

どう?  
Do!

## 「ご近所さんぽ」

ご近所をおさんぽしながらゆるくつながる。それが中原区のおススメする「ご近所さんぽ」。

今回は主に玉川(平間駅)周辺エリアのおさんぽ情報をお届けします!

HPIはコチラ!



## 「平間銀座商店街」を散策しよう!

「平間銀座商店街」は、中原区上平間にあるJR南武線平間駅直結の地域密着型商店街。

総延長約500メートルに及ぶ東西に伸びる商店街で、川崎フロンターレやNECレッドロケッツ川崎など地域のスポーツチームとコラボなどをしている地元を愛し地元に愛されている商店街です。

平間銀座商店街振興組合  
理事長 石井さん

昭和39年創業の生花店「花重」を営む2代目店主の石井さん。30代の頃から地域活動に参加し、商店街のモール化事業の委員や、毎夏恒例の「サマーフェスタ」などの地域イベントで実行委員長を務めるなど、長年にわたり平間銀座商店街を支えています。

魅力盛りだくさん!  
歩いて楽しい!  
商店街おさんぽ!

## コラボ散歩情報

## 次、どこ歩く?

理事長おすすめのお店を  
めぐります!!

10月2日(金)10時半~

集合場所:市ノ坪公園  
(市ノ坪440-12)今回ご紹介している  
おすすめスポットを中心に  
平間銀座商店街をお散歩します!

## 理事長おすすめのお店▼

## 1 ウルシ珈琲 焙煎&amp;ブレンド

お店で珈琲豆を焙煎し、  
1杯1杯挽きたての珈琲が  
楽しめる喫茶店。  
おしゃれな雰囲気と珈琲  
のいい香りにとっても癒さ  
れます。

住所 田尻町25イズミール1階

## 2 手造りとうふ 関豆腐店

昔ながらのお豆腐屋さん。  
「機械は清潔に」が先代か  
らの教えだそうです。  
豆腐以外にも惣菜やお  
やつも売っています。

一番人気のおからドーナッツ

住所 上平間1700

## 3 手作りケーキの店 リヨン

1962年創業(創業時の店  
名は「クローバー」)厳選さ  
れた素材と手作りにこだ  
わるケーキ屋さん。  
創業以来、多くの人に愛さ  
れ続けるショートケーキが  
看板商品です。

住所 田尻町58

## 中丸子いこいの家

JR南武線向河原駅が最寄りのいこいの家。段差のない館内でエレベーターもあり、誰もが利用しやすい施設です!

2026年4月から麻雀の活動も始まり、気の合う仲間と団  
体を作り楽しんでいます。  
地域活動の場としても使用でき、地域福祉の拠点として  
親しまれています。

## 活動紹介 エンジョイボッチャ

開催日:不定期 対象者:60歳以上

連絡先:中丸子いこいの家

一言:チームに分かれてボッチャの活動をしていま  
す。参加者同士、声を掛け合いながら、なごやかな雰  
囲気で活動しています。

住所 中丸子382-8 TEL 044-433-3866

※自転車の駐輪スペースがほとんどありません 公共交通機関でのご来所に御協力ください。

新たな趣味はじめてみませんか?

## ロバ隊

毎週木曜13時~15時

ひらまの里地域包括支援センター 地域交流室(上平間611-1)

活動場所のドアを開けると、聞こえてくる楽しそうな話し声。覗いてみ  
ると、皆さんの手元には針と糸。そして鮮やかなオレンジ色の生地がありま  
した。次々と出来上がるのは、認知症サポーターキャラバンのマスコット  
「ロバ隊長」。そう、ここは中原区随一の「ロバ隊」だったのです。  
活動に混ざると、皆さんのお目当てはロバ作りだけではない様子。「ここ  
で友達ができたの」と笑顔で話す方もいれば、昔の友人との再会を果たす  
方も。ロバを作りながら、おしゃべりにも花が咲きます。手先に自信があ  
る方も、ない方も大歓迎。あなたもロバ隊の一員になってみませんか?

