



すくすくひろば しんまるこ

2026年 7月号

TEL : 070-3343-9880 (開所時間内)
Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com
<https://note.com/midorinakurashi>

住所：中原区新丸子町691-7
新丸子子ども文化センター内
委託運営団体：NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。プレママ・プレパパもどうぞ♪

☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）



日	月	火	水	木	金	土
28		30	1	2	3	4
5	6 たなばた 	7	8 わくわく工作	9	10 いしちゃんとあそぼう	11
12	13 骨盤体操とセルフケア	14	15 離乳食相談（予約制）	16	17 助産師さんの日	18
19	20 海の日  祝日も開所しています	21	22 わくわく工作	23	24 ふれあい歌あそび	25
26	27 お誕生日会 	28	29	30	31	1

☆身体測定・・・開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆たなばた・・・7月6日10時30分～11時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆わくわく工作・・・7月8日、22日 9時30分～12時 足形でかわいいスイカを作しましょう。

☆いしちゃんとあそぼう・7月10日 10時～12時

街の保育士いしちゃんと一緒に楽しくあそびましょう♪

☆骨盤体操とセルフケア・7月13日10時30分～12時 動きやすい服装でお越しください☆

☆離乳食相談・・・7月15日 9時45分～12時10分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆助産師さんの日・・・7月17日 10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆ふれあい歌あそび・・・7月24日 10時30分～11時

リトミック講師のあせちみちこさんと一緒に音楽を楽しみましょう。

☆お誕生日会・・・7月27日 11時～11時30分

7月生まれさんとハーフバースデー（2026年1月生まれさん）のお祝いをしましょう※ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡

離乳食インストラクター コラム

【味付けはいつから？離乳食の塩分のおはなし】

「いつから味付けをしたほうがいいの？」と悩むママも多いですね。

赤ちゃんは大人よりも味覚が敏感なので、素材そのものの味や、出汁のうま味をしっかりと感じることができます。

まずは、野菜をゆっくり煮たり蒸したりして甘みを引き出したり、出汁やかťお節、青のり、トマト、チーズなどのうま味を活用してみましょう。

それでも食べが悪いときは、ママが味見をして「少し物足りないかな」と感じたら、しょうゆやみそなどから、少量加えるのもひとつです。

実は、大人が「薄味だけれど、素材のうま味が感じられる」と思うくらいが、赤ちゃんにはちょうどよい味付け。

赤ちゃんの「おいしい!」を育てる気持ちで、無理なく薄味を心がけていきましょう。また、入園を控えているお子さんは、園で使用する調味料に少しずつ慣れておくと安心ですね。

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇〇〇たなばた〇〇〇

7月6日(月) 10時30分～11時

七夕のお話や歌をうたったり、

一緒に季節の行事を楽しみましょう♪



〇〇〇離乳食相談〇〇〇

7月15日(水) 9時45分～12時10分

※事前予約制：先着10組

7月1日より予約受付(来所・開所時間内に電話)

※お困りなこと(離乳食の形状・食べ方・座り方など)を写真や動画に撮ってお持ちいただいてもOKです!

幼児食についてもご相談できます!

離乳食インストラクター：たいなかゆきこさん

〇〇〇助産師さんの日〇〇〇

7月17日(金) 10時～12時

産後のからだのこと、心配なこと、助産師さんにおはなししてみませんか?

予約はいりません。

お気軽にどうぞ♪

(ご相談は、おひとり10分ほどのご協力をお願いします)

てまりの助産院 大角真梨子さん



NPO法人

みどりなぐらし

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorina.org>