どう? DO! 「ご近所さんぽ」

No.014
発行：中原区役所
地域ケア推進課
TEL：044-744-3239
発行月：令和8年11月

ご近所をおさんぽしながらゆるくつながる。それが中原区のおススメする「ご近所さんぽ」。
今回は主に大戸（武蔵新城・武蔵中原駅）周辺エリアのおさんぽ情報をお届けします！

HPはコチラ！

武蔵新城の商店街を散策しよう！



駅商店街周辺マップ

JR武蔵新城駅周辺には、南口・北口あわせて複数の商店街が広がり、**それぞれが特色あるお店やイベントでまちのにぎわいを支えています。**
アーケード商店街や地域に愛される個人商店など、多彩なお店が並び、買い物や散策を楽しむことができます。
今回は、その一つである新城北口はってん会の会長に、武蔵新城の商店街の魅力や地域とのつながりについてお話を伺いました！


新城北口はってん会
会長　小池さん

川崎生まれ、川崎育ちの小池さん。父の代から受け継ぐ眼鏡店「オプティカル コイケ」で、技術・品質・お客様を大切にした丁寧な接客を続けています。また、大戸地区商店街の**まとめ役として地域を支え、商店街の活性化にも尽力。**商店街同士のつながりを大切にしながら地域を支える、**新城になくてはならない存在です。**



コラボ散歩情報

会長おすすめのお店をめぐります!!
12月18日（金）10時～
武蔵新城駅
今回ご紹介しているおススメスポットを中心にお散歩します！

会長おすすめのお店

1 もつ焼きジョン



希少部位も取りそろえ、部位ごとの特徴に合わせた味付けでおいしさを引き出しています。お客様との会話を大切にし、**楽しい時間を過ごしてもらえるお店づくり**に力を入れています。

住所　上新城2丁目6-6鈴木ビル1F

2 日々と、珈琲



素材や味にこだわり、良い珈琲を気軽に楽しんでもらいたいという思いのもと、料理や自家製スイーツも提供しています。珈琲を通して、**日々の暮らしに余白を添えるカフェ**です。

住所　新城1丁目15-6ラヴィベール

3 支那そば 糀家



「安くておいしい」を長年守り続けるラーメン店。人気の550円セットは、ラーメンとおにぎりの満足感ある組み合わせです。本家の糀屋の強みを生かしたみそ汁も魅力。**地域に根付いた温かなお店です。**

住所　新城1丁目2-12

お掃除さんぽ



ゴミ拾いをしながら、参加者同士でおしゃべりを楽しむ「おそうじさんぽ」。
子どもから高齢者まで幅広い世代が集まり、交流しながらまちを歩いています。普段は気づかないお店を見つけたり、季節ごとのまちの様子の違いに気づいたりと、**新たな発見もこの活動の魅力です。**夜の活動後には懇親会も開催され、参加者同士のつながりも広がっています。一人での参加も大歓迎。**楽しみながら地域と人に出会える活動です。**


お掃除さんぽ参加はこちらから

開催時期　第3土曜（奇数月19時～/偶数月10時～）
集合場所　新城テラス横（上新城2丁目7-1）
主　催　西中原中学校区地域教育会議

近くのイベントに行ってみよう！

ごうじサロン



「住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるように介護予防の支援していきたい」そんな思いから始まったサロンです。転倒予防教室やフレイル予防、笑いヨガなど参加者へアンケートを実施し関心のあるテーマで行っています。参加者は15名程度で**初めての方も入りやすいアットホームな雰囲気です。**ぜひ、一度気軽にご参加してみてください。

開催時期　奇数月の第3木曜　13時半～14時半
住　所　ごうじいこいの家　TEL　044-798-2332
主　催　地域包括支援センターこだなか

ほっとできる地域の交流拠点

カフェおおがやと



地域のつながりづくりを目指して開催されている「カフェおおがやと」。地域包括支援センターや大ヶ谷戸の向町・東町・小田中町会の民生委員・町会役員の皆さんが中心となり、**「ひとりでもいいよ、座っているだけでもいいよ」をテーマに活動しています。**



一人でも気軽に立ち寄ることができ、おしゃべりを楽しむ人、のんびり過ごす人、**それぞれが思い思いの時間を過ごせることが魅力です。**また、大戸こども文化センターならではの特色として、施設を利用する親子連れが立ち寄ることもあり、世代を超えた交流も生まれています。**地域の皆さんに支えられながら、交流と憩いの場として親しまれています。**

日　時　毎月第1金曜日　10時～11時半

場　所　大戸こども文化センター

費　用　無料　**問い合わせ**　044-798-2332
（地域包括支援センターこだなか）

次回、カフェは…　12月4日（金）10時～11時半

近散人

直売所さんぽはいかが？





下小田中で農業を営む内藤松雄さん。**代々この地に受け継がれてきた農地を守り**ながら、不動産管理業にも携わっています。川崎信用金庫で24年間勤務した後、父の介護をきっかけに家業を継ぎ、野菜づくりに取り組んできました。地域の歴史や移り変わりを見守りながら、農地の保全や市民防災農地の管理に取り組むとともに、**人と人とのつながりを大切にし、現在は保護司としても地域に貢献されています。**

内藤農園直売所（下小田中2-27）
5月～12月　9時～12時
12月の販売は冬野菜
（キャベツ、大根、ブロッコリー等）など



内藤さんおススメ －下小田中直売所紹介－

鹿島農園
（下小田中 6-25-27）
8時半～（雨天はお休み）
12月の販売は
キャベツ、ブロッコリー、白菜等



朝採り野菜が魅力！



新鮮さと
お手頃価格が自慢です！

平井花園（平井直売所）
（下小田中 6-20-27）
不定期
12月の販売は、
ネギ、小松菜、ほうれん草等

鹿島花園
（下小田中 6-18-1）
8時半～（不定休）
※商品がなくなり次第終了
12月の販売は冬野菜
（キャベツ、白菜、大根、ブロッコリー等）、
パンジー等



旬の野菜を
販売しています！

そのほかの活動もこちらで紹介

おでかけマップ情報一覧HP▶

編集後記

吐く息が白くなり、温かい飲み物が恋しい季節になりました。本紙は9月号から配布方法を新聞折込に変更しました。皆さまのお手元に届くだろうかと心配していましたが、想像以上の反響があり、うれしく感じています。頂いた声を読むたび、「もっと地域の魅力を届けたい」と心も温まります。気合も十分に補充できたので、カイロいらずで編集作業ができそうです。（今回も皆さんの声、首を長くしてお待ちしております！）引き続き、地域の話題や取組をお届けしてまいります。寒い冬ですが、温かい飲み物も地域のつながりも味方に、元気に乗り切りましょう。

どう？「ご近所さんぽ」編集部

アンケートに答えて（先着順。なくなり次第終了）「ご近所さんぽ」グッズをゲットしよう

アンケートに答えたら
次の場所でご報告ください。

① 区のおさんぽ会

② 中原区役所2階の1番窓口

ぜひ、この機会にさんぽグッズを
手に入れてみませんか？



オリジナル
ペットボトルホルダー

区のお散歩情報は
表面HP（二次元コード）へ

アンケートは
こちらから▶