



「ご近所さんぽ」

発行：中原区役所 地域ケア推進課 TEL：044-744-3239 発行月：令和7年6月 No.009

ご近所をおさんぽしながらゆるくつながる。それが中原区のおススメする「ご近所さんぽ」。今回は主に住吉（元住吉・井田・西加瀬）周辺エリアのおさんぽ情報をお届けします！



HPはコチラ!>

「モトスミ・オズ通り」を散策しよう!

「モトスミ・オズ通り商店街」は、元住吉駅東口を出てすぐのところにある、にぎやかな商店街。商店街の名前の由来は、一直線ではなく不規則に不思議な感じでお店が広がっている様子を「オズの魔法使い」にかけて生まれたそう。大きなチェーン店もあれば、店主さんのこだわりが詰まった小さなお店もあり、いろんなお店がぎゅっと詰まった商店街です。



モトスミ・オズ通りHP

シンボルマークは「オズの魔法使い」と、公式キャラクターの「おすっちょよ」!!

モトスミ・オズ通り商店街
理事長 岩佐 保宏さん



34歳の若さで理事長に就任した岩佐さん。動物病院の運営をしながら、SNS発信にも注力し、商店街の魅力づくりに情熱を注ぐリーダーです。



コラボ散歩情報
次、どこ歩く?
R7年7月1日(火) 10時~
@西加瀬いこいの家
モトスミ・オズ通りのお散歩
理事長おすすめのお店をめぐるながら、
お店の方にお話をききます。

※雨天の場合は7月8日に延期します。

理事長おすすめのお店

MADOショップ荻宿バス停前店
(有限会社吉田硝子興業)

約60年の歴史を持つ窓ガラス屋さん。玄関ドアに力を入れており、合成PCソフトでビフォーアフターが簡単に見えるなどIT活用もお手の物。店長さんもとっても話やすく相談しやすいお人柄です。



1

あさくら鍼灸整骨院

元住吉駅から徒歩6分。整骨院としての施術はもちろん、機能訓練も一緒にしてくれるのが何よりの強み。なぜ痛くなったのか、動きにくくなったのか、個人に寄り添い、一緒に体づくりをサポートしてくれるお店です。



2

フラワーマルシェ

元住吉駅から徒歩約1分。また来てほしいという店長の思いから、驚くほどリーズナブルな価格でお花が買えるお店です。6月下旬、7月のおススメはひまわりだそうです☆



3

いいの家 西加瀬いこいの家編

紹介 自分に合う講座や活動に出会えること、間違いなし!

東海道新幹線の高架の近くにたたずむ西加瀬いこいの家。体操など身体を動かす活動はもちろん、手芸や花文字、水引アクセサリーづくりなど様々な活動の場があります。きっとあなたに合う地域の場が西加瀬いこいの家にはありますよ!

その中でも第2、第4木曜日に行われている「すこやか体操」をご紹介します。先生の指導がすごく魅力的!それに惹かれてきている方も多数。実は土曜日にも名前を変えて先生の指導で体操できる機会がありますよ。

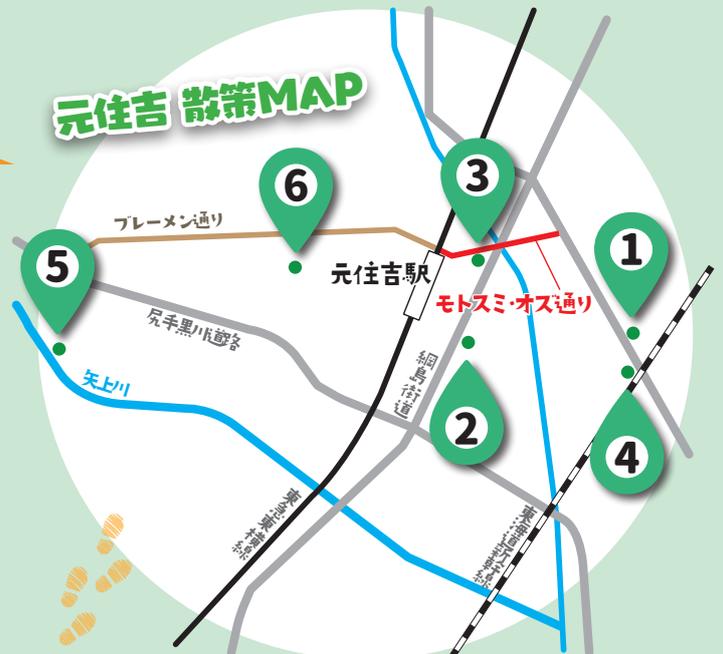


すこやか体操
いこいの家の予定はコチラ(中原区社会福祉協議会HP)▲



おいしいところピックアップアップ!

