

中原区で 楽しいコト
新しいコト を始めたいあなたへ

中原区で新しいことを始めたいと
思った人の役に立ち、
一歩踏み出す「きっかけ」になればと思い
この冊子を作成しました。

きょう踏みだしたその一歩が
あなたのこれからを彩りますように…



令和6(2024)年3月発行
中原区役所地域振興課
044-744-3324

kikkake

き っ か け



PART1 まず、一歩踏みだして

PART2 活動できる場所はたくさん

PART3 仲間を見つけたり、情報発信したり

PART4 活動を広げるために

PART5 魅力的な実践例をご紹介します

kikkake

き っ か け

はじめの“きっかけ”は知ること。

知れば一歩を踏み出す次の“きっかけ”に。

そして、踏み出すことは喜びにつながるはず。

一人ひとりの喜びが新たな“きっかけ”となり

まちは大きな喜びに包まれる。

知る、つながる、その先へ。

PART 1 まず、一歩踏み出して

1

仕事とお家の行き帰りの日々。家事や子育ての日々。
サークルを探したいな。
共通の趣味の人を見つけない。何かみんなの役に立ちたいな。
少し地域に目を向けるとたくさんの仲間がいます。
きっかけは様々。まず、一歩、踏み出してみませんか。

なかはらっぱ(中原区民交流センター)

地域で活動する人々を応援し、気軽に交流できる場所です。
区内で様々な活動をしている約160団体が登録しています。

＼ 団体登録をすると ＼

- 無料の会議室や印刷室が利用できる
- 掲示板やチラシラック、冊子で情報発信ができる
- 団体の活動発表、つながりや交流の場がある

📍 中原区小杉町3-245 中原区役所5階
☎ 044-744-3324 FAX 044-744-3346



なかはらっぱ祭り

登録団体の情報が載っている冊子「なかはらっぱの仲間たち」は、区役所ほかで配布中です。



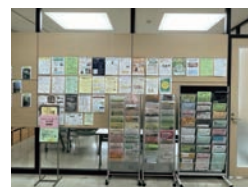
運営団体代表の反町さん



誰でも利用できるフリースペース
打ち合わせに便利



「なかはらっぱ祭り」
日頃の活動を発表します



チラシやポスターで情報収集 &
アピール

中原区SDC(ソーシャルデザインセンター)

中原区にゆかりのある団体・個人の集まりで、「生きがいの発見」「新しい価値の創出」「抱えた課題のクリア」を目的として、月1回の定例会やテーマ別のグループ活動を行っています。

- 定例の交流・共有・提案の場がある
- 地域の課題にお試しでチャレンジできる
- 地域の資源や魅力を探し発信できる
- 対話を通してつながりを作れる

中原区役所企画課
☎ 044-744-3149 FAX 044-744-3340



YORIAI(定例会)

