

すくすくひろば

しんまるこ

2026年　１１月号

TEL：070-3343-9880（開所時間内）
Mail: kosodate.shinmaruko@gmail.com
https://note.com/midorinakurashi

住所：中原区新丸子町691-7
新丸子こども文化センター内
委託運営団体：NPO法人みどりなくらし

すくすくひろばは、0歳から就学前のお子さんと保護者がいつでも立ち寄って遊んだり、
おしゃべりしたり、のんびり過ごせる場所です。プレママ・プレパパもどうぞ♪
☆開所日：月・水・金（祝日も開所しています）時間：9時半～12時半（時間内は出入り自由）



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 わくわく工作	5	6	7
8	9 助産師さんの日	10	11	12	13 お誕生日会	14
15	16 ふれあい歌あそび	17	18	19	20 いしちゃんと公園あそび♪	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 離乳食相談【予約制】	26	27 わくわく工作	28
29	30 防災講座	1		3		5

☆身体測定・・・・・・・開所時間内でしたらいつでも計測できます。

☆わくわく工作・・・・・１１月４日、２７日　９時３０分～１２時
つくって遊ぼう🎶木の端材を使ってかわいいカラカラ☆マラカス

☆助産師さんの日・・・・１１月９日１０時～１２時　※詳細は裏面をご覧ください。

☆お誕生日会・・・・・・１１月１３日　１１時～１１時３０分
１１月生まれさんとハーフバースデー（２０２６年５月生まれ）さんの
お祝いをしましょう♪ ※ご希望の方は２日前までにご予約をお願いします

☆ふれあい歌あそび・・・１１月１６日　１０時３０分～１１時
リトミック講師のあせちみちこさんと一緒に音楽を楽しみましょう♪

☆いしちゃんと公園遊び・１１月２０日　１０時～１２時　　※詳細は裏面をご覧ください。

☆離乳食相談・・・・・・１１月２５日　９時４５分～１２時１０分　※詳細は裏面をご覧ください。

☆防災講座・・・・・・・１１月３０日　１０時３０分～１１時２０分　※詳細は裏面をご覧ください。

○●○みなさまへ○●○

来所の際には、手洗い・アルコール消毒・おもちゃ使用後の除菌のご協力をお願いいたします。
（発熱・咳等の症状のあるお子さんや保護者はご遠慮願います。）
混雑時の滞在時間は1時間ほどとなります。ご不明な点は、スタッフにお気軽にご相談ください。

子育て等の相談は、お電話でもできます。☎ 070-3343-9880

お友達登録・追加してね♪

♡ 離乳食でHappy Smile ♡
離乳食インストラクター コラム

【幼児食って、どんな食事？】

離乳食が終わる1歳半頃から、幼児食と呼ばれます。最初の奥歯が生え、ある程度食事を自分で食べられるようになる時期ですが、「大人と同じメニューじゃだめ？」と思うママもいるかもしれませんね。

大人と全く同じというわけにはいきませんが、少し柔らかく、薄味にしたり、途中で取り分けて食べやすくしたりする工夫をすると、一緒のメニューが楽しめます。奥歯が生えても噛む力はまだ弱く、肉や魚、生野菜などは調理の工夫が必要です。

この時期は、自分で食べる喜びや、家族と食卓を囲む楽しさを通して「食べたい！」という気持ちが育ちます。

無理に食べさせず、「自分でやりたい！」を見守りながら、必要なところを少しだけサポート。食べ物をベーッと出してもいいよと伝えてあげると、安心して挑戦できますよ。

噛む力も成長のペースも一人ひとり違います。家族でおいしく楽しく食べることを大切にしたいですね♡

ちいさな離乳食教室HappySmile
たいなかゆきこ

○●○助産師さんの日○●○

１１月９日（月）１０時～１２時

助産師の大角真梨子さんが来所します。産後の身体のことや子育て全般の心配ごとなど、ぜひご相談下さい♪

※ご相談はおひとり１０分ほどのご協力をお願いします

○●○いしちゃんと公園あそび○●○

１１月２０日（金）１０時～１２時

場所：丸子通公園

街の保育士いしちゃんと一緒に公園で遊びましょう！

詳細はしんまるこのインスタグラムを見てね♪

○●○離乳食相談○●○

１１月２５日（水）９時４５分～１２時１０分

※事前予約制：先着１０組

<u>１１月２日より予約受付（来所・開所時間内に電話）</u>

お子さんの食についてのお悩み（離乳食の形状、食べ方、座り方など）の相談ができます！幼児食についての相談もOK◎

離乳食インストラクター：たいなかゆきこさん

○●○防災講座○●○



１１月３０日（月）１０時３０分～１１時２０分

川崎市助産師会の職員さんが来所されます。小さいお子さんがいるご家庭での災害対策って、何をどうしたら良いのか、不安ですよね…。ご家庭の防災対策を一緒に考えてみませんか。

NPO法人 みどりなくらし
E-mail　midorinakurashi@gmail.com
HP　https://midorina.org