



すくすくひろば しんまるこ

2026年 10月号

TEL : 070-3343-9880 (開所時間内)
Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com
<https://note.com/midorinakurashi>

住所 : 中原区新丸子町691-7
新丸子子ども文化センター内
委託運営団体 : NPO法人みどりなくらし



すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。プレママ・プレパパもどうぞ♪
☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）



日	月	火	水	木	金	土
27		29		1	2	3
4	5 はじめての アート教室	6	7	8	9	10
11	12 ふれあい 歌あそび	13	14	15	16 いしちゃんと あそぼう	17
18	19	20	21 育児相談 【予約制】	22	23 わくわく工作	24
25	26 お誕生日会	27	28	29	30 わくわく工作	31

☆身体測定・・・・・・・・開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆はじめてのアート教室・10月5日10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆ふれあい歌あそび・・・・10月12日 10時30分～11時

リトミック講師のあせちみちこさんと一緒に音楽を楽しみましょう♪

☆いしちゃんとあそぼう・10月16日 10時～12時 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆育児相談・・・・・・・・10月21日 9時45分～12時10分 ※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・・・・・・10月26日 11時～11時30分

10月生まれさんとハーフバースデー（2026年4月生まれ）さんの
お祝いをしましょう♪ ※ご希望の方は2日前までにご予約をお願いします

☆わくわく工作・・・・・・・・10月23日、30日 9時30分～12時

かわいい足形でハロウィンのおばけを作しましょう🎃



〇〇〇みなさまへ〇〇〇

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。

(発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。)

混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪



♡ 離乳食でHappy Smile ♡



離乳食インストラクター コラム

【秋の味覚を楽しもう！】

秋は、さつまいも・かぼちゃ・鮭など、離乳食にも使いやすい食材がいっぱい♪今回は旬の秋鮭を使った「鮭のクリーム煮」をご紹介します。鮭はたんぱく質に加えて、カルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」も豊富なオススメ食材です

【鮭のクリーム煮 7か月頃～】

＜材料＞さつまいも・玉ねぎ・生鮭・片栗粉・牛乳（または豆乳）

①さつまいもと玉ねぎは大きめに切り、水200mlでフタをして中火→弱火でやわらかくなるまで煮る。

②生鮭は一口大に切り、片栗粉をまぶす。

③火を止めた①鍋に鮭を入れてなじませてから、弱火でフタをし鮭に火が通るまで煮る。

④牛乳（または豆乳）を適量加え、塩ひとつまみを加え、ひと煮立ちしたら完成！

鮭をほぐして刻んだ野菜と混ぜれば、赤ちゃんも食べやすくなります。ブロッコリーや小松菜を加えると彩りも栄養もアップ♪かぼちゃや大根など、季節の野菜でアレンジも楽しめますよ♡

ちいさな離乳食教室HappySmile

たいなかゆきこ



〇〇〇はじめてのアート教室〇〇〇

10月5日（月）10時～12時

お子さんが泣いても安心な場所で親子でアートを楽しんでみませんか？

おやこアート教室サニーピクニックのあべ先生が来所します☆みんなで新聞紙をビリビリして楽しんだあとは、袋に入れてハロウィンの飾りを作しましょう♪

〇〇〇いしちゃんとあそぼう〇〇〇

10月16日（水）10時～12時

街の保育士いしちゃんと一緒に楽しく遊びましょう。パネルシアターやふれあいあそび、子育てあるあるをみんなでお話しませんか？

〇〇〇育児相談〇〇〇

10月21日（水）9時45分～12時15分

※事前予約制：先着5組（1組20分程度）

10月2日より予約受付（来所・開所時間内に電話）

相談員さんが来所します。子育て全般（発達、夜泣き、授乳etc）のほか、ママご自身のことやご家庭のことなどなんでもお気軽にご相談できます♪



NPO法人

みどりなくらし

E-mail midorinakurashi@gmail.com

HP <https://midorina.org>