子どもから大人まで
多くの人に
活動を知って
もらいたいです。



活動に
参加している
中谷さん

かわさき市民活動センター

「情報発信」「人材育成」「場の提供」「交流・連携」「助成金」「相談」の6つのチカラで団体を支援しています。
これから活動を始める方へのサポートも行っています。

- 会議室・印刷室ほか、充実した設備が利用できる
- 市民活動団体や企業などが集まる交流会や、活動を紹介するイベントを開催している

📍 中原区新丸子東3-1100-12
☎ 044-430-5566 FAX 044-430-5577



市民活動のことなら
ワンストップで
解決のセンターへ。



センター職員の人見さん

PART 活動できる場所はたくさん

2

打ち合わせやイベントはどこでできる？

中原区内には利用できる公共施設やレンタルスペースなどがたくさんあります。

自分に合う場所を探してみよう。

1 エポックなかはら

有料

地域福祉活動の場として、さらに生涯学習や余暇活動などの場として、ホール、会議室、和室が利用可能です。

📍 中原区上小田中 6-22-5

☎ 044-722-0185

FAX 044-722-5985



2 福祉パルなかはら

無料

地域の福祉活動の拠点施設としてボランティア活動の振興・育成する施設。研修室やボランティアコーナーなどが利用可能です。

📍 中原区今井上町 1-34
和田ビル1階

☎ 044-722-5500

FAX 044-711-1260



3 総合自治会館

有料

市民自治活動の全市的拠点として開設された施設。ホールや会議室、多目的室などが利用可能です。

📍 中原区小杉町 3-600
コスギサードアヴェニュー4階

☎ 044-733-1232

FAX 044-733-9720



4 中原市民館

一部無料

生涯学習の拠点として、市民が「集い、学び、活動する」ことができる施設です。ホールや会議室が利用可能です。

📍 中原区新丸子東3-1100-12

☎ 044-433-7773

FAX 044-430-0132



5 生涯学習プラザ

一部無料

講演会、会議、研修、サークル活動などに使用可能な部屋を貸し出している施設。さまざまな学習や活動の場所として利用可能です。

📍 中原区今井南町 28-41

☎ 044-733-5560

FAX 044-739-0085



レンタルスペースなどを活用

カフェを借りたり、区内にいくつもある有料レンタルスペースを使ったりして、イベントや打ち合わせも。

フラワーアレンジメントのワークショップを開催しました



©となりの。



レンタルスペースなどを利用している「knospe」の武藤-フリッシュケネヒトさん

コスギ アイハグ

有料

民間企業などの共同事業体が運営する「農・食・健康」をテーマにした複合施設。

📍 中原区小杉町3-24-10

☎ 044-711-9480

✉ info@kosugiihug.jp



いこいの家 (区内7か所)

無料

開館時間外（月曜から土曜日の午後5時から午後9時までと日曜・祝日の午前9時から午後4時まで）は市民活動団体に施設を開放しています。

健康福祉局高齢者在宅サービス課

☎ 044-200-2638

FAX 044-200-3926



こども文化センター (区内10か所)

無料

児童の利用が少ない午前中等の時間帯は、市民自治活動支援の地域拠点として、市民活動団体等の打ち合わせにも利用可能です。

こども未来局青少年支援室

☎ 044-200-3083

FAX 044-200-3931



6 国際交流センター

一部無料

国際交流や協力、多文化共生を目的とする施設。ホールやレセプションルーム、会議室など利用可能です。

📍 中原区木月祇園町 2-2

☎ 044-435-7000

FAX 044-435-7010



7 平和館

有料

「平和」に関する知識を深め、平和交流の場を目的とする施設。屋内広場や会議室など利用可能です。

📍 中原区木月住吉町 33-1

☎ 044-433-0171

FAX 044-433-0232



8 ANIMAMALL かわさき (動物愛護センター)

無料

動物を通じて、集い、憩い、学べる交流施設。事前登録により会議室が利用可能です。(登録要件あり)

📍 中原区上平間 1700-8

☎ 044-589-7137

FAX 044-589-7138



なかはら障害福祉施設ひらま

無料

障害のある方も共に地域で交流することを目的に、地域の団体の方々に会議室や体育室を令和5年10月から貸し出し予定。ボランティア活動や研修等で利用可能です。

📍 中原区上平間 1564-12

☎ 044-540-0909

FAX 044-540-0910

社会福祉法人

ともかわさきHP▶



PART 3 仲間を見つけたり、情報発信したり

気軽に参加してみると、新たな出会いや発見も！
中原区内のさまざまなツールを活用すれば、地域の情報が得られたり情報発信もできます。

地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」 アプリ

街に住む人同士のつながりをサポートする地域密着型アプリ。暮らしに役立つ情報を、安心して気軽に収集・発信することができます。



中原おうちごはん Facebook

中原区の美味しい飲食店とつながれるコミュニティです。新店舗や地元で愛されているお店に出会えます。



武蔵小杉ライフ Web

街の最新情報やさまざまな話題をブログ、ツイッター、インスタグラム、フェイスブック等で紹介しています。



この街大スキ武蔵小杉 Web

武蔵小杉で活躍する人や地域団体、訪れたい素敵なスポット等を紹介しています。



テレビ・ラジオ・地域新聞などの地域メディアと区役所が連携し、区内のあらゆる情報を発掘・発信。地域交流の促進や中原区のイメージアップをめざしています。

こすぎの大学 コミュニティ

毎月第2金曜日に開催しています。大人から子どもまで、武蔵小杉に住んでいる方、勤めている方、地元が大好きな方たちが集まる、自由に広く楽しく学んでつながる、“学び舎”です。



