



地域子育て支援センター

しんまるこ

2026年 2月号

TEL：070-3343-9880（開所時間内）

Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com

<https://note.com/midorinakurashi>

住所：中原区新丸子町691-7

新丸子こども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪

☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 せつぶん	3	4	5	6	7
8	9 骨盤体操とセルフケア	10	11 建国記念の日 祝日も開所しています	12	13 わくわく工作	14
15	16 ふれあい歌あそび	17	18 いしちゃんとあそぼう	19	20 お誕生日会 （予約制）	21
22	23 天皇誕生日 祝日も開所しています	24	25 すくすく相談室 （予約制）	26	27 わくわく工作	28



☆身体測定・・・開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆せつぶん・・・2月2日10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆骨盤体操とセルフケア・2月9日10時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆わくわく工作・・・2月13日・27日9時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆ふれあい歌あそび・・・2月16日10時30分～11時 リトミック講師あせちさんがきます♪

☆いしちゃんとあそぼう・2月18日10時～12時

まちの保育士いしちゃんがきますよ♪ 子育てあるあるサミット、パネルシアターなど、みなさんと一緒にお話ししましょう♪

☆お誕生日会・・・2月20日 11時～11時30分2月生まれさんとハーフバースデー

（8月生まれ）対象 ※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

2月2日より予約受付開始（来所・開所時間内に電話）

☆すくすく相談室・・・2月25日9時45分～12時15分

※詳細は裏面をご覧ください。

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡

離乳食インストラクター コラム

【入園前、離乳食が進まず不安なときは】

春からの入園が決まると、「うちの子、給食食べられるかな…」と不安になりますよね。今からうちでできることをお伝えします！

● 月齢に合った離乳食を食べられない

→ 無理なステップアップは不要。意外と食べられることもあるので、ダメ元でチャレンジしてみましょう。焦らずで◎

● 好き嫌いが出てきた

→ 苦手があるのは当たり前。食べなくても「家族がおいしく食べる」「無理強いしない」が◎

● 食べたことがないメニューばかり

→ 園のメニューはシンプルでかんたん。川崎市のHPで献立やレシピも載っているので参考に、作ってみるのも◎

● 食具がうまく使えない

→ まだまだ手づかみ優位でOK。園で使う食具に似た形を用意して慣れる程度で◎

● 座ってじっと食べない

→ 集団生活の中で、少しずつ自然に身につきます！

大切なのは焦らないこと。一緒に楽しく食べる時間を大切にしながら、春のスタートを迎えましょうね♡

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇〇〇せつぶん〇〇〇

2月2日 10時～12時

節分のおはなしやボールをつかった豆まきごっこなど
みんなで楽しみましょう♪

〇〇〇わくわく工作〇〇〇

2月13日・27日 9時30分～12時

かわいい足形でおひなさまをつくりましょう

〇〇〇骨盤体操とセルフケア〇〇〇

2月9日 10時30分～12時

産後のママたちが家でできる簡単なストレッチや
骨盤体操などを教えてもらいましょう！
動きやすい服装でお越しください。
講師：リンパ・ケアセラピスト ハルさん

〇〇〇いしちゃんとおそぼう〇〇〇

2月18日 10時～12時

まちの保育士 いしちゃんがきますよ♪
パネルシアターや子育てあるあるサミットなど
一緒に遊びながら、ママやパパのお悩みも話して
みましょう！気軽にご参加くださいね。

●〇〇 すすく相談室 ●〇〇

2月25日 9時45分～12時15分

場所：遊戯室 予約制：先着5組(1組20分)

2月2日より開所時間内に来所・電話で受付

SNG児童家庭支援センターの職員が来所します。

お子さんのこと(発達、夜泣き、授乳等)ご自身やご家族のことなどお気軽に個別相談ができます。

NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

