



「ご近所さんぽ」

発行：中原区役所 地域ケア推進課 TEL：044-744-3239 発行月：令和8年3月 No.012

ご近所をおさんぽしながらゆるくつながる。それが中原区のおススメする「ご近所さんぽ」。今回は主に丸子（新丸子駅）周辺エリアのおさんぽ情報をお届けします！



HPはコチラ!⇒

全世代参加型!おれんじカフェ 「まるこの語り場」

認知症に関心がある人の居場所です!

開催日時 毎月第1土曜日(原則) 14時~16時
場所 しんまるcoffee(丸子通2-456-2)
問合せ 044-711-6551(山本)

認知症の当事者と家族らや、認知症に関心のある人たちがコーヒーを片手に語り合う「まるこの語り場(おれんじカフェ)」が2025年12月からオープン!! 幅広い年代の人たちが、気軽集える「居場所づくり」を目標に活動しています!

カフェ運営スタッフ



若年認知症グループ どんどん 木村さん
しんまるcoffee 山本さん
中原区SDC きゃさりんさん



中原区内で知り合ったメンバーでスタートした「まるこの語り場」。家に引きこもりがちな認知症当事者らが外出するきっかけになり、本人が希望しない限り自己紹介の必要もないという、参加者同士が心の内を思うままに話せる場づくりをしています。

コラボ散歩 情報 次、どこ歩く?

「まるこの語り場」スタッフ
おすすめを巡ります!!

4月22日(水) 10時~
中原区役所芝生広場集合 雨天中止

今回ご紹介している3つのおすすめスポットを歩きます!案内してもらいながらなので、普段見られない場所、話も楽しめるかも!?是非一緒に歩きませんか。

スタッフおすすめスポット

かわさき@相続・終活カフェ しんまるcoffee



地元密着!
コーヒーを飲みながら、法務・税務の専門家にも気軽に相談ができるカフェです。

Atelier Sistermoon



アクセサリ制作のアトリエ。かぎ針編みのコミュニティアート活動も行っています。
住所:丸子通2-675

多摩川ゴルフ倶楽部



多摩川の河川敷にあるゴルフ場。朝はなんと7時オープン。シニアも多く通う気持ちのいいゴルフ場です。
住所:上丸子山王町1丁目1525

男も女も、
牌を囲めば
ひとつの輪。

丸子地区社会福祉協議会主催 「健康麻雀」

丸子地区にはすこやか会や老人会等町会エリアごとに集まれる機会があるものの、女性が大半を占める活動が多かった。「もっと男性にも参加してもらえる会を作りたい」との思いから、丸子社協主催で10年程前にこの健康麻雀は始まりました。今では、男女同程度の参加があり、初めての方も経験者も混ざりながら麻雀卓を囲んでいます。途中参加、退席も可能で、昼食をとむにして談笑する姿も。勝ち負けを楽しみながら自然と頭を使うことで、健康づくりのきっかけに、また、定期的な参加でゆるやかな仲間づくりにもなる地域に根ざした温かな活動です。



丸子地区社協では、健康麻雀のほかにも、地域の乳幼児親子を対象にした子育てサロン「あゆみ」や、ひとり暮らし高齢者会食会「ももの会」、町会同士で出し物を行うシニア演芸大会等、地域福祉の増進につながる様々な活動を行っています。

問い合わせ

開催日時 毎月第3土曜日10時~15時頃
(4月からは第2月曜日も開催予定)
開催場所 丸子多摩川いこいの家
(丸子通1丁目639番地3)
対象 丸子地区在住の65歳以上の方(事前申込不要)
費用 参加無料、飲み物や昼食は適宜ご持参ください。

健康麻雀に関すること
044-411-0551(丸子多摩川いこいの家)
丸子地区社協の活動に関すること
044-722-5500(中原区社会福祉協議会地域課)



近 散 人

新丸子東口商店街「新丸子東栄会」
橋本さん



新丸子で生まれ育ち、「多くの人が笑顔になれる場所にしたい」との思いから2024年に会長就任した橋本さん。イベント「びっくり市」の復活や元小学校PTA役員の立場を生かした商店街を舞台にした児童の学びの場を計画するなど、世代を超えた交流が生まれる

商店街づくりを進めています。「明るく活気ある商店街を目指し、みんなの力で盛り上げていきたい」と語る橋本さん。さらに盛り上がっていく、これからの「新丸子東栄会」に注目です!