かわさきFM 地域密着コミュニティ FM

地域に密着した情報を中心に市民活動などを幅広く紹介します。川崎市内のイベント・市政情報・施設など様々な情報をタイムリーにお届けします。地域の方の出演も大歓迎。



タウンニュース 地元の情報紙

区内の身近なニュースや生活情報を中心にお届けしています。



イツツコミュニケーションズ 地元のケーブルテレビ

地域情報番組「なかはらスマイル」で地元のニュースやイベント告知等さまざまな中原の魅力をお届けしています。



役立つWebサイトいろいろ

つながってKAWASAKI
→地域参加や活動を応援



応援ナビかわさき
→ボランティア関係はこちら



かわさき福祉情報サイト
ふくみみ
→福祉関係の情報を提供



PART 4 活動を広げるために

活動の一步先へ。
資金面の支援や広報、マッチングなどのサポートもあります。
一度問い合わせてみては？



かわさき市民公益活動助成金

「かわさき市民活動センター」が団体運営の将来の自立・発展を図るため、市内で公益的な活動を行っている市民活動団体の「事業」を資金面から支援する制度です。

市民活動団体の事業を資金面から支援し、団体の想いを実現することをお手伝いしています。



かわさき市民活動センター
☎ 044-430-5566
FAX 044-430-5577



かわファン

川崎をよりいっそうワクワクするまちにしたい、という思いやアイデアを実現するための資金や共感を集める、川崎のクラウドファンディングです。公益財団法人かわさき市民しきんが運営しています。

かわさきのクラファン



かわさき市民しきん
☎ 044-873-4586
✉ info@kawafun.com



中原区市民提案型事業

あなたの「やりたい!」を事業費や広報の支援などで応援します!

■スタートコース：これから活動を始めようとする団体、始めたばかりの団体の運営を応援するコース(負担金上限10万円)

■ステップアップコース：今の活動を広げるための新たな挑戦を応援するコース(負担金上限50万円)
詳細は相談窓口へ確認ください!



中原区役所企画課
☎ 044-744-3149
✉ 65kikaku@city.kawasaki.jp



他にも「子ども」「スポーツ」「音楽」「緑」など分野ごとの助成金などもあります。
インターネットなどで調べられます。

川崎プロボノ部

町内会・自治会やNPO法人、市民活動団体の運営上の課題をボランティアチームと共に解決する短期間プロジェクトです。

具体的な悩みがある団体と経験やスキルを持った人とをマッチングして解決していきます。



市民文化局協働・連携推進課
☎ 044-200-2167
✉ 25kyodo@city.kawasaki.jp



PART 魅力的な実践例をご紹介します

5

ふとした“きっかけ”で動き出したり、広がる活動。
そこには、思いがけない物語があります。
一歩踏み出したみなさんの、素敵なお話をご紹介します。

CASE 1

一歩踏み出したところから、
増えていく仲間たち。

まきまきキッチン

保育ボランティア活動の経験から「遊べるこども食堂」をスタート。
子どもたちが楽しく過ごせるような場所作りを行っている。

安西 卷子さん



はじめ

ふるさとでは大勢での食事が当たり前だった卷子さん。こども食堂をやりたいな~と思っていたとき、同じ思いを持つ時田さんのFacebook投稿を見つけ、すぐに連絡。



こども食堂スタート

意気投合した二人は2017年、時田さんの営む食堂「木月キッチン」で、こども食堂を開始。すると参加者は増え続け、もっと大勢で食事をしたいと思い、新しい場所を探すことに。



2019年、地域の教会をお借りして「まきまきキッチン」がスタート！調理のお手伝いも加わり、受け入れ人数も増えていく。

コロナの影響もあったけど

翌年、新型コロナの拡大でフードパントリー※1とフリーマーケットだけに。ところが、企業からの物資提供もニーズも増え、配布は50世帯以上になる。



※1 フードパントリー：食品を直接無料配布する活動

2023年4月食堂再開！



食堂50人・パントリー20人規模に拡大し、小中学生の子どもたちから大人まで、ボランティア12人が活動中！
準備の時間から、会場はいつもにぎやか。

発信をきっかけに支援が広がる



ホームページ、LINE、Instagramなど、どんどん発信する卷子さん。企業や行政からの支援も広がり、新しいボランティアの方も参加してくれるように。

ゆる〜く始めて
自分も楽しむのが一番

安西 卷子さん

将来は小学校区に1つのこども食堂があるといいなあと
思っています。
いっしょに楽しみましょう~。



※2 ボラ・ナビ：川崎市内で活動している団体、市内の施設のボランティア募集情報を集めた冊子。

「やってみた」が、
いつのまにか団体に。



永塚 勲さん

井田カネフラ

中原区井田の井田神社共和会館で活動している男性フラダンスチーム。
「カネ」とはハワイ語で男性を意味する。

kikkake
きっかけ
は
パートナーの
おともだち

団体にしちゃおう

大きなイベントに参加するのだからちゃんとした団体にしよう!

