



「ご近所さんぽ」

発行：中原区役所 地域ケア推進課 TEL：044-744-3239 発行月：令和7年2月

No.008

ご近所をおさんぽしながらゆるくつながる。それが中原区のおススメする「ご近所さんぽ」。



HPIはコチラ↑

中原区にある
4つの湯



銭湯さんぽ

昔と比べて少なくなつてしまつた銭湯。そのため行ったことのない人も意外に多いのではないのでしょうか。銭湯は昔から人の集まる憩いの場。
たまには、少し歩いて近くの銭湯に足を運んでみるのはいかがでしょうか。

3月は今井南周辺のおさんぽをします!今井湯にも寄ってお話をさせていただきます!ここでしか聞けないお店の方からの話も!一人で行くのは抵抗がある方は、まず一緒にお散歩で行ってみませんか?※お湯には浸かりません。

3月18日10時
中原区役所芝生広場集合

橋湯
たちばなゆ



営業時間 15:00 ~ 23:00
定休日 毎週金曜日、祝日は営業
場所 川崎市中原区荻宿 36-32
電話番号 044-411-8010

天神湯
てんじんゆ



営業時間 15:00 ~ 21:30
定休日 毎週火・木・土曜日
場所 川崎市中原区上平間 354
電話番号 044-522-0155
※2025年2月末頃(予定)まで臨時休業

今井湯
いまいゆ



営業時間 7:00 ~ 10:00、15:00 ~ 0:00
※土日は7:00 ~ 0:00
定休日 第1、3、5水曜日休み
場所 川崎市中原区今井南町 34-25
電話番号 044-722-5136

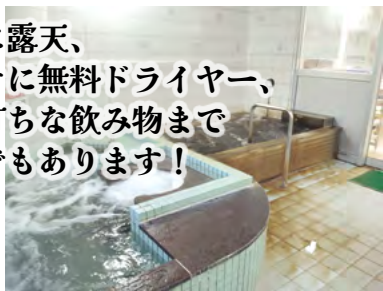
丸子温泉
まるこおんせん



営業時間 15:00 ~ 22:30
定休日 毎週金曜日休み
場所 川崎市中原区新丸子町 675
電話番号 044-711-3378

橘湯

黒湯に露天、
サウナに無料ドライヤー、
お値打ちな飲み物まで
なんでもあります!



70年近い歴史を持つという橘湯。脱衣所、浴室も広々としていて、奥には露天風呂まであります!今回訪れて感じたことは、お湯もさることながら、とにかくお店の皆さんが温かい!お客さんとのコミュニケーションを大切にしており、初めて来る人も安心して行くことができそうです。「みんなが気持ちよく入ることができる銭湯」を大切にしている、ご新規さんいらっしゃい!な雰囲気のある銭湯でした。立ち寄った際にはぜひお店の皆さんとの会話も楽しんでみてください!



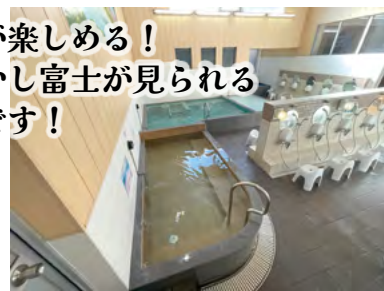
ココがおすすめ

本格的なサウナ

一番力を入れているサウナは、若い方の利用が増えているそう。橘湯はサウナが無料なので、サウナが好きな方にはとってもお得。ドライヤーもおススメポイントの一つです!

今井湯

朝湯が楽しめる!
昔懐かし富士が見られる
銭湯です!



東横線「武蔵小杉」と「元住吉」の間に位置する今井湯。昭和30年に開業、2018年にリニューアルが行われ、ロビーや浴槽がとっても明るく親しみやすい雰囲気でした。温泉の種類は通常の湯に加え、炭酸風呂、シルク風呂と3種類あり、サウナもあります。お湯の温度も白湯43度、シルク湯40度、炭酸風呂37度、水風呂17度と高めから低めまであり、熱いのが苦手な方でも気軽に入れます。店主さんは、「シャワーなどで済ませる人も多いが、お湯に浸かってやっぱり気持ちいい。手足を伸ばして入れる気持ちよさを感じてほしい」と話されていました。

ココがおすすめ

ここでしか見れない、富士の絵



今井湯には3枚の富士の絵があり、中には、多摩川やタワーマンションと一緒に描かれている富士もあります。絵を見ながらお湯に浸かるのも時間がゆっくり流れて気持ちがいいですね。

丸子温泉

70年以上の歴史ある銭湯!
かわいい赤の看板が
目印です!



丸子温泉は東横線新丸子駅西口を出て、右に数分歩くと見えてきます。

昔懐かしい番台式で戦前の祖父の代から続いている銭湯です。多摩川でランニングやスポーツを楽しんだ方々も時々いらっしゃるそうです。

店主さんにやりがいを聞いたところ、「沸かした湯でお客様が気持ちよくなって来て、満足してもらえることが嬉しい!」とのことで、とっても気さくで温かいご主人でした。

浴室はジェットバスつきの白湯の浴槽と地下160mから汲み上げられている黒湯の浴槽があります。

是非、皆さん也多摩川のウォーキングついでに丸子温泉に寄ってみては?



ココがおすすめ

なんともかわいい、赤い看板

街中にふっと現れる温泉マークの赤い看板。レトロ感がなんとも言えず、温かさを感じます。

天神湯

多摩川まで走って5分
ランニング後に寄れます!



南武線平間駅徒歩7分程の天然温泉。浴槽は白湯と薬湯(黒湯)で、薬湯は湯冷めしないので冬場は自家風呂の方たちにも好評です。今回休業中のため取材はできませんでしたが、営業再開後にぜひお立ち寄りください!

は自家風呂の方たちにも好評です。今回休業中のため取材はできませんでしたが、営業再開後にぜひお立ち寄りください!

ヒートショックって、知ってる?

ヒートショックとは、温度変化により急激に血圧が上下し、心臓や脳などの血管にダメージを与え、心筋梗塞などの発作を起こすことを言います。

対策

- その一、入浴前、入浴後に水分をとる
- その二、まずはかけ湯
- その三、長湯をしない(目安は10分以内)



そのほかの活動もこちらで紹介



おでかけマップ情報一覧HP▶

編集
後記

今回のテーマは銭湯。私は、モヤモヤすることがあった時に一人でご飯を食べ、温泉にいくマイルーティンがあり、思いかえすと、ぼーっとしながら、自分を振り返る時間を持ちたいのかなと思ったりします。散歩も同じような、ある意味ストレス解消みたいな時間として大事にしている方もいらっしゃるのかなと思ったり。春になり、ちょっとそこまでのハードルが下がる季節なので、趣味でも運動でも、マイストレス解消法を探してみるのはいかがでしょうか。

どう?「ご近所さんぽ」編集部

おそろいの「ご近所さんぽ」グッズで楽しくおさんぽしませんか?

メンバーズカード

次の場所で『どう?ご近所さんぽ』をみた!とお伝えいただくとオリジナルグッズをプレゼントします!

(先着順。なくなり次第終了)

- ① 区のおさんぽ会
- ② 中原区役所2階の1番窓口

ぜひ、この機会にさんぽグッズを手に入れてみませんか?

オリジナル
手拭い

