

地域子育て支援センター

TEL：070-3343-9880（開所時間内）

Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com

https://note.com/midorinakurashi



# しんまるこ

## 2026年 3月号

住所：中原区新丸子町691-7

新丸子子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし

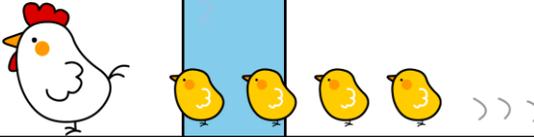


地域子育て支援センターしんまるこは、4月より「すくすくひろば しんまるこ」に変わります♪

地域子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひなまつり 撮影会	3	4 わくわく工作	5	6 助産師さんの日	7
8	9 おたのしみ会	10	11	12	13 わくわく工作	14
15	16 離乳食相談	17	18 お誕生日会	19	20 春分の日  ふれあい歌遊び	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



☆身体測定・・・開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆ひなまつり撮影会・・・3月2日 10時～12時 おひなさまの壁面でお写真撮ってね📷

☆わくわく工作・・・3月4日、3月13日 9時30分～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆助産師さんの日・・・3月6日 10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆おたのしみ会・・・3月9日 10時30分～11時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆離乳食相談・・・3月16日 9時45分～12時10分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・3月18日 11時～11時30分

3月生まれさんとハーフバースデー（2025年9月生まれさん）のお祝いをしましょう※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

☆ふれあい歌遊び・・・3月20日 10時30分～11時

リトミック講師あせちさんと一緒に季節の歌やふれあい遊びをしましょう♪

## 〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎070-3343-9880

### お友達登録・追加してね♪



### ♡ 離乳食でHappy Smile ♡

#### 離乳食インストラクター コラム

#### 【入園前の食材チェック、進んでいますか？】

保育園では【初めて食べる食材】は基本的に出せません。

理由は、

- ・アレルギーを防ぐため
- ・初めての味に驚いて食べられなくなるのを防ぐため
- ・噛めない・飲み込めない事故を防ぐため

保育園に出るもので特に確認しておきたいのは

【卵・小麦・乳製品・肉・魚・ごま・大豆製品・果物】

今から「全部は間に合わないかも…」と焦らなくて大丈夫。

リスクの低い食材はまとめて試してもOKですし、まだ食べられそうもないものは園に相談を。

献立に出る前までに試せばよいケースもありますよ。

#### 大切なのは【安心して給食を楽しめる準備】

ハイリスク食材は事前にしっかりチェックしつつ、できることから一つずつ進めていきましょう。ママも赤ちゃんも、笑顔で入園の日を迎えられますように。

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



### 〇〇〇わくわく工作〇〇〇

3月4日、13日9時30分～12時

思い出ガーランドを作りましょう♪

お子さんの写真をお持ちください。

見本はInstagramをご覧くださいね♪



### 〇〇〇助産師さんの日〇〇〇

3月6日 10時～12時

産後のからだのこと、心配ごとなど、助産師さんにお話ししてみませんか？

予約はいりません。お気軽にどうぞ♪

てまりの助産院 大角真梨子さん



### 〇〇〇おたのしみ会〇〇〇

3月9日 10時30分～11時15分

音楽ユニット スイートハンドさんと一緒に

楽しみましょう～♪

※事前予約制：先着30組

3月4日より予約受付(来所・開所時間内に電話)

### 〇〇〇離乳食相談〇〇〇

3月16日 9時45分～12時10分

※事前予約制：先着10組

3月2日より予約受付(来所・開所時間内に電話)

※お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方など)を写真や動画に撮ってお持ちいただいてもOKです!

幼児食についてもご相談できます!

離乳食インストラクター：たいなかゆきこさん

NPO法人みどりなくらし～身の丈で半歩先へ～

E-mail [midorinakurashi@gmail.com](mailto:midorinakurashi@gmail.com)

HP <https://midorinakurashi.jimdo.com/>