ということで、

2023年2月1日
井田カネフラ設立!

3月
大師ワールドフェス参加
井田カネフラとして
イベント初出演!

その後

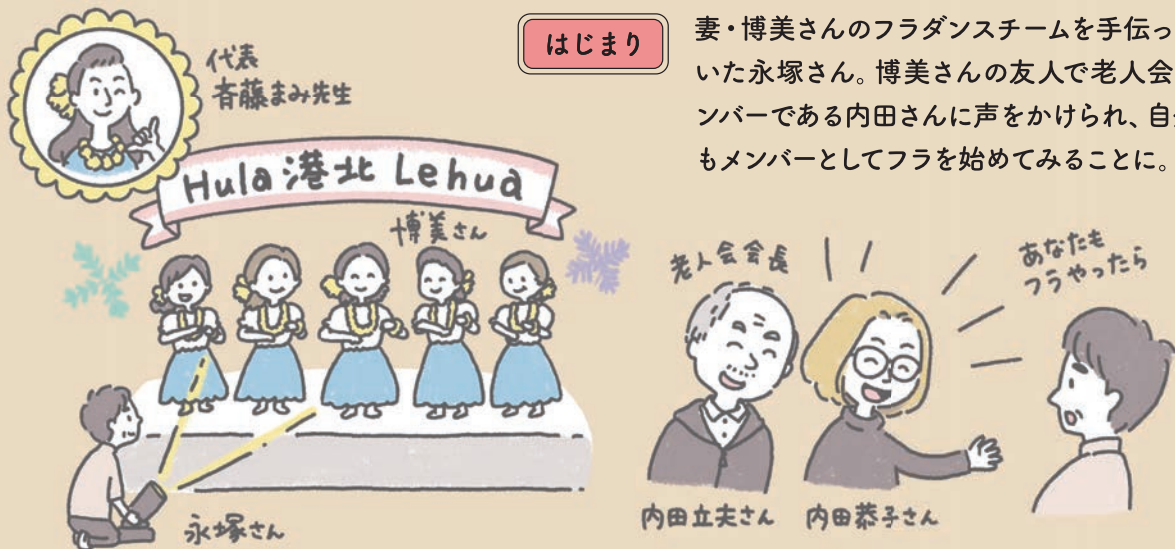
- 6月 かわさきハワイアンフェスティバル
港北ハワイアンフェスティバル
- 7月 SUMMER MUSIC LIVE
- 12月 まちのひろばフェス 2023
MUSIC FESTIVAL

かわさきFM
にも出演。

代表
有藤まみ先生

はじまり

妻・博美さんのフラダンスチームを手伝っていた永塚さん。博美さんの友人で老人会メンバーである内田さんに声をかけられ、自分もメンバーとしてフラを始めてみることに。



とりあえず初練習

2022年3月、地元神社の会館ではじめての練習会!参加者は老人会メンバー4人。自宅での打ち上げのビールがおいしかったので、毎月1回のペースで続けることにした。

紹介で広がる活動

顔の広い内田さんの紹介で、小中学校の保護者などメンバーの幅も広がる。市の助成金を受けて、ホームページやパンフレットも作成。生バンドも加わり、踊れる曲も3曲に増える。現在は、30~70代の男性10人で活動中!

踊りを初披露



2022年11月、地域のイベントで踊りを初披露。まだ1曲しか踊れなかったが、盛り上がった。

かわさき
ハワイアンフェス



遠藤
さん

思いがけないお誘いが

2022年12月、「かわさきハワイアンフェスティバル」に出演する博美さんの応援に行くと、男性フラチームは珍しいと飛び入り参加。市内のハワイアンフェスを手掛ける遠藤さんに、翌年のイベントを紹介される。



やる人みる人みんなが
楽しんでもらえれば

永塚 勲さん

老人会ということで始めはちょっと
気が引けていました。
でも、今は、ワクワクしております。

