

第5回

中原 スポーツ まつり

申込・
参加費
不要!

※一部を除く

子どもから大人まで
気軽に楽しめる
スポーツ体験会!

＼ KAWASAKI FALCONSが来場! ／

ラクロス体験ブース

10:00~15:00

KAWASAKI FALCONSとは?

川崎市を拠点に活動しているプロラクロスチームです!【川崎から世界へ】をスローガンに、日本代表選手も多く所属し、国内外での活躍を目指して日々プレーしています。そして2025年には、3年ぶりに社会人日本一を達成しました!地域に根ざしながら、世界へ挑戦し続けるチームです。

2026年
2.21 土

10:00~15:00

雨天決行

※15時に体験終了となるため、受付を早めに締め切る場合があります。
時間に余裕をもってお越しください。

会
場

東急ドレッセ
とどろきアリーナ
(川崎市中原区等々力1-3)

持
ち
物

室内履き(屋内での体験時に必要です) /
運動しやすい服装 / 飲み物等

イベント
詳細は
こちら



区役所HP

注意事項

- 会場内では、川崎市等が写真や動画を撮影し、事業広報等で使用する場合があります。イベントに参加いただいた方のお顔等が映りこむことがありますので、あらかじめ御了承ください。
- 雨天時等イベントの内容が変更・中止になる場合があります。ホームページにて最新の情報を御確認ください。
- 一部の種目は当日会場で整理券を配布いたします。
- プログラムにより定員になり次第終了となるものがございますので、予め御了承ください。
- 主催者は、傷害保険に加入します。傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を行う他は保険の補償の範囲を超える一切の責任を負いません。

主 催

中原スポーツまつり実行委員会
(中原区町内会連絡協議会、中原区青少年指導員連絡協議会、中原区子ども会連合会、中原区社会福祉協議会、中原区スポーツ推進委員会、中原区商店街連合会)

共 催

東急ドレッセとどろきアリーナ(川崎とどろきパーク株式会社)

協 力

KAWASAKI FALCONS LACROSSE CLUB、JUMPS KAWASAKI、BBOY SEIJI、川崎競輪、一般社団法人日本競輪選手会神奈川支部、一般社団法人日本ペガールボール協会川崎支部、東京都キンボールスポーツ連盟、神奈川県ビックルボール協会(ミッドランダーズ川崎)、イマジニア株式会社、サインフットボールしながわ、JAセレサ川崎、株式会社伊藤園、東急スポーツシステム株式会社、川崎市立大戸小学校(順不同)

お問い合わせ

中原区役所地域振興課地域スポーツ推進担当 電話 044-744-3323



プログラム一覧



気軽に参加できるプログラムが勢ぞろい！たくさんチャレンジしてみよう！

屋内エリア

東急ドレッセとどろきアリーナ：メインアリーナ

室内履きが必要です

デフサッカー

東京2025デフリンピック競技の1つ
聴こえない世界と一緒に体験してみよう。

体験時間：①10:30～②13:00～③14:00～
日本代表メダリストとのトークセッション：11:30～



※手話通訳付き

東京2025デフリンピック
メダリストが来場！
世界2位になった
デフサッカー日本代表です。



Fit Boxing 3

Nintendo Switchソフト「Fit Boxing 3」
を体験！
リズムに合わせてボクシングエクササイ
ズをしてみよう！



キンボールスポーツ

直径122cm、重さ約1kgの
巨大ボールを使ったニュースポーツ



スリーアイズ

1から9のマスに
ボールを入れて得点を競おう！



大戸小学校Presentsゆるいスポーツ

身近なものを使って“だれでも楽しめる”
をコンセプトに大戸小学校の6年生がつ
くった“ゆるいスポーツ”を体験！



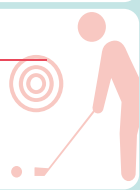
ピックルボール

テニス×卓球×バドミントンの
ラケットスポーツ
だれでも簡単にラリーを楽しもう！



スナッグゴルフ

「やさしく」「正確に」「だれでも」
ゴルフを楽しむことができる！



ポッチャ

だれでも気軽に楽しめる
ポッチャの魅力に触れてみよう！



ペガーボール

鬼ごっこと玉入れを組み合わせた
だれでも気軽に楽しめるユニバー
サルスポーツ！みんなでチャレン
ジしよう



バスケットボール(3X3)

バスケットボール3X3を手軽に楽しく体験
世界中のストリートで楽しくプレイされてい
る3人制バスケットボールを体験しよう

対 象：小学生以上



ブレイキン

定員：各回15組

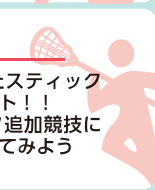
音楽に合わせて基本的なステップやアクロバティッ
クな動きを体験してみよう！

体験時間：10時～整理券を配布
①10:30～②11:30～③13:00～④14:00～

※開始時間5分前にはブレイキン体験ブース受付にお越しください。

ラクロス

クロスと呼ばれる先に網のついたスティック
でボールをパス、キャッチ、シュート！！
ロサンゼルス2028オリンピック追加競技に
選ばれた話題のスポーツを体験してみよう



カラーリング

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピッ
クの競技種目でもある「カーリング」から
ヒントを得て生まれたスポーツ
だれでも気軽に体験できます。



競輪

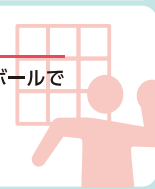
川崎競輪場の地元選手が来場！

競輪選手が使っている
競技用自転車に乗ってみよう！
おもちゃ自転車レース「チャリ魂」も
あるよ



ストラックアウト

1～9の数字が書かれたパネルをボールで
打ち抜こう
目指せパーフェクト！



缶バッジ制作

缶バッジに絵を描いたり色を塗って、
自分だけの缶バッジを作ってみよう



健康づくりレッスン体験

筋力トレーニング系やコンディシ
ョン調整系のレッスンで、健康な身
体をつくってこう。



屋内エリア

東急ドレッセとどろきアリーナ：体育室

室内履きが必要です

アリーナレッスン体験

日頃アリーナで開催しているスポーツデープログラ
ムや定期教室の1DAY体験、手話つきのデフヨガな
ど当日限りのスペシャルレッスンも！
大人も子どももみんなでカラダを動かそう！

参加費

1プログラム：330円
(参加し放題：660円)

レッスン
プログラムの
詳細はコチラ



屋外エリア

東急ドレッセとどろきアリーナ前広場

モルック

フィンランド生まれの話題のスポーツ
木の棒を投げ、数字の書かれたピンを
倒そう！



ダブルダッチ

2本のロープを使うスーパー縄跳びを
体験しよう！



JAセレサ川崎とれたて新鮮野菜販売

地元農家が自信をもって出荷したとれた
て新鮮野菜をぜひ皆さまの食卓でお楽し
みください。

販売時間：10:00～13:00



他にも！



キッチンカー、スタンプラリーなどお楽しみ満載！
詳細は右記HPで確認！▶▶▶

