



すくすくひろば

# しんまるこ

## 2026年 5月号

TEL : 070-3343-9880 (開所時間内)

Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com

https://note.com/midorinakurashi

住所：中原区新丸子町691-7

新丸子子ども文化センター内

委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



※地域子育て支援センターしんまるこは、4月より、「すくすくひろば しんまるこ」に変わりました♪

すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。出入り自由です。プレママ・プレパパもどうぞ♪



日	月	火	水	木	金	土
				30	1 わくわく工作	2
3	4 みどりの日 祝日も開所しています	5 祝日 祝日も開所しています	6 振替休日 祝日も開所しています	7	8 わくわく工作	9
10	11 いしちゃんとあそぼう	12	13	14	15 助産師さんの日	16
17	18 ふれあい歌あそび	19	20	21	22 離乳食相談	23
24 /	25 お誕生日会	26	27	28	29	30
31						

☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）

☆身体測定・・・開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆わくわく工作・・・5月1日、8日 9時30分～12時 手形や足形で母の日のプレゼント

☆いしちゃんとあそぼう・5月11日 10時～12時

街の保育士いしちゃんと一緒に楽しくあそびましょう♪

☆助産師さんの日・・・5月15日 10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆ふれあい歌あそび・・・5月18日 10時30分～11時

リトミック講師のあせちみちこさんと一緒に音楽を楽しみましょう。

☆離乳食相談・・・5月22日 9時45分～12時10分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・5月25日 11時～11時30分

5月生まれさんとハーフバースデー（2025年11月生まれさん）のお祝いをしましょう※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

☆ベビーマッサージ・・・6月1日 10時30分～11時15分 ※詳細は裏面をご覧ください。

## 〇●〇みなさまへ〇●〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎070-3343-9880

### お友達登録・追加してね♪



### ♡ 離乳食でHappy Smile ♡

#### 離乳食インストラクター コラム



#### 春だけのお楽しみ♡親子で食べる豆ごはん

突然ですが、

私は子どもの頃グリーンピースが大嫌いでした。

モサモサ食感と匂いが苦手・・・

でも大人になって食べた豆ごはんの美味しさにびっくり！なんと生のグリーンピースでした。

実はグリーンピースは離乳食にもおススメ！

たんぱく質・食物繊維・ビタミンB群・カリウムなどのミネラルが豊富

冷凍や缶詰ではない、春だけのおいしさを

ぜひ親子で楽しんでくださいね🌸

ぜひ親子で楽しんでくださいね🌸

ぜひ親子で楽しんでくださいね🌸

#### 【炊飯器で豆ごはんレシピ】

■大人用 米2合の水加減に

塩 小さじ1弱・酒 小さじ1 (あれば) ・昆布

2cm角 (あれば) ・さやから出したグリーン

ピース(orうすいエンドウ豆)1パックを入れる

■赤ちゃん用

耐熱カップに・赤ちゃん用のお米・月齢に

合った水・グリーンピース数粒・あれば昆布1

センチ角を入れて、大人用の上に置き、一緒

に普通炊く

炊き上がったら、赤ちゃん用だけグリーンピー

スの薄皮を剥く

仕上げにしらすを混ぜるのもおすすめ

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



### 〇●〇助産師さんの日〇●〇

5月15日(金) 10時~12時

産後のからだのこと、心配なこと、助産師さん

におはなししてみませんか？

予約はいりません。

お気軽にどうぞ♪

(ご相談は、おひとり10分ほどのご協力をお

願いします)

てまりの助産院 大角真梨子さん

### 〇●〇離乳食相談〇●〇

5月22日(金) 9時45分~12時10分

※事前予約制：先着10組

5月1日より予約受付(来所・開所時間内に電話)

※お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方など)を写真や動画に撮ってお持ちいただいてもOKです！

幼児食についてもご相談できます！

離乳食インストラクター：たいなかゆきこさん

### 〇●〇ベビーマッサージ〇●〇

日時：6月1日(月) 10時30分~11時15分

定員：10組(事前予約制)

5月20日より予約受付(来所・開所時間内に電話)

場所：幼児ルーム※動きやすい服装でお越しください

対象：首据わりから1歳ぐらまでのお子さん

持ち物：バスタオル1枚、水分補給できるもの

講師：鈴木ゆみこさん(赤ちゃん体操そらまめ)



NPO法人

みどりなくらし

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorina.org>