーンを上唇にあててしまっていたりします。

ポイントは4つだけ。

- ①平らなスプーンに少なめに盛る
 - ②赤ちゃんに見せる
 - ③口があいたら下唇に置く
 - ④上唇が閉じるまで待つ（これが特に大事！）
- ちょっとしたコツで、赤ちゃんのお口はぐんと育ちますよ♡

うちの子、噛めてるかな？

心配なママは離乳食相談会で相談してくださいね。

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇〇〇ベビーヨガ〇〇〇

10月10日（金）10時30分～11時15分

赤ちゃんと一緒にできるヨガ。

肩こり、腰痛、リフレッシュに効果があります。

服装：動きやすい服装でお越しください。

対象：生後2か月～

持ち物：タオル、水分補給できるもの

講師：日本マタニティフィットネス協会認定
インストラクター 林田美保子さん



〇〇〇いしちゃんとあそぼう〇〇〇

10月17日（金）10時～12時

街の保育士いしちゃんと一緒に楽しく遊びましょう

♪ パネルシアターやふれあいあそび、子育てあるあるサミットなどなど・・・

みなさんで一緒にお話ししてみませんか。

〇〇〇助産師さんの日〇〇〇

10月20日（月）10時～12時

産後のからだのこと、心配ごとなど、助産師さんにお話ししてみませんか？

予約はいりません。お気軽にどうぞ♪

てまりの助産院 大角真梨子さん

〇〇〇すくすく相談室〇〇〇

10月22日（水）9時45分～12時15分

※事前予約制：先着5組（1組20分）

10月1日より予約受付（来所・開所時間内に電話）

SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。

子育て全般について（発達、夜泣き、授乳等）そしてママのことやご家族のことなどお気軽に個別相談ができます。

NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

