



地域子育て支援センター

しんまるこ

2026年 1月号

TEL : 070-3343-9880 (土日休み)
Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com
<https://note.com/midorinakurashi/m/mff1b08b9e3fc>
住所: 中原区新丸子町691-7
新丸子こども文化センター内
運営団体: NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日: 月・水・金 (祝日も開所しています) 時間: 9時半～12時半 (時間内は出入り自由)

日	月	火	水	木	金	土
28		30		1 元日	2	3
4	5 	6	7 わくわく工作	8	9 わくわく工作	10
11	12 成人の日 パパデー	13	14	15	16 いしちゃんとあそぼう	17
18	19 離乳食相談 (予約制)	20	21 お誕生日会	22	23 ベビーヨガ	24
25	26	27	28	29	30 	31

☆身体測定・・・開所時間内いつでも身長と体重が計測できます。気軽にお声かけくださいね♪

☆わくわく工作・・・1月7日(水)・9日(金) 9時30分～12時

☆パパデー・・・1月12日(月) 10時30分～11時15分 ※詳細は裏面をご覧ください

☆いしちゃんとあそぼう 1月16日(金) 10時～12時 まちの保育士いしちゃんと楽しく遊びましょう

☆離乳食相談・・・1月19日(月) 9時45分～12時10分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・1月21日(水) 11時～11時30分

1月生まれさんとハーフバースデー(2025年7月生まれさん)のお祝い
をしましょう👑 ※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

☆ベビーヨガ・・・1月23日(金) 10時30分～11時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。

●●●年末年始のお知らせ●●●

新丸子こども文化センターは12月29日～1月3日まで休館です。

地域子育て支援センターしんまるこは 年内は12月26日まで、年始は1月5日より開所します。

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡

離乳食インストラクター コラム

【離乳食を楽しく進める10か条】

毎日の離乳食、お疲れさまです！

思うように食べなかったり、周り比べて不安になることもありますよね。

今日は、ママの気持ちがグッと軽くなる10か条をお届けします！

- ① 赤ちゃんを家族の食卓に招き、食事の雰囲気と一緒に味わうことからスタート！
- ② いきなり食べられないのは当たり前
- ③ 赤ちゃんは食べ物を見て、触れながら安全確認をしています
- ④ ムリに食べさせると、嫌な食卓の記憶がインプットされます
- ⑤ 食材リストの順番よりも母乳ミルクで足りなくなる栄養素を中心にあげていく
- ⑥ 食べる量は赤ちゃん自身が決めるもの
- ⑦ 離乳食本は薄目で参考にする程度
- ⑧ SNSの情報は切り抜かれた一部の情報と心得る
- ⑨ 食材リストに振り回されず代替もOK
- ⑩ アレルギーチェックは卵・乳・小麦を中心にアレルギー表示28品目など進めれば安心

小さな一歩が、赤ちゃんの“食べる力”を育てます♡

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇〇〇パパデー〇〇〇

1月12日(月) 10時30分～11時15分

成人の日の祝日、パパも遊びにきませんか？

パパとお子さん、ご家族一緒でも♪

楽しく遊びましょう



〇〇〇離乳食相談〇〇〇

1月19日(月) 9時45分～12時10分

※事前予約制：先着10組

1月5日より予約受付(来所・開所時間内に電話)

※お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方など)を写真や動画に撮ってお持ちいただいてもOKです！

幼児食についてもご相談できます！

離乳食インストラクター：たいなかゆきこさん

〇〇〇ベビーヨガ〇〇〇

日時：1月23日(金) 10時30分～11時15分

赤ちゃんと一緒にできるヨガ。

肩こり、腰痛、リフレッシュに効果があります♪

※動きやすい服装でお越しください

対象：生後2ヶ月～

持ち物：タオル、水分補給できるもの

講師：日本マタニティフィットネス協会認定

インストラクター林田美保子さん



NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

