

運動不足も解消できちゃう！

月1回  
開催予定！

みんなで**体操**をしてみませんか？



「ラジオ体操」や「なかはらパンジー体操」  
を実施します



日時：2023年1月19日(木) 12:30 ~ 12:50

※雨天中止

場所：中原区役所芝生広場

申込不要  
当日広場集合！！

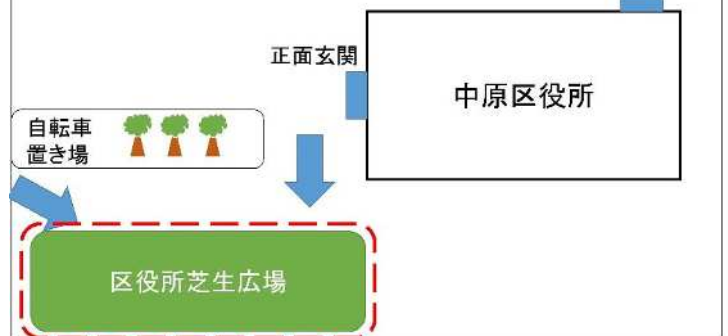
コロナ禍で外出の機会が  
減っていませんか？

気軽に集まって青空の下  
楽しく体を動かす場です！

来るだけで参加できますので  
ぜひお気軽にどうぞ。

芝生広場はコチラ

⇒武蔵小杉駅



(問い合わせ)

中原区地域ケア推進課  
電話：044-744-3304