

自分を歴史する

～自分史を作成して、今後の活力につなげよう～

第1回 6月14日(金) 14時～16時

自分史作成の意義、自分史作成の方法を知ろう

第2回 6月21日(金) 14時～16時

自分史作成に役立つ道具や視点を知ろう

第3回 6月28日(金) 14時～16時

実際に自分史を作成してみよう

第4回 7月5日(金) 10時～12時

自分史を話し、挑戦したいことを見つけよう

第5回 7月12日(金) 10時～12時

挑戦への一歩を踏み出すきっかけを探してみよう

グループワークを混じえた自分史作成講座

一人ではないからこそ、思いがけない自分や目標が見つかるかもしれません

【会場】 中原市民館 第2会議室（※第5回のみ 第1会議室）

【対象・定員】 概ね50歳以上の関心のある方・15名

【講師】 一般社団法人 自分史活用推進協議会
(第1回～第3回) 自分史活用アドバイザー 高橋 木綿子 氏

【受講料】 無料

お申込みは
裏面をご覧ください

【申込み】

5月17日(金)午前10時から《先着順》

電話・FAX・来館・申込みフォームにて受付

電話:044-433-7773

FAX:044-430-0132

申込みフォームは
右QRコードから



駐車場・駐輪場の台数には
限りがありますので、
お車・自転車等での来館は
なるべくご遠慮ください。
なお、市民館周辺は
「自転車等放置禁止区域」です。



市民館アクセス



来館にて申込みの際は、下記の欄をご利用ください。

フリガナ	「受講決定のお知らせ」をお送りします ・メールで受信希望→メールアドレスを記入 ・はがきで受信希望→住所を記入
氏名	
年代 50代・60代・70代・80代・その他	メールアドレス or 住所
連絡先(電話番号)	