



「ご近所さんぽ」

発行：中原区役所 地域ケア推進課 TEL：044-744-3239 発行月：令和6年2月 No.002

特集

ご近所をおさんぽしながらゆるくつながる。それが中原区のおススメする「ご近所さんぽ」。今回は主に大戸（武蔵中原、武蔵新城駅）周辺エリアのおさんぽ情報をお届けします！

HPはコチラ!⇒



テクテクって知ってる？

かわさき TEKTEK

「かわさき TEKTEK」は楽しみながら健康になり、さらには子どもたちまで笑顔にするアプリです。アプリを入れたスマホを持って歩くと、歩数に応じてポイントがたまります。

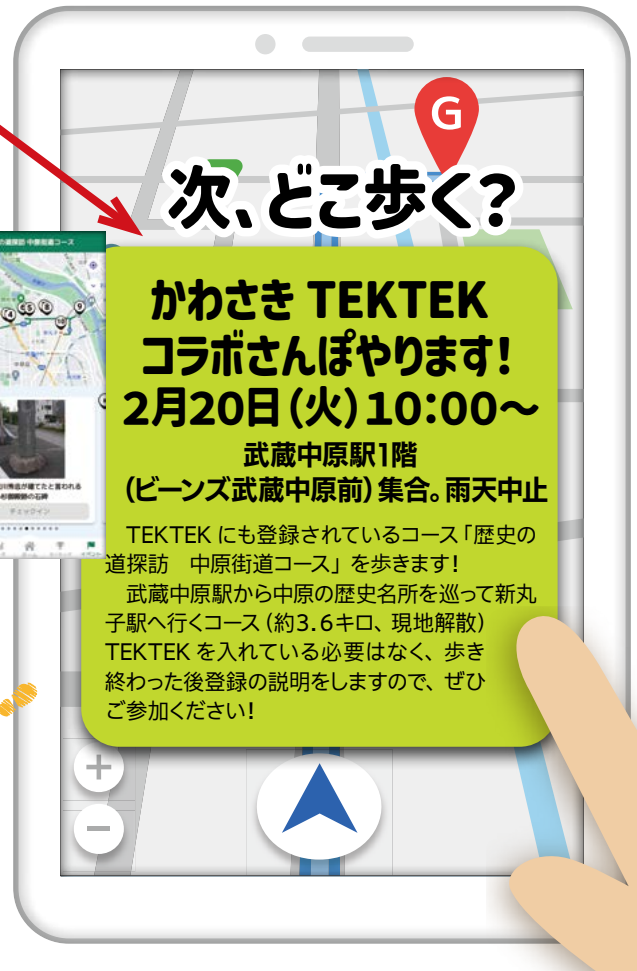
たまったポイントは市立小学校等に寄付でき、子どもたちが話し合って決めたことに使われるんです！

さらに、寄付したポイントに応じ、特典に応募できるなど、歩くことで自分にもいいことが！

「ご近所さんぽ」とも相性ピッタリなこのアプリ、ぜひインストールして「ご近所さんぽ」に参加してみませんか？



詳細はHPへ



次、どこ歩く？

**かわさき TEKTEK
コラボさんぽやります！
2月20日(火) 10:00～
武蔵中原駅1階
(ビーンズ武蔵中原前) 集合。雨天中止**

TEKTEKにも登録されているコース「歴史の道探訪 中原街道コース」を歩きます！
武蔵中原駅から中原の歴史名所を巡って新丸子駅へ行くコース（約3.6キロ、現地解散）
TEKTEKを入れている必要はなく、歩き終わった後登録の説明をしますので、ぜひご参加ください！

「暮らしの保健室」が武蔵新城駅近くにできました

街中で医療従事者に気軽に相談できるのが「暮らしの保健室」。「病院に行くほどではないけど不安…」といった人から、何も無いけどお話に来る人まで、さまざまな人がいつでもふらっと来られる場を目指しています。

