

# オンラインで！！

## 「ラジオ体操」や「パンジー体操」

## やってみませんか？

月1回  
開催予定！

どなたでも お家から お気軽に  
参加できます！！

◎ 日時

2023年 1月 19日 (木) 12:30 ~ 12:50

(入室12:25~)

申し込み：

- ・右記QRコードを読み取って、  
メール作成画面はこちら を押してください。
- ・メール画面に切り替わりますので、  
お名前・電話番号等必要情報を入力のうえ、  
メール送信してください。



留意点：

- ・参加費は無料ですが、インターネット通信費をご負担いただくこと  
になります（フリーWi-Fi環境が理想です）。
- ・興味はあるけれどオンラインはちょっと苦手・・・という方も  
個別の状況をお伺いした上で丁寧にご説明させていただきますので  
下記までお気軽にお問い合わせください。

準備するもの：

- ・スマートフォンもしくは、パソコン、タブレット
- ・インターネット環境（Zoomアプリインストール）



丸子多摩川いこいの家でも同時開  
催しますので、オンライン参加が  
難しい方は直接お越しください。

(問い合わせ)  
中原区地域ケア推進課  
電話：044-744-3239

ご不明点はお気軽にお問い合わせください！