



地域子育て支援センター

しんまるこ

2025年 12月号

TEL : 070-3343-9880 (開所時間内)

Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所：中原区新丸子町691-7

新丸子子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 わくわく工作	4	5 	6
7	8 わくわく工作	9	10	11	12 クリスマス会 (予約制)	13
14	15 助産師さんの日	16	17 すくすく相談室 (予約制)	18	19 お誕生日会 (予約制)	20
21	22 ふれあい歌あそび	23	24 	25	26 いしちゃんと あそぼう	27
28	29	30	31	1		3

☆身体測定・・・開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆わくわく工作・・・12月3日・8日 9時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆クリスマス会・・・12月12日 10時30分～11時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆助産師さんの日・・・12月15日 10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆すくすく相談室・・・12月17日 9時45分～12時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・12月19日 11時～11時30分 12月生まれさんとハーフバースデー（6月生まれ）対象 ※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。
12月1日より予約受付開始（来所・開所時間内に電話）

☆ふれあい歌あそび・・・12月22日 10時30分～11時 リトミック講師あせちさんがきます♪

☆いしちゃんとあそぼう・12月26日 10時～12時

まちの保育士いしちゃんがきますよ♪ 子育てあるあるサミット、パネルシアターなど、みなさんと一緒にお話ししましょう♪

●●●年末年始のお知らせ●●●

新丸子子ども文化センターは12月29日～1月3日まで休館です。

地域子育て支援センターしんまるこは、年内は12月26日まで、年始は1月5日から開所します。

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡

離乳食インストラクター コラム

【冬の離乳食レシピ 大根と手羽中の煮物】

冬本番。寒い季節は赤ちゃんも体調を崩しやすく、体が冷えたり乾燥しがちですね。そんな時こそ、あったか料理で“内側からぽかぽか”にしてあげましょう。冬の旬野菜といえば、大根・白菜・ブロッコリー・ほうれん草など。旬の食材は栄養価も高く、甘みがしっかりしているので離乳食にもぴったり！ポトフや煮物、シチューなど、薄味で作れば家族と一緒に楽しめます。今日は手づかみ食べにもおすすめの「大根と手羽中の煮物」をご紹介します。

☆レシピ動画が見られます⇒



【材料】大人2人+赤ちゃん2食分

手羽中8本／大根5cm／にんじん適量／塩麹小さじ1/2

①手羽中に塩麹を揉み込む

②大根は1cm厚さの半月切り、にんじんはスティック状にする

③鍋に野菜→手羽中の順に入れ、水をかぶるくらい注ぐ

④フタをして沸騰後、弱火でコトコト柔らかくなるまで煮る

醤油+みりんを薄く味付けしてもOK！

冬にうれしい優しい味。ぜひ作ってみてくださいね



ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇〇〇わくわく工作〇〇〇

12月3日・8日 9時30分～12時

かわいい足形でクリスマスツリーを作しましょう

❄️ クリスマス会 ❄️

12月12日 10時30分～11時15分

場所：集会室 予約制：先着30組

12月3日から開所時間内に来所・電話で受付

にこにこあおむし人形劇団さんがきます♪

みんなでちょっと早めのクリスマスを楽しみましょう！

開場は10分前です。終了後は混み合ってしまうので、速やかにお帰りのご協力をお願いします。

〇〇〇助産師さんの日〇〇〇

12月15日 10時～12時

産後のからだのこと、心配ごとなど、助産師さんに相談してみませんか。

予約はいりません。お気軽にどうぞ♪

てまりの助産院 大角真梨子さん

●●● すくすく相談室 ●●●

12月17日 9時45分～12時15分

場所：遊戯室 予約制：先着5組(1組20分)

12月1日より開所時間内に来所・電話で受付

SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。

お子さんのこと(発達、夜泣き、授乳等)ご自身やご家族のことなどお気軽に個別相談ができます。

NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