区内では武蔵中原や元住吉でも開催しています。武蔵新城拠点では、近くにカフェ「新城テラス」や商店街もあり、お買い物のついでにふらっと行ってみるのはいかがでしょうか。



アットホームで話しやすい雰囲気



個別の相談もできます

★開催情報

- 運営** 一般社団法人プラスケア
- 所在地** 中原区上新城2-7-5(セシーズイシイ23)
- 開催日** 毎週水曜から土曜、午前10時から午後4時まで
- 参加費** 400円 ※別途1,000円(30分ごと)で個別相談も予約可



その他の活動場所など
詳細はホームページから

さんぽレポ
～宮内歴史さんぽ～
こがねづか
黄金塚コース

今回参加したのは2コースのうち「黄金塚コース」。
 バス停の名前としては知ってたけど、黄金って何？地名の謎が分かる日が遂にきた。



宮内公民館を出発し、普通の住宅地の中を歩いて行くと「えっ、こんなところに…」小さな神社が…

こんな感じで次々に現れる史跡たち。



ガイドは皆さん地元の方なので、体験に基づいた面白いお話が聞ける。

ちなみに黄金塚の由来は「黄金の太刀」をこの地に埋めたかららしい。

※詳細は現地案内板か「宮内歴史ガイド」で検索

今回は、5月ごろの開催を予定しているようですが、16箇所に設置された歴史案内板には、説明文に加え詳しい情報に繋がる二次元コードも。ツアーがない時はこの案内板を辿っていけば、セルフ歴史さんぽも可能です。



あつまれ！
おさんぽファミリー



お気軽にご相談ください！



ツクイ武蔵中原
生活支援コーディネーター

1つの事業所で泊まり・通い・訪問の3つのサービスが受けられる小規模多機能型居宅介護と、認知症の診断をされた方を対象に、各フロア9名で生活しているグループホームとが併設された施設です。

川崎市から委託を受け、生活支援コーディネーターが配置されているので、住み慣れた地域で暮らしていくための心配や困りごとなどの相談にもものってくれます。また、交流スペース「せせらぎ」では、カフェや体操教室など、地域に開放したイベントも開催されています。

所在地：中原区下小田中5丁目 12-22

近 散 人

さんぽで繋げる地域の魅力
宮内自治会 田村二三夫さん



地元・宮内中学校美術部が制作した歴史さんぽマップ

どうしたらもっと宮内のまちに愛着をもってくれるだろう？こんな思いからこの地区に多く存在する史跡や古い地名に着目し、仲間たちと歴史ガイド委員会を立ち上げた田村さん。

「宮内歴史さんぽ」では、自らガイドの一人として、宮内の魅力を熱弁します。実際に歩き目で見て知ること、一層この地域が好きになった。そんな声が自治会長も務める田村さんの原動力です。目下の願いは、地域の記憶を若い層にリレーしていくこと。こどもたちにも広く知ってもらうため歴史さんぽに小学校の先生を招待したり、中学校の美術部とコラボしマップを作ったりと、歴史でつながる世代間交流のアイデアは尽きません。

さんぽ川柳

道端の
 きらめき感じる
 冬散歩



☆冬の散歩は寒くて下を向きがちな一方、陽を受けた霜柱がきらりと光ったりと冬ならではの景色を発見することもできますね。

「ご近所さんぽ」グッズプレゼント！！

今、次の方法で「どう？ご近所さんぽ」を見た！とお伝えいただけるとオリジナルグッズをプレゼントします！
メンバーカード
 Member's card

- ① 区のおさんぽ会で！
 - ② ご近所さんぽオープンチャットに登録！
オリジナル手拭い
 中原区役所2階の1番窓口にて登録の案内をします。
- ぜひ、この機会にさんぽグッズを手に入れてみませんか？

編集後記

私もかわさきTEKTEKを使っています。特にグループを作ると、その中でのランキングが妙に熱くなるのですが、「楽しみながら健康になる」のが趣旨のアプリなので、ほどほどに、子どもたちの笑顔を想像しながら歩いています！

どう？「ご近所さんぽ」編集部