



# 「ご近所さんぽ」

発行：中原区役所 地域ケア推進課 TEL：044-744-3239 発行月：令和6年3月 No.003

ご近所をおさんぽしながらゆるくつながる。それが中原区のおススメする「ご近所さんぽ」。今回は主に住吉（元住吉駅）周辺エリアのおさんぽ情報をお届けします！



HPはコチラ!⇒

特集

## 住吉の“達人”に聞く!

### おススメのおさんぽスポット



私がナビゲートします!

福地 真吾さん

元住吉で「福街不動産」の代表を務める福地さん。自転車で地域をゆったり回るのが趣味という、地域をよく知る「達人」です。



#### ① 街の雰囲気を感じられる「元住吉～法政通り商店街」

通り沿いに、カフェや床屋、銭湯など、暮らしに密着したお店が多く、街の雰囲気が感じられるのが好きなお店です。道幅も広くおさんぽにもぴったりです。



### 次、どこ歩く？ 住吉おススメコースを歩きましょう!

4月12日(金)10:00～

住吉神社集合、雨天中止

今回ご紹介したコースがどんなところか、実際に歩いてみませんか？達人に案内してもらいながら、おさんぽします。

#### ② 元住吉にはカフェがいっぱい!



ブレメン通りの「Mui」  
このコーヒーを飲んでからブラックが好きになったとのこと!



cafe+cake  
バルーン Baloo

#### オズ通り周辺のカフェ



ちかひ  
近陽コーヒー

新しいカフェができると気になって1回は行ってみたいという福地さん。イチ押しは、ブレメン通り商店街の「Mui」ですが、最近気になっているのはオズ通り商店街周辺のカフェ。「好み合うか試してみるのも楽しいです。ぜひ開拓してみてもは？」

#### ③ 普段のおさんぽをもっと楽しくする「達人の歩き方」

##### 其ノ一 商店街では「看板」を見るべし!

店頭看板は、そこに行かないと見られない情報。それが集まっている商店街は歩くだけでも楽しいですよ!

##### 其ノ二 時間帯による違いを楽しむべし!

歩きたれたさんぽ道でも、時間帯を変えると歩いている人たちが変わったり、夕日が差し込んだりと違った表情を楽しめます。

## どう? 住吉のローカルラジオ体操



### 皆さんは近所の公園のラジオ体操に参加したことはあるだろうか?

朝6時30分、ラジオ放送とともに体操が始まる。中心に集まっている人もいれば遠くで体操だけして帰る人など参加の仕方は様々だ。

体操に来る理由を参加者に聞いてみる。

「歩いて来て、体操して、おしゃべりして帰る。全部健康にいいこと!」

「参加していくうちになんとなく顔見知りができました。」

「ここに来ないと1日誰とも話さないときもあるよ。」

いつ参加してもいい、ゆるやかなつながりの場がそこにはあった。

あなたもぜひ、参加してみたいかだろうか?

#### ● 中原平和公園 (展示広場)



時間に来れば誰でも参加できる自由な場!ぜひ一度覗いてください♪

#### ● 住吉西公園



#### ● 井田公園



☆今回取材したところはすべて6時30分～雨の日以外は実施しているとのこと。

# さんぽレポ

## ～モトスミ・ブレーメン通り商店街～

商店街さんぽ2月9日

元住吉の駅を出れば、そこはまるでドイツ・ブレーメン。

「ブレーメン通り」の由来は、文字通り「ブレーメンの音楽隊」の物語から来ており、あらゆる年代の方に優しい商店街にしたいという願いが込められています。

このお店にはこんな人がいる、など商店街理事長ならではのガイドに参加者も興味津々。

実はゲートの動物像ごとにエリアが区切られているなど、普段歩いているだけでは気づかないようなことまで教えてもらえました。



ブレーメンの音楽隊像がお出迎え



商店街の歴史を語っていただきました！

数々のエピソードからは商店街を盛り上げようと奮闘してきた歴史が伺え、普段の買い物にさらに楽しくなりそうなおさんぽでした！



いこいの場、コミュニティセンターにはブレーメン市との友好パナーが

# あつまれ！おさんぽファミリー



お気軽にご参加ください！

## 散歩を楽しむ会♪

昨年の11月より西加瀬いこいの家を拠点にして、「散歩を楽しむ会♪」を不定期で開催しておりましたが、令和6年4月から毎月第4木曜日に定期開催する事となりました。

歩くことは全身の筋肉を使う有酸素運動です。体力増進や病気の予防・改善、人との触れあい、自分の住んでいる町の新しい発見等たくさんの効果が期待できます。

1人で歩くことに不安がある方や親御さんの付き添いの方も大歓迎！西加瀬いこいの家に集まれる方ならどなたでも参加できますので、ぜひ私たちと一緒に「自分が住んでいる町」を散歩してみませんか！

西加瀬いこいの家の場所はこちら

問い合わせ先：すみよし地域包括支援センター  
044-455-0980



# 近 散 人

## 全国有数の活況に沸く商店街の仕掛け人 モトスミ・ブレーメン通り商店街振興組合理事長 伊藤 博さん



商店街でクリーニング店を営みながら、理事長として、まちづくりを進めてきた伊藤さん

コンセプトを定めた統一的な商店街づくりからはじまり、多世代が交流できるコミュニティセンターの設置や商店街共通のポイントカード「ICブレカ」を導入するなど、様々な取組を仕掛けてきました。特にICブレカは商店街に来てタッチするとポイントがもらえるなど、sシニアの方に歩いてほしいというねらいもあるそうです。

「ブレーメンの音楽隊」は年老いた動物たちが主役の物語。商店街も様々な年代の方に優しい場所でありたいと語ります。

イベントは青年部のメンバーにアイデア出しから任せるなど、新たな世代の活躍にも期待を寄せ、「早く色々な役職は譲りたい」と笑いますが、まだまだ忙しい日々は続きそうです。

# さんぽ川柳

昨日来ぬ  
すれ違い人  
見て安堵



☆名前には知らなくともふと気になるようなつながりができるのも、さんぽのいいところですね。

# 「ご近所さんぽ」グッズプレゼント!!

今、次の方法で「どう?ご近所さんぽ」を見た!とお伝えいただけるとオリジナルグッズをプレゼントします!(先着順。なくなり次第終了)

① 区のおさんぽ会で!

② 中原区役所2階の1番窓口にて!

ぜひ、この機会にさんぽグッズを手に入れてみませんか?



# 編集後記

地域のラジオ体操に取材でお邪魔しましたが、朝一番の運動が気持ちよく、自然と顔を合わせるうちに顔なじみになっていく、というまさに「ゆるやかなつながり」の場になっていることを実感しました!

どう?「ご近所さんぽ」編集部