元住吉 散歩MAP



さんぽレポ

中原区市民健康の森 (井田山緑地)



5

プレーメン通り商店街、井田中ノ町商店街を抜け、川を越えるとそこからは中原区にはとっても珍しい坂道が。

登り始めて5分もしないうちに左手には青々と茂る緑。晴れた日には上から日差しが降り注ぎ、たくさんの緑に囲まれ、清々しい気持ちに。ここが中原区であることを忘れそうになります。季節によって、色々な花も見ることができるようです。

小川が流れる横を歩き、階段を上りたどりつくのは「どんぐり広場」。ベンチがいくつかあります。リフレッシュしたいとき、ちょっと心を落ち着けたいときなど、ぜひ行ってみたいはいかがでしょうか。

荻宿おさんぽレポ

かつての荻宿商店街に今も残るお店を中心にご案内いただきました。途中には、橋湯に立ち寄りお話を伺うとともに開店前の浴場も見学させていただきました。夕方にはたくさんの方でにぎわうそうです。

その後歩いてみると、町内には「街かど消火ハリアー」なるものを発見。どうやらこれは水道栓につなげて消火活動ができる優れたモノのようです。是非歩いて見つけてみてください。そして、約1時間かけてゴールである荻宿町会館に到着。町会の皆さんの仲の良さ、居心地の良い街の雰囲気惹かれる、そんなお散歩会でした。



1月28日に実施しました!



街かど消火ハリアー

近 散 人

散歩はコミュニケーションをする場づくりに最適 木月伊勢町町内会 勝山会長



木月伊勢町で年3回行われているお散歩。地域のコミュニケーションが取れる関係づくりと健康づくりのために勝山会長が発案し、継続的に活動が行われています。

「喋って、買い物して、昔話でもしながら歩こう。お散歩先が気に入ったら、次は家族や友人ともう一度来てほしい。そうやって家にいることが多い人も出かける機会が増えると嬉しい。」と語る勝山会長。一度行った場所は気持ち的に行くハードルが下がりますし、季節が違えば景色が変わったり、その時にしかやっていないイベントがあったりと、新しい出会いがまたありそうですね。まちを歩き、地域のことを考える心あたたかい勝山会長のお散歩に今後も注目です。



かんきゅうてい サロンde感泣亭 6

ぶらっと 予約なしで参加OK!



詩人小山正孝氏のご子息で俳人の小山正見さんの自宅の一角にあるコミュニティスペース「感泣亭」。駐車場だったスペースを改装し2012年に誕生しました。とっても居心地の良い空間で、書道や、気功、俳句、読書会など、いろんな講座やイベントが開かれています。

中でも、毎月第4火曜日に開催されている、みんなで集い、おしゃべりする「サロンde感泣亭」は、誰でもウェルカムな会で、いきなり講座に参加するのはハードルが高いかない方にもおすすめです。また、小山正見さんの初心者俳句講座も毎月第1月曜日に開催されており、こちらも初めての方歓迎の講座となっています。



感泣亭 HP

次回、サロンde感泣亭は 7月22日(火) 10時~16時 ※参加費/500円

そのほかの活動もこちらで紹介



おかけマップ情報一覧HP▶

編集 後記

梅雨の時期ですね。最近は雨や曇りの日が多く、夏のよう気温になったと思ったら、肌寒い日もあったりで体調も崩しやすく、夏バテのような梅雨バテのような怠さを感じます。ここから夏本番の暑さに備えて、買い物など少し外出して体を動かす習慣をつけたいものです。(おさんぽもおススメです!!) また、室内でできる楽しみを今のうちに見つけておくと、梅雨も夏になっても心晴れやかに過ごせるかもしれません。

どう?「ご近所さんぽ」編集部

おそろいの「ご近所さんぽ」グッズで楽しくおさんぽしませんか?

メンバーズカード

次の場所で『どう?ご近所さんぽ』をみた!とお伝えいただくとオリジナルグッズをプレゼントします!

(先着順。なくなり次第終了)

- ① 区のおさんぽ会
② 中原区役所2階の1番窓口

オリジナル手拭い

ぜひ、この機会にさんぽグッズを手に入れてみませんか?