新丸子東栄会のここがみどころ★



①びっくり市

昨年コロナ禍から復活した丸子駅東口の商店街・新丸子東栄会が主催するイベント「びっくり市」。橋本会長は、昨年の就任時「必ずやろう」と決めていて、商店街を回り、各店に説明し、やっとこさ7年ぶりの復活開催。時期は未定ですが、令和8年度もさらにパワーアップして開催予定です!



②喫茶まるも

昭和レトロな1963年創業の老舗の喫茶店。ゆったりしたソファ席と昭和レトロな雰囲気、時間を忘れる心地よさを感じる喫茶店です。

さんぽレポ



広大な多摩川と中原区を見渡す

新丸子駅⇒丸子橋⇒多摩川台公園ルート
(東京都大田区)

片道20~30分程度

新丸子駅東口を出て商店街を抜け、綱島街道沿いに進むと丸子橋へ。緩やかな土手坂を上がると視界がひらけ、多摩川の流れと広い空が広がります。橋のたもとには丸子の渡し場跡の碑が立ち、川の歴史をそっと感じさせます。平坦な河川敷は歩きやすく、川風やグラウンドの音が心地よい道のり。橋を渡って左手へ進み、ゆるやかな坂を上がり多摩川台公園へ。展望広場からは川と中原区を一望。天気の良い日には富士山を望むことも。帰りは東急線多摩川駅から電車利用もできます。

神社で結ぶご近所の縁 初開催! 日枝神社カフェ



澄んだ空気と木々に囲まれる歴史ある神社の境内は、自然と心穏やかに会話を交わせる場です。屋外の机を囲んで座りながら、山本元宮司のご厚意の無料のコーヒーやお茶を飲んで一緒にお話しませんか。毎年、春のこの季節に咲くヤマブキも楽しめます。どなたでも気軽にご参加ください。

▶▶▶▶▶ 問い合わせ先: 044-422-3271 (山本)

開催日時: 4月11日(土) 13:00~15:00

開催場所: 丸子山王日枝神社境内 ※雨天中止
(上丸子山王町1丁目1555)

対象: どなたでも(事前申込不要)

費用: 参加無料
(小さなお費銭箱があります。)



そのほかの活動もこちらで紹介

おでかけマップ情報一覧HP ▶



編集 後記

春です。気温が上がると同時に、なぜか食欲もあがるのは私だけでしょうか。食べるだけでなく、運動も思うのですが、風が強い、花粉が多いと言いつつ自分にしがちです。ですが、最近大発見「新しいパン屋、話題のお団子」など聞くと足取り軽やかに出掛けられるのです。原動力が食欲には変わりありませんが、春風を吸って、春も感じながら「食欲を連れて歩き出そう大作戦」でこの春は頑張ろうと思っています。皆さんも是非、春風を吸って(春風はカロリーゼロですよ!)おいしいものを食べて一緒に春を味わい尽くしにできましょう!!

どう? 「ご近所さんぽ」編集部

アンケートに答えて (先着順。なくなり次第終了) 「ご近所さんぽ」グッズをゲットしよう

アンケートに答えたら
次の場所でご報告ください。

- ① 区のおさんぽ会
 - ② 中原区役所2階の1番窓口
- ぜひ、この機会にさんぽグッズを手に入れてみませんか?



オリジナルペットボトルホルダー

アンケートはこちらから⇒