問い合わせ 044-544-4012(ひらまの里地域包括支援センター)

## ひらま公園ほっとカフェ

公園から広がる地域のつながり



令和8年4月から平間こども文化センターで始まった「ひらま公園ほっとカフェ」が平間公園に温かな交流の輪を広げているのをご存じですか？南武沿線道路の東側にも気軽に集える場所をつくりたいという地域の思いからスタートし、上平間第二町会、上平間第三町会、上平間伊勢浦町会、なかはら看護小規模多機能ホーム、平間こども文化センターが協力。現在は地域の民生委員さんが中心となって運営しています。



日時 毎月第1金曜日 10時～12時

場所 平間こども文化センター  
(上平間1323)

費用 100円

問い合わせ 044-541-8346

カフェには高齢者だけでなく、乳幼児やその保護者など幅広い世代が訪れ、世代を超えた交流が生まれています。近隣の高齢者施設から車いすで来られる方の姿もあり、「足を運んでくれてうれしい」と代表の小澤さんは笑顔で話します。

今後はさらに若い世代にも気軽に立ち寄ってもらえる場を目指し、地域のつながりを育んでいきます。

## 秋のほっとカフェの予定

10月2日(金) 10時～12時

11月6日(金) 10時～12時

## 「恩返し的人生」を胸に平間を支える

田口ひろ子さん  
上平間第一町内会会長

銚子塚

平間で生まれ育った田口さん。ご両親が平間駅前で電気屋を営んでいた生粋の平間っ子です。結婚後も平間で暮らし、息子さんを育ててきました。「平間は都会でありながら下町の温かさが残るまち」と語る田口さん。町会の仲間たちと息子さんを連れて訪れた数々の観光地は、今でも大切な思い出そうです。地域に支えられてきた感謝から、「恩返し的人生」と話し、町会長として尽力されています。第一町内会では「防災まち歩き」を実施し、避難経路や消火栓の位置を確認するなど、防災力向上に取り組んでいます。そんな田口さんのおすすめスポットは「銚子塚」と「平間の七曲り」。まちの歴史や魅力、防災の視点を感じながら歩いてみてはいかがでしょうか。

## おさんぽ川柳

9月といえど、毎日暑い日が続きますね。

今回はそんな暑い日のお散歩川柳をご紹介します。

ぜひ皆さんも川柳を考えながらお散歩してみてください



汗をぬぐいながら歩く日常も川柳になればなんだかおしゃれです。  
木陰道をつなぐお散歩も中々楽しいかもしれません。

木陰道  
汗をぬぐって  
人歩き無理せず  
冷房効いた  
回廊へ

散歩の敵はなんといっても暑さ。  
「涼」を求めて進路変更も大事！  
これぞ夏の散歩名人です。

## その他の活動もこちらで紹介

おでかけマップ情報一覧HP▶



## 編集後記

スーパーに並ぶ栗やさつまいも、月見バーガーの広告を見ると、「秋が来た!」と感じます。秋の味覚も魅力ですが、過ごしやすいこの季節はお散歩にもぴったり。買い物ついでに少し遠回りをする、色づき始めた木々や心地よい秋風に出会えます。ただ、この季節は要注意です。歩いたから大丈夫と思って、つついモンブランや梨、おいしいものに手が伸びてしまうことも。気付けば、冬眠前のクマに負けない勢いで栄養を蓄えているかもしれません。秋の味覚と秋のお散歩を楽しみながら、冬眠前の動物たちと競争しないようご注意ください!

どう?「ご近所さんぽ」編集部

## アンケートに答えて (先着順。なくなり次第終了)

## 「ご近所さんぽ」グッズをゲットしよう

アンケートに答えたら  
次の場所でご報告ください。

## ① 区のおさんぽ会

## ② 中原区役所2階の1番窓口

ぜひ、この機会にさんぽグッズを  
手に入れてみませんか?

区のお散歩情報は表面QRへ

オリジナル  
ペットボトルホルダーアンケートは  
こちらから